



Дети – пассивные курильщики

Пассивное курение - это вдыхание табачного дыма людьми, которые находятся в непосредственной близости от человека, который курит.

Известно, что в дыме от сигареты содержится около 4000 различных химических веществ, в том числе 250 токсичных, часть из которых – канцерогены, то есть вещества, которые могут стать причиной развития рака. К ним относятся формальдегид, мышьяк, аммиак, бензол, хлористый винил, синильная кислота. Ещё хуже то, что многие из этих канцерогенов во вторичном дыме присутствуют в больших концентрациях, чем в дыме, который поступает в лёгкие курильщика, пройдя через фильтр.

Стадии пассивного курения у детей

Первая стадия пассивного курения – в животе у мамы. Курение во время беременности наносит серьезный урон здоровью ребенка, и в данном случае, малыш выступает в качестве невольного пассивного курильщика. Особенно опасно курение на ранней



стадии беременности, когда плацента, защищающая малыша, еще не сформировалась. Химические вредные примеси попадают в плод и влияют на развитие нервной трубки малыша и его мозга. Курение на более поздних сроках серьезно усложняет защитную работу плаценты. Каждая затяжка создает спазм сосудов, во время которого их просвет резко сужается, и возникает

кислородное голодание. Это приводит к **гипоксии плода**. Бывает, что плацента не выдерживает нагрузки, и некоторые ее части после таких спазмов отмирают и не восстанавливаются. После этого плацента перестает защищать малыша, и вредные химические примеси «добираются» до центральной нервной системы ребенка. У курящих женщин риск преждевременных родов на 33% выше, чем у не курящих. Кроме того, дети у курящих мам часто рождаются с отклонениями в развитии, с низким весом, косоглазием, дефектами носоглотки т.д.

К сожалению, не меньше вреда получит ребенок, если будущая мама будет пассивной курильщицей.

Вторая стадия пассивного курения – после рождения. Развитие ребенка продолжается и после рождения, однако теперь он уже полноценный человек, и плацента его не защищает. Малыши, которые регулярно находятся в накурленном помещении, часто

страдают хроническими респираторными заболеваниями и аллергическими заболеваниями. Вместе с табачным дымом в бронхи малыша попадает аммиак. Внутри он растворяется во влажности слизистых оболочек и превращается в нашатырный спирт. Нашатырный спирт начинает раздражать слизистую и повышает выделение слизи, что приводит к «мокрому» кашлю. Также не стоит забывать, что кроме дыхательных путей страдают все органы, обмен веществ, разрушаются полезные вещества в организме, тормозится умственное и физическое развитие.

ЕСЛИ ОДИН ИЗ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ ВЫКУРИВАЕТ В КВАРТИРЕ 1-2 ПАЧКИ СИГАРЕТ В ДЕНЬ, НИКОТИНА В МОЧЕ МАЛЫША БУДЕТ СТОЛЬКО ЖЕ, СКОЛЬКО В 2-3 СИГАРЕТАХ.

Как уберечь малыша от пассивного курения?

- Даже если родители не курят в присутствии ребенка, а выходят на улицу или на балкон, это еще не значит, что ребенку ничего не угрожает. Вредные примеси оседают на волосах, коже, одежде, и когда вы берете малыша на руки, обнимаете его, целуете, он невольно вдыхает и выпитывает эти вредные вещества.
- Если родители не курят совсем, это также не делает жизнь ребенка безопасной. В общественных местах много опасности. Старайтесь избегать мест, где рядом стоят курящие люди. Не заходите с ребенком в накуренное помещение.
- Квартира, в которой раньше жил курящий человек, также может быть опасной. Лучше всего сделать капитальный ремонт, так как даже стены, полы и потолки здесь пропитаны вредными примесями. Воздухоочистители справляются со своей задачей лишь на половину.
- Курящим родителям настоятельно рекомендуется курить только на улице.



Нужно осознать, что пассивное курение детей это очень серьезная проблема, и не стоит относиться к ней халатно только потому, что курение сегодня является частью жизни общества, и всем кажется, что ничего страшного в этом нет.

***Проявите родительскую ответственность!
Защитите своего малыша от своей же пагубной привычки!***