



Травяные **КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ** – это смеси, обладающие психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны.

Поскольку увлечение арома-миксами свойственно преимущественно подросткам и молодёжи, то родителям нужно проявлять особую бдительность.

ПРИЗНАКИ ОПЬЯНЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫМИ СМЕСЯМИ: Как правило, подросток тревожен, нарушена координация движений, либо двигательная активность хаотична. Возможна также сонливость, заторможенность. Зрачок чаще расширен, возникают трудности с фокусировкой взгляда. Речь не внятная. Возможна выраженная слабость, бледность кожных покровов, тошнота, рвота. Внимание привлекается с трудом. Если при этих признаках нет характерного запаха алкоголя – значит, подросток находится под воздействием наркотика.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Если это случилось лишь раз, вам нужно поговорить с ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение. Приведите аргументы необходимости отказа от употребления. Если здоровье или поведение вашего ребенка свидетельствует о длительном употреблении курительных смесей, то оказывайте поддержку вашему ребенку – для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства; показывайте и говорите, что вы его любите; обязательно обратитесь за помощью для себя и вашего ребенка к специалистам (психологу, врачу).

Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что дети живут целиком по принципу «здесь и теперь» и не думают о будущем.

О будущем должны подумать вы!