



Наркомания — тяжёлое психическое заболевание, возникающее при систематическом употреблении наркотиков.

Взрослым очень важно определить приобщение ребенка или подростка к наркотикам на самых ранних стадиях.

Симптомы употребления наркотиков:

- изменение величины зрачков;
- неожиданная утрата веса или его увеличение;
- ухудшение облика, неестественные запахи от тела, или одежды;
- малопонятная речь, или нарушенная координация движения при отсутствии запаха алкоголя.



Чрезвычайностораживающим является факт того, что современные наркотические средства (экстази, амфетамин, метамфетамин, конопля, марихуана, кокаин, метадон, героин) способны сформировать наркотическую зависимость буквально за несколько приемов.

Грань между злоупотреблением и наркоманией очень тонка, и она заканчивается, когда человек больше не пытается при помощи наркотиков повеселиться или получить удовольствие, но становится зависимым от него. Вся его жизнь сосредотачивается вокруг необходимости иметь препарат.



**НАРКОТИКИ
ЗЛО!**

Как поступать родителям ребёнка, употребляющего наркотики

1. **Начните** разговор только тогда, когда ребенок не находится под влиянием наркотиков, а Вы – спокойны, контролируете себя и можете сдерживать свои эмоции.
2. **Постарайтесь** понять причину и степень вовлеченности ребенка в употребление наркотических средств. Узнайте, как Ваш ребенок сам относится к этой проблеме, понимает ли он, куда втягивается. Не начинайте с чтения морали, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте ребенка.
3. **Не ополчайтесь** на него как на личность. Выразите Вашу безусловную любовь к нему, веру в его силы.
4. **Постарайтесь** убедить его, что это страшная болезнь, приводящая к деградации личности и к непереносимой гибели, если он не откажется от наркотиков.
5. **Если Вы убедились**, что Ваши усилия не дали желаемых результатов, и ребенок продолжает употреблять наркотики, не бойтесь обратиться за помощью к специалистам. **Помните** – чем раньше Вы обратитесь, тем больше шансов, что помощь будет эффективна.
6. **Лечение наркомании** – одна из сложнейших задач, и всё зависит от самого больного, от его твёрдого желания и намерения полного отказа от употребления в дальнейшем любых наркотических веществ. Только в этом случае может быть выработана стойкая пожизненная ремиссия.

Родители, педагоги, защитите детей, помогите им, научите их жизни без наркотиков и саморазрушения!



МЫ ПРОТИВ



**НАРКОТИКОВ!
ТЫ С НАМИ?**