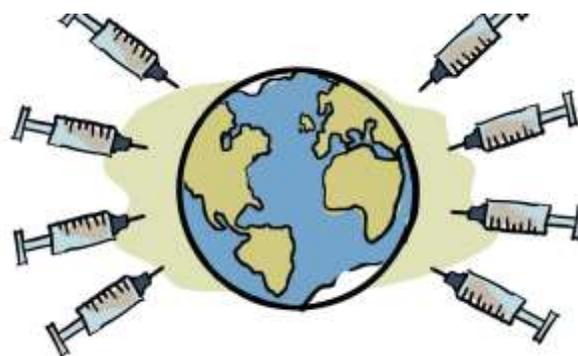


# САМЫЕ СТРАШНЫЕ ПАНДЕМИИ ГРИППА

- 1918-1919 гг. – «Испанка» - Заражено 550млн, погибло 50-100млн
- 1957-1958 гг. – Азиатский – погибло <2млн
- 1968-1969 гг. – Гонконгский – погибло <33000
- 2003-2008 гг. – Птичий – Заражено 361, погибло 227
- 2009-2010 гг. – Свиной – Заражено 221839, погибло 1906



**ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА!  
СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ!**

Тираж 200 экз.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
уз «могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии»



## Профилактика гриппа

Грипп — острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа.



Могилев 2019г.



К гриппу восприимчивы все возрастные категории людей.

### Источником инфекции

является больной человек с явной или стёртой формой болезни, выделяющий вирус с кашлем, чиханьем и т. д. Больной заразен с первых часов заболевания и до пятого—седьмого дня болезни.

Характеризуется **аэрозольным**

(вдыхание мельчайших капель слюны, слизи, которые содержат

вирус гриппа) **механизмом**

**передачи** и чрезвычайно

быстрым распространением в виде эпидемий и пандемий.

## ПРОФИЛАКТИКА

- **Сезонная вакцинация**

Наиболее эффективным способом профилактики гриппа является вакцинация. Для защиты от гриппа ВОЗ рекомендует ежегодную вакцинацию, поскольку через некоторое время после вакцинации иммунитет ослабевает.

- **Профилактика противовирусными препаратами**

Она показана в том случае, если человек находится в очаге гриппа. Чем раньше она начата, тем более высока ее эффективность. Самая высокая эффективность наблюдается при начале профилактики в первые 24 часа после того, как заболел первый человек в очаге.

## Симптомы гриппа

- Повышение температуры тела вплоть до 40 градусов
- Озноб
- Головные боли (особенно в области лба) и головокружения
- Боль при движении глазных яблок
- Общая слабость
- Боли в мышцах и суставах
- Ухудшение аппетита, тошнота, рвота
- Нарушение сознания
- Покраснение, сухость кожи

Катаральные симптомы проявляются вскоре после развития интоксикации (иногда выражены слабо или могут вовсе отсутствовать):

- Сухой кашель
- Дискомфорт и болезненность в горле и носоглотке
- Насморк