

ВНИМАНИЕ! COVID-19

Правила профилактики коронавирусной инфекции

✓ Носите маску



✓ Мойте руки



✓ Прикрывайте рот при кашле/чихании



✓ Занимайтесь физкультурой



✓ Хорошо высыпайтесь



✓ Регулярно проводите влажную уборку



✓ Правильно питайтесь



✓ Пользуйтесь антисептиком

