

Что такое туберкулез и чем он вызывается?

Туберкулез - инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (в народе их часто называют бациллами Коха или палочками Коха в честь немецкого ученого Роберта Коха, который открыл их в 1882 году).

Существуют 4 типа микобактерий туберкулеза: человеческий, бычий, птичий и мышинный. Наиболее распространенными и опасными для человека являются человеческий и бычий типы.

Чаще всего (в 90% случаев) туберкулез поражает органы дыхания (легкие), но может поразить любые другие органы и ткани человека (глаза, кости, кожу, почки, кишечник, периферические лимфоузлы и т.д.).

Устойчива ли палочка Коха во внешней среде?

Микобактерии туберкулеза достаточно устойчивы во внешней среде. В высушенной мокроте сохраняют свою жизнеспособность до 1,5 лет, в уличной пыли - до 10 дней, в домашней пыли - около 1 месяца, на страницах книг - до 3 месяцев, в обоях - до 8 месяцев, в продуктах питания: сливочном масле - 10 месяцев, твердом сыре - 4 месяца, хорошо выдерживают нагревание до 85 град. С и охлаждение до 200 град. С.

Губительно действуют на туберкулезные микробы прямые солнечные лучи (убивают их через 1-2 часа), ультрафиолетовые лучи - спустя 3 минуты, под воздействием хлорсодержащих препаратов палочка Коха погибает через 6 часов.

Как можно заразиться туберкулезом?

Любой человек может заразиться туберкулезом где угодно: дома, в гостях, на работе.

Основной источник инфекции - больные легочной формой туберкулеза, выделяющие в окружающую среду микобактерии туберкулеза при кашле, чихании, смехе, разговоре, которые попадают в дыхательные пути здоровых людей и вызывают заболевание. Кроме того, туберкулезом можно заразиться при пользовании полотенцем, постелью, посудой больного.

Реже встречается пищевой путь передачи инфекции - через сырое молоко, мясо, яйца от больных туберкулезом животных и птиц.

Но заразиться туберкулезом еще не значит заболеть. Вероятность заболеть активным туберкулезом у здорового человека, получившего палочку Коха, составляет 5-10%. При этом заболевание, чаще всего, наступает не сразу: от момента заражения до развития заболевания туберкулезом может пройти от нескольких месяцев до 1 года. Особенно большому риску заражения туберкулезом подвергаются люди, длительное время находящиеся в контакте с больным, выделяющим палочки Коха и имеющие ослабленную иммунную систему.

Какие факторы способствуют ослаблению иммунитета?

- недостаточное и неполноценное питание;
- алкоголизм, табакокурение, употребление наркотиков;
- длительное применение гормональных препаратов;

- сопутствующие и хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, психические заболевания, болезни органов дыхания, ВИЧ-инфекция);
- стресс.

Каковы первые симптомы и признаки туберкулеза?

Первыми симптомами и признаками заболевания туберкулезом являются:

- длительный кашель (сухой, либо с выделением мокроты, иногда с кровью) или покашливание в течение трех недель;
- боль в грудной клетке;
- потеря аппетита, похудание на 5-10 кг и более;
- общая слабость, разбитость, потливость (особенно по ночам), повышенная утомляемость, снижение работоспособности;
- периодическое или постоянное повышение температуры тела;
- появление румянца на лице и специфического блеска в глазах при повышении температуры.

Что нужно делать, если возникло подозрение на туберкулез?

При появлении и сохранении первых признаков заболевания более трех недель необходимо немедленно обратиться к участковому врачу в поликлинику по месту жительства и провести специальные исследования для подтверждения или исключения диагноза туберкулез.

Основным методом ранней диагностики туберкулеза у взрослых является флюорографическое обследование органов грудной клетки, у детей и подростков (в возрасте 1 года и

до 17 лет включительно) - ежегодное проведение туберкулинодиагностики (реакция Манту с 2 ТЕ).

Излечим ли туберкулез?

При своевременном выявлении заболевания и неукоснительном соблюдении предписанного врачом режима лечения туберкулез излечим. Лечение туберкулеза заключается в регулярном приеме больным комплекса противотуберкулезных препаратов в течение длительного периода времени (6-8 месяцев, реже до 1 года). Если больной прерывает лечение, туберкулез вспыхивает вновь, но с большей силой. При этом микобактерии туберкулеза могут приобрести устойчивость к противотуберкулезным препаратам, развивается лекарственно устойчивый туберкулез, полностью излечить который очень трудно, а иногда невозможно.

Как защитить себя от заражения туберкулезом?

1. Санитарная профилактика, направленная на предотвращение передачи туберкулезной инфекции от больных людей к здоровым.

Больной должен быть обучен специальным санитарно-гигиеническим навыкам (не плевать на пол, а собирать мокроту в карманную плевательницу с последующим ее обеззараживанием; при кашле прикрывать рот тыльной стороной руки или носовым платком; чаще мыть руки). У больного должны быть выделены отдельные комната или угол (по возможности), постель и постельные принадлежности, полотенце, посуда, личные вещи. В

комнате не должно быть ковров, оставляют только вещи, легко поддающиеся чистке и обеззараживанию. Необходимо несколько раз в день проветривать комнату и проводить систематически ее влажную уборку, не реже 1 раза в месяц - генеральную, мыльно-содовым раствором.

2. Соблюдение здорового образа жизни, направленного на повышение защитных сил организма (отказ от курения, наркотиков, злоупотребления спиртными напитками, рациональное и сбалансированное питание, закаливание, занятие физкультурой, прием витаминных препаратов в весенний период, правильный режим труда).

3. Специфическая профилактика туберкулеза, направленная на создание искусственного иммунитета у детей и подростков.

В Республике Беларусь проводятся профилактические прививки против туберкулеза:

- новорожденным детям на 3-4 день после рождения при отсутствии медицинских противопоказаний;
- повторная иммунизация БЦЖ вакциной;
- неинфицированных туберкулезом детей в возрасте 7 лет и в 14 лет среди детей с повышенным риском заболевания туберкулезом.

Профилактика туберкулеза

