



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии»
УЗ «Могилевская городская больница скорой медицинской помощи»



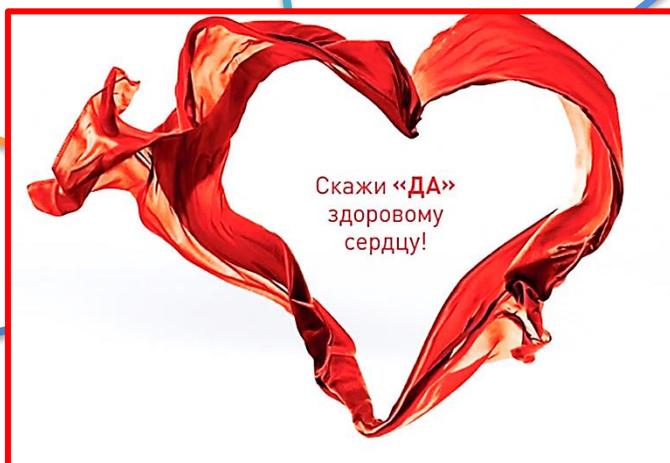
Ограничьте
потребление соли



Контролируйте свое
артериальное давление



Рационально питайтесь!



Контролируйте
уровень сахара
в крови

Регулярно проверяйте
уровень холестерина
в крови

ЗАНИМАЙТЕСЬ
ФИЗКУЛЬТУРОЙ!



Могилев 2018г.

Тираж 150 экземпляров