



# Первая помощь при отравлении алкоголем



Отравление алкоголем, как и любыми другими химическими веществами, требует немедленного вмешательства и помощи организму. Самое малое, что можно сделать – промыть желудок отравившемуся человеку.



Метод для этого единственный – вызывание рвоты. Для этой процедуры, если человек в сознании, он должен выпить пару стаканов прокипяченной воды, которую прежде нужно остудить до комнатной температуры. Потом обычным механическим способом вызывается рвота. Процедура проводится и повторяется до тех пор, пока из желудка не начнет выходить вода без примесей рвотных масс.

После таких неприятных манипуляций рекомендуется выпить чай с лимоном, или натуральный кофе, можно также и молоко. Кроме того нужно принять активированный уголь из расчета 1 таблетка на 10 килограмм веса.



Рекомендуется согреть человека, поскольку из-за расширения сосудов человек очень



быстро теряет тепло, для этого можно использовать грелку или укрыть.

Если человек от отравления потерял сознание. Первым делом нужно попытаться привести его в себя с помощью нашатырного спирта. Если такого нет, можно использовать другой метод: нужно растереть человеку уши. Это поможет вернуть и возобновить к голове приток крови. Не менее важно, что б в помещении также циркулировал свежий воздух. Для этого достаточно просто открыть окно. Важным является тот момент, что если человек находится без сознания, ни в коем случае нельзя насильно пытаться промывать желудок. В случае если человек без сознания, но у него начинается рвота, обязательно нужно повернуть его набок, или склонить так, что б рвотные массы не могли попасть в дыхательные пути.



**В любом случае нужно вызывать скорую помощь.** Особенно, если с помощью обычных способов не удастся привести его в сознание. Важно также следить, чтобы не запал его язык, поскольку это приведет к удушью. Когда приедет скорая помощь, врачи уже окажут всю нужную помощь человеку, который отравился.

## НЕЛЬЗЯ:

- ✚ давать отравленному человеку еще алкогольных напитков или медикаменты;
- ✚ насильно поднимать больного человека с кровати или заставлять его принимать холодный душ (из-за влияния алкоголя теряется способность организма переносить низкие температуры);
- ✚ оставлять отравленного человека одного;
- ✚ полагаться на собственные умения, знания и силы.



**При отравлении обязательной является медицинская профессиональная помощь.**