



Я БЫ ХОТЕЛ БРОСИТЬ ПИТЬ, ЧТОБЫ...

Иметь крепкие нервы

Никогда не сожалеть о том, что я сегодня за рулём

Перестать быть наркоманом, так как алкоголь - это наркотик

Не тратить деньги на спиртные напитки, никогда не пропивать свою зарплату

Никогда не впадать в запой и забыть что такое похмелье

Улучшить своё физическое самочувствие в целом, больше заниматься спортом

Не испытывать чувство вины за своё вчерашнее поведение

Тратить больше времени на то, чем люблю заниматься

Стать хозяином своего настроения

Мыслить более разумно

Сделать жизнь интереснее

Наслаждаться каждым моментом своей жизни

Наладить отношения с противоположным полом

Не идти на конфликт с окружающими в нетрезвом состоянии

Научиться наслаждаться жизнью, такой, какая она есть

Быть достойным примером для своих детей и окружающих

Прожить долго и счастливо

И Я ЭТО СДЕЛАЮ!