

5 мая – Всемирный день гигиены рук

МОЕМ РУКИ правильно!

- Ладонка об ладонку
- Между пальчиков
- Тыльные стороны ладоней
- Моем пальчики
- Моем пальчики с внешней стороны
- Не забываем про ногти
- Моем запястья
- Смываем мыло, вытираемся насухо!

ВСЕГДА И ОБЯЗАТЕЛЬНО МОЙТЕ РУКИ:

- после туалета
- после кашля или чихания
- после игры с животными
- после улицы
- перед едой

**ГРЯЗНЫЕ РУКИ: БОЛЕЗНИ И СМЕРТЬ!
ЧИСТЫЕ РУКИ: ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГАЯ ЖИЗНЬ!**

