



ЧИСТИМ ЗУБЫ ПРАВИЛЬНО



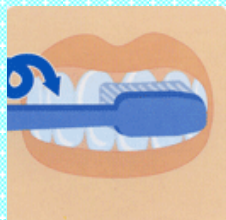
1. Чистка передней поверхности зубов – направление движения щетки от края десны к краю зуба.

2. Чистка задней поверхности зубов – направление движения щетки от края десны к краю зуба.



3. Чистка задней поверхности передних зубов – направление движения щетки от края десны к краю зуба

4. Чистка жевательных поверхностей зубов – направление движения щетки вперед назад



5. Массаж десен – щеткой совершаются круговые движения с захватом зубов и десен



6. Чистка языка

