

# Моем Руки Правильно



1. Растирайте ладони до вспенивания мыла.

2. Потрите ладони между пальчиков.

3. Вымойте тыльную сторону кисти ладонью другой руки.

4. Вращательным движением потрите большой палец ладонью другой руки.

5. Помойте пальчики с внешней стороны.

6. Не забывайте про ногти.

7. Вымойте запястья.

8. Смойте мыло и вытрите ручки насухо.

Не забывайте мыть руки перед едой, после туалета, после улицы, после игры с животными.

