

Паспорт проекта

Конкурс на лучший проект, реализуемый в рамках мероприятий государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки»

«Лучший проект по борьбе с зависимостями»

Долгосрочный профилактический проект
«Здоровая молодёжь сегодня – здоровая нация завтра»
среди учащихся Межгосударственного образовательного учреждения высшего образования «Белорусско-Российский университет»

Могилевский городской исполнительный комитет

Цель проекта: Формирование у студентов ценностного отношения к своему здоровью и личной ответственности за своё поведение, сдерживание приобщения студенческой молодёжи к потреблению психоактивных веществ посредством пропаганды здорового образа жизни.

Задачи проекта:

- создание условий в университете для укрепления и сохранения здоровья студенческой молодёжи;
- формирование мотивации к сохранению здоровья, в том числе безопасного и ответственного поведения;
- воспитание у студентов негативного отношения к распитию спиртных напитков, курению и употреблению наркотических и психотропных веществ;
- развитие навыков общения и принятия решений в различных жизненных ситуациях;
- формирование внутренней дисциплины студента и чувства ответственности за свое здоровье;
- формирование и развитие у обучающихся умения принимать осознанные и ответственные решения, отражающие ценности здорового образа жизни.

Участники проекта:

Студенты Межгосударственного образовательного учреждения высшего образования «Белорусско-Российский университет».

Организации, привлеченные к управлению и реализации проекта, участники проекта:

- учреждение здравоохранения «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии»;
- отдел профилактики ВИЧ/СПИД учреждения здравоохранения «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»;
- учреждение здравоохранения «Могилевский областной наркологический диспансер»;

- отдел по воспитательной работе с молодежью Межгосударственного образовательного учреждения высшего образования «Белорусско-Российский университет»;
- Могилевская областная организация «Белая Русь»;
- социально-педагогическая и психологическая служба университета;
- волонтерский клуб «От сердца к сердцу»;
- актив ПО/РК ОО «БРСМ» МО УВО «Белорусско-Российский университет»;
- Могилевская областная организация Белорусского Общества Красного Креста;
- сектор педагогического сопровождения и развития творческих инициатив (студенческий клуб) университета.

Группа населения, на которую направлен эффект от реализации проекта:

Студенты Межгосударственного образовательного учреждения высшего образования «Белорусско-Российский университет», 1-5 курс, всего около 2600 человек (ежегодно +/- 100 человек).

Сроки реализации: 2018-2023гг.

Этапы реализации проекта:

Реализация проекта осуществляется в четыре этапа: подготовительный (ежегодно), организационный, практический и заключительный (ежегодно – промежуточный).

Подготовительный этап (ежегодно в январе).

В подготовительном этапе разрабатывается план работы на год. Указываются мероприятия на каждый месяц. Проводится анализ существующей ситуации.

Организационный этап (ежегодно в январе).

Формируется группа ориентированных на освоение вопросов по формированию здорового образа жизни и заинтересованных членов педагогического коллектива, учащихся, других заинтересованных.

Практический этап (февраль – ноябрь 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023).

Проводятся мероприятия согласно составленному плану. Учитываются положительные моменты и недостатки.

Заключительный этап (декабрь 2023), *промежуточные результаты* – ежегодно в декабре.

На заключительном этапе проводится обобщение и подведение итогов проделанной работы. Проводится анализ динамики изменений ценностных установок у учащихся. Проводится презентация полученных результатов проекта.

Оценка реализации проекта:

Осуществляется посредством опроса студентов (анкетирование, тестирование), которое проводится в конце каждого года реализации.

Ожидаемые результаты:

Качественные результаты реализации проекта:

- повышение уровня знаний студентов о смысле здорового образа жизни и способах его воплощения;
- повышение интереса учащихся к насыщенной, интересной, разнообразной жизни, в которой нет места вредным привычкам;
- формирование активной жизненной позиции у участников проекта, направленной на сохранение и укрепление собственного здоровья.

Количественные результаты реализации проекта

	Результаты начального этапа (2018 год)	Результаты 1 промежуточного этапа (2019 год)	Целевые результаты к концу реализации проекта (2023 год)
Уменьшение потребления табака	27,7%	27%	24%
Увеличение физической активности (средняя физическая активность не менее 20 минут в день)	30,9%	39,8%	50%
Уменьшение числа лиц, употребляющих алкогольные напитки	39,3%	38,9%	30%
Снижение числа лиц, пробовавших наркотические или токсические вещества	5%	4,5%	1%

Дальнейшее развитие проекта:

Распространенность поведенческих факторов риска среди молодежи свидетельствует о необходимости продолжения активной просветительской работы. В работе с молодежью наряду с просвещением по вопросам сохранения и укрепления здоровья необходимо развивать и совершенствовать их нравственные качества, которые контролируют поведение человека и способствуют здоровому выбору. Так, реализация проекта продолжается, промежуточные результаты говорят об эффективности данной стратегии, поэтому и далее среди студентов будет проводиться преимущественно массовая профилактическая кампания (акции, лекции, театрализованные постановки, конкурсы, викторины и пр.), однако более активно планируется внедрять групповые (семинары, лекции, школы здоровья и пр.) и индивидуальные формы работы.

Ответственные исполнители:

- социально-педагогическая и психологическая служба университета: социальный педагог Протасова Татьяна Викторовна, педагог-психолог Корнеева Наталья Евгеньевна, телефон 8 (0222) 25-89-98, электронная почта: bru.spps@mail.ru, ovr@bru.by;

- заведующий отделением информационного обеспечения и здорового образа жизни учреждения здравоохранения «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» Мотовилова Светлана Григорьевна, социолог отделения информационного обеспечения и здорового образа жизни учреждения здравоохранения «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» Петрашевич Светлана Леонидовна, телефон 8 (0222) 64-36-04, электронная почта zdorov-mogilev@tut.by.

Объемы и источники финансирования:

Данный проект не требует значительных финансовых затрат. Возможны финансовые расходы лишь для копирования анкет, организации конкурсов рисунка и плакатов, викторин, издания информационно-образовательных материалов. Эти расходы осуществляются за счёт выделения денежных средств

учреждением здравоохранения «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (3%) из прибыли от приносящей доходы деятельности на организацию и проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни, от прибыли из внебюджетной деятельности Межгосударственного образовательного учреждения высшего образования «Белорусско-Российский университет». А также спонсорская помощь Могилевской областной организации «Белая Русь», ПО/ПК ОО «БРСМ», Могилевской областной организации Белорусского Общества Красного Креста.

Заместитель председателя
Могилевского городского
исполнительного комитета

А.А.Галушко