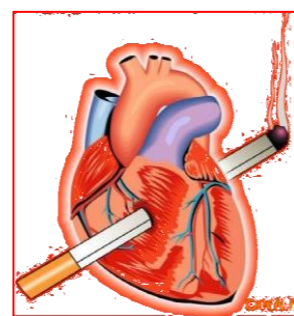


КУРЕНИЕ - ВРЕД ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

«ЯД – КОТОРЫЙ НЕ ДЕЙСТВУЕТ СРАЗУ, НЕ СТАНОВИТСЯ МЕНЕЕ ОПАСНЫМ!» – предупреждал когда-то немецкий мыслитель Лессинг. Курение – час за часом, день за днем, месяц за месяцем, год за годом постепенно разрушает здоровье курильщиков.

КУРЕНИЕ – это агрессивный фактор развития болезней:

- ⇒ острых нарушений мозгового кровообращения (инсульт)
- ⇒ сердечно-сосудистых заболеваний (ишемическая болезнь сердца, инфаркт)
- ⇒ легочных заболеваний (пневмония, эмфизема, хронический бронхит)
- ⇒ заболеваний желудка (язвенная болезнь, гастрит)
- ⇒ диабета, атеросклероза
- ⇒ бесплодия у женщин, импотенции у мужчин, аутоиммунных заболеваний
- ⇒ онкологических заболеваний (рак легкого, мочевого пузыря, предстательной железы, почек, полости рта).



КАК БРОСИТЬ КУРИТЬ ИЛИ УМЕНЬШИТЬ КОЛИЧЕСТВО ВЫКУРЕННЫХ СИГАРЕТ В ДЕНЬ?

Ученые разработали различные инновации, помогающие бросить курить:

- + **Программируемый портсигар**, раскрывающийся в первую неделю один раз в час, потом – через каждые полтора часа, а затем – соответственно, часа через три-четыре, при этом из него удастся выудить лишь одну сигарету, но, если курильщик попытается заполучить лишнюю сигарету – механизм выходит из строя без всякой возможности дальнейшего ремонта.
- + **Зажигалка с табло на жидких кристаллах и блоком логики**: цифры на табло показывают количество сигарет, выкуриваемых за день по заданному плану, сообщается и дневной ритм курильщика, то есть время, прошедшее между двумя выкуреными сигаретами с надписью: «Не спеши!».
- + **Зажигалка со встроенным миниатюрным устройством** – при каждом прикуривании исполняет несколько тактов траурного марша.
- + **Пластыри, жевательные резинки**.