

Профилактика острых кишечных инфекций

Заболевания острыми кишечными инфекциями (далее ОКИ) по-прежнему занимают лидирующее место среди других инфекций.

С начала 2025 года был зарегистрирован рост заболеваемости ОКИ среди населения города Могилева. Случаи заболеваний ОКИ регистрируются как среди взрослых, так и среди детей.

ОКИ — это многочисленная группа инфекционных заболеваний, вызываемых различными микроорганизмами: бактериями, простейшими вирусами, характеризуются поражением желудочно-кишечного тракта и явлениями интоксикации организма. В последнее время возбудителями чаще становятся: ротавирусы, энтеровирусы, сальмонеллы и др.

Заражение происходит пищевым (через инфицированные продукты питания), контактно-бытовым (через «грязные руки», окружающие предметы обихода) и водным путями.

В теплое время года активизируются возбудители бактериальных кишечных инфекций, лидирующее место среди которых занимает сальмонеллез. Сальмонеллез - инфекционное заболевание, которое сопровождается повышением температуры до 39С, тошнотой, рвотой, многократным жидким стулом. Передача возбудителя реализуется преимущественно пищевым путем (при употреблении инфицированных продуктов питания, в т.ч., животного происхождения: мяса и мясных продуктов, молока, яиц), но для детей возможно заражение и контактно-бытовым путём (заражение происходит через полотенца, игрушки, горшки, пеленальные столики, руки матерей). Также не исключается и водный путь передачи (при заглатывании воды открытых водоёмов при купании).

Для того, чтобы не подвергаться риску заболевания необходимо:

- тщательно мыть овощи и фрукты;
- не употреблять продукты, если их качество вызывает сомнение (с истекшим сроком годности, с нарушением целостности упаковки);
- хранить приготовленные блюда только в холодильнике, салаты из свежих овощей хранить не более 2-х часов;
- соблюдать правила личной гигиены (мыть руки не только перед едой, но и после возвращения с улицы);
- для сырых и готовых продуктов использовать разные доски и ножи;
- тщательно прожаривать и проваривать продукты;
- не допускать совместное хранение сырых и готовых продуктов;
- использовать для питья кипяченую, фильтрованную либо бутилированную воду.

При появлении первых признаков кишечного расстройства необходимо обратиться к врачу.