

## Осторожно, клещи!

По информации (на 26.03.2025), поступившей из учреждений здравоохранения, от нападения клещей уже пострадало 14 человек, из них - 6 детей.

Первые укусы клещей регистрировались уже в первой декаде февраля текущего года. Такая ранняя активность клещей связана с благоприятными климатическими условиями.

*Справочно: в 2024 году в городе Могилеве и Могилевском районе было зарегистрировано 2096 человек, пострадавших от укуса клеща, из них дети до 17 лет составили 30%. По сравнению с 2023 годом был зарегистрирован рост заболеваемости Лайм-боррелиозом на 13%. При проведении эпидрасследования было установлено, что в 95% случаях заболевшие не принимали профилактическое лечение в установленные сроки. В 2024 году было зарегистрировано также 5 случаев заболевания клещевым энцефалитом. Зараженность клещей в 2024 году составила 7,2% (исследования проводились в УЗ «МОЦГЭи ОЗ»).*

**Важно!** Для профилактики клещевых инфекций после удаления клеща – прием пострадавшим в первые 72 часа профилактического лечения Препаратом выбора у пациентов старше 8 лет, не имеющих медицинских противопоказаний, является доксицилин в дозировке 0,2 грамма однократно. Лицам, младше 8 лет, необходимо с родителями обратиться на прием к педиатру в территориальную организацию здравоохранения для назначения экстренной профилактики.

Если своевременно проведено профилактическое лечение, исследование клеща можно не проводить.

*Справочно: исследования клеща на зараженность инфекциями проводятся по желанию пострадавшего в УЗ «Могилёвский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» на платной основе с заключением договора. Клеща доставляют по адресу: г. Могилёв, ул. Гришина 82. Время работы: в будние дни с 8:00 до 17:00, с 13:00 до 14:00 - обеденный перерыв, телефон для справок – 8 (0222) 623406.*

*На бесплатной основе проводится исследование клещей, снятых с лиц, имеющих медицинские противопоказания к приему лекарственных средств для экстренной профилактики только по направлению организации здравоохранения.*

Удалить клеща можно в территориальной поликлиники, в выходные дни, вечернее и ночное время взрослым - в травматологическом пункте по ул. Пионерской, 15, детям - в травмопункте УЗ «МОДБ» по ул. Бялыницкого-Бирули 9.

В целях профилактики клещевых инфекций необходимо знать несколько простых правил:

- отправляясь в лес, необходимо одеть светлую одежду с длинными рукавами, заправить брюки в носки;
- волосы должны быть собраны под капюшон, шапку;
- одежду необходимо обработать акарицидно-репеллентными средствами от клещей согласно прилагаемой инструкции к препарату;
- следует правильно выбирать место для отдыха: в лесу, на берегу водоема лучше выбирать солнечные поляны, без травянистой растительности;
- проводить регулярные само- и взаимоосмотры одежды и кожных покровов через каждые 1-2 часа;
- осматривать животных после посещения лесной зоны на наличие присосавшихся клещей (при обнаружении клеща - провести его удаление с соблюдением правил личной безопасности);
- употреблять в пищу только кипяченое козье молоко и его продукты (вирус энцефалита погибает при кипячении через 2 минуты).