

Профилактика кишечных инфекций

В период с января по апрель 2025 среди населения города Могилева и Могилёвского района зарегистрирован рост первичной заболеваемости острой кишечной инфекции. Группой «риска» по-прежнему остаются дети до 6-ти лет, доля которых среди заболевших составила 57%.

В целях профилактики кишечной инфекции необходимо придерживаться следующих правил:

- соблюдайте правила личной гигиены: тщательно мойте руки с мылом после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой, после возвращения домой с улицы и др. Следите за чистотой рук детей, учите их правилам мытья рук;

- регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений;

- на кухне соблюдайте чистоту, кухонные полотенца и ветоши регулярно стирайте, меняйте губки для посуды;

- храните отдельно готовые и сырые продукты, используйте для приготовления пищи отдельный кухонный инвентарь;

- храните продукты в холодильнике, в том числе скоропортящиеся, заправляйте салаты непосредственно перед подачей;

- тщательно мойте овощи, фрукты, ягоды под проточной водой, затем ополаскивайте кипячёной, либо обдавайте кипятком;

- пейте бутилированную воду, не употребляйте воду из не установленных водопроводов;

- приобретайте продукты питания в магазинах, проверяйте сроки годности продуктов, целостность упаковок. Не покупайте продукты в местах несанкционированной торговли.