

Иммунопрофилактика гриппа и COVID-19.

В Республике Беларусь ежегодно проводится предсезонная иммунизация населения против гриппа. С 2021 года для предупреждения эпидемического распространения начала применяться вакцинация населения против коронавирусной инфекции.

Глубокий след в памяти людей оставила пандемия коронавирусной инфекции, охватившая весь мир в 2020 году. Такой же опасной, но уже забытой, была 100 лет назад и пандемия гриппа 20 века «испанка», во время которой в 1918 - 1920г.г. умерли около 100 миллионов человек, в 21 веке от коронавирусной инфекции умерли 20 миллионов человек.

Последняя эпидемия гриппа, вызванная тем же штаммом вируса, что и в во время пандемии 21 века, с тяжёлыми формами заболеваний и с летальными исходами, была в 2009 году. Немаловажную роль в борьбе с гриппом сыграли прививки. Сразу же после последней эпидемии был расширен круг прививаемых лиц, в него были включены дети до 3-х лет, в массовом порядке начали прививаться школьники, так как они ежегодно, в начале каждой эпидемии, заболевали первыми. С тех пор заболеваемость гриппом населения г.Могилёва уже не имела характер эпидемического распространения.

Часто привитые против гриппа задают вопрос: я привился и всё равно заболел? Вирусную инфекцию могут вызвать более 200 других вирусов, при этом тяжесть вызванного ими заболевания не сравнима с гриппозной или коронавирусной инфекциями, после которых могут появиться опасные для жизни осложнения.

Осложнения и против коронавирусной инфекции, и против гриппа, как показало недавнее прошлое, явились причиной смертельных исходов заболеваний не только у пожилых, но и у молодых людей, несвоевременно начавших лечение или получивших большую «дозу» вируса при близком контакте с заболевшими. Опасен контакт с большим количеством людей по месту воспитания и учёбы детей, особенно ранее не встречавшихся с определёнными типами вирусов. Заболевшие дети приносят инфекцию домой, и далее инфекция передаётся по цепочке близким контактным с различной тяжестью протекания у лиц из групп «риска» - пожилых лиц, маленьких детей, лиц с хроническими заболеваниями, беременных женщин.

В группе «риска» по заражению гриппом и коронавирусной инфекцией находятся и медицинские работники, имеющие ежедневный контакт с заболевшими.

Необходимо помнить, что и грипп, и коронавирусная инфекция подавляют иммунную систему организма, поэтому после перенесенного гриппа легко можно заболеть коронавирусной инфекцией в тяжёлой форме, и наоборот.

Лечить вирусные инфекции сложно, специальных средств лечения против гриппа и коронавирусной инфекции нет. Противовирусные средства, в

том числе интерферон, витапирин, не специфичны, поэтому их действие слабее и не заканчивается одним приёмом. Предсезонная вакцинация против гриппа специфична для того типа вируса, который будет циркулировать в предстоящем сезоне, и проводится однократно (двукратно только для детей до 3-х лет, получающих прививку впервые).

Кроме этого за неоднократно применяемые лекарственные средства приходится платить, а вакцина для большинства прививаемых лиц является бесплатной, в том числе при оплате стоимости вакцины за счёт предприятий или за счёт местного бюджета, например, для детей и взрослых из учреждений образования, работников сферы услуг, торговли, культуры, жизненно важных служб.

Вакцинация против гриппа и коронавируса, в связи с отсутствием целого вируса, не может вызвать заболевание. В редких случаях наблюдались реакции на прививки против коронавирусной инфекции в виде повышения температуры тела или давления, которые быстро проходили при применении симптоматических средств. Реакции на современные вакцины против гриппа, как правило, отсутствуют.

В настоящее время используется новая вакцина против коронавирусной инфекции «Конвасэл», разработанная в Российской Федерации на основе белка вируса, не подвергающегося мутации. Поэтому данная вакцина будет активна для предотвращения заболеваний, вызванных и изменёнными, мутированными коронавирусами.

Вакцинация против коронавируса проводится бесплатно, её можно совмещать с сезонной вакцинацией против гриппа. Прививки предотвращают развитие заболеваний более чем у 90% привитых, а если кто-то всё же заболел, то без осложнений.

Большинство отказчиков от прививок против гриппа и коронавируса считают их бесполезными, ведь эпидемия коронавирусной инфекции уже прошла. Но случаи коронавирусной инфекции продолжаются, заболеваемость гриппом в зимне-весенний сезон повышается ежегодно. Организм каждого человека отвечает на инфекцию по-разному - для кого то грипп или «ковид», даже не в период эпидемического подъёма, может быть смертельно опасным из-за осложнения, а непродуманный отказ от «лишней» или «вредной» прививки может необратимо повлиять на качество жизни.

Предупредить заболевание гриппом и «ковидом» с помощью прививки проще и дешевле, чем лечить и предупреждать его последствия!

Врач эпидемиолог

Карпенко
Татьяна Николаевна