

Сальмонеллез легче предупредить

Сальмонеллез – инфекционное заболевание, вызываемое бактериями рода *Salmonella*, в основном протекающее с поражением органов желудочно-кишечного тракта.

Среди множества кишечных инфекций сальмонеллез занимает особое место, так как имеет большое количество носителей инфекции, различные клинические формы и меры профилактики.

Случаи заболевания сальмонеллезом регистрируются круглогодично, но подъем заболеваемости отмечается в летне-осенний период, когда создаются благоприятные условия для размножения сальмонелл в пищевых продуктах.

Основными источниками инфекции являются сельскохозяйственные животные и птицы, в первую очередь куры и водоплавающие птицы. Кроме того, источником может явиться человек, больной сальмонеллезом, или бактерионоситель. Зараженный человек (в том числе бессимптомный носитель) представляет особую опасность, если он имеет отношение к приготовлению и раздаче пищи, а также к продаже пищевых продуктов.

В последние годы в таких странах как США, Норвегия регистрируются случаи заражения сальмонеллезом в результате контакта с рептилиями (например, с черепахами, ящерицами) и змеями. Маленькие черепашки часто приобретаются в качестве домашних питомцев или обитателей живых уголков в школе. Следует знать, что сальмонеллы являются частью нормальной микрофлоры кишечника черепах. Эти бактерии присутствуют в их помете, в воде аквариума, где обитают черепахи. После любого контакта с черепахой или местом ее обитания необходимо тщательно вымыть руки.

Сальмонеллезами могут болеть как взрослые, так и дети любого возраста, но наиболее подвержены заболеванию дети первых двух лет жизни, пожилые, а также лица с ослабленным иммунитетом.

Заражение человека происходит фекально-оральным путем через загрязненные продукты питания, воду, руки, предметы обихода.

Основными факторами передачи возбудителя являются продукты животного происхождения (в основном, яйца, мясо, мясо птицы и молоко), а также блюда их содержащие, если они приготовлены с нарушением технологии приготовления и температурного режима. Кроме того, фактором передачи инфекции может служить любой пищевой продукт, если в его приготовлении участвовал человек, болеющий сальмонеллезом (в том числе носитель).

Инкубационный период (период от момента попадания в организм возбудителя до начала клинических проявлений) при пищевом пути

заражения колеблется от 6 часов до 3 суток (чаще 12—24 ч). При контактно-бытовом пути передачи инфекции, инкубация удлиняется до 7 дней.

Болезнь начинается остро. Температура тела повышается до 38–39 градусов, отмечается озноб, головная боль, общая слабость, схваткообразные боли в животе, тошнота и рвота. Стул жидкий, водянистый, зловонный, зеленоватого цвета от 5 до 10 раз в сутки. Через несколько дней после начала болезни в стуле появляется примесь слизи, изредка даже крови.

Клинические проявления сальмонеллеза у детей раннего возраста бывают более тяжелыми и длительными, сопровождающиеся интоксикацией и более глубоким поражением желудочно-кишечного тракта, нередко перерастают в более тяжелые состояния (инфекционно-токсический шок, острый отек головного мозга и др.).

От больных людей сальмонеллы выделяются в течение 1-3 недель, от носителей-реконвалесцентов – в течение 1-2 месяцев. В отдельных случаях у людей, перенесших сальмонеллезы, формируется хроническое бактерионосительство.

В целях профилактики возникновения заболевания сальмонеллеза санитарно-эпидемиологическая служба рекомендует:

- соблюдать правила личной гигиены, своевременно и тщательно мыть руки с мылом при возвращении домой с улицы, перед едой, приготовлением пищи, после посещения туалета, после ухода за питомцами;
- следить за качеством продуктов питания, не употреблять продуктов сомнительного происхождения (приобретённые в местах несанкционированной торговли), либо с истекшим сроком годности;
- соблюдать товарное соседство продуктов в холодильнике, не допускать соприкосновения готовых продуктов и продуктов, не прошедших термическую обработку;
- хранить скоропортящиеся продукты только в условиях холодильника (мясо и мясопродукты, птица, сыры, яйца, молоко и др.);
- подвергать термической обработке продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты, их следует тщательно прожаривать (проваривать).
- не оставлять приготовленную пищу при комнатной температуре более чем на 2 часа, исключить длительное хранение приготовленной пищи, даже в условиях холодильника;
- выделить отдельный разделочный инвентарь (ножи и доски) для сырых и готовых продуктов;
- использовать для питья кипячённую или бутилированную воду.

Если кто-то из членов семьи заболел кишечной инфекцией и находится дома, постарайтесь изолировать его от других членов семьи, разместить его в отдельной комнате, выделить ему отдельную посуду,

белье, полотенца. При уходе за заболевшим рекомендуется использовать перчатки и маску.

В доме необходимо провести генеральную уборку с применением дезинфицирующих средств и далее продолжать ежедневную влажную уборку, проветривание помещений до выздоровления заболевшего. Уделите особое внимание уборке и дезинфекции санитарного узла, стирке постельного белья и вещей заболевшего (отдельно от белья здоровых членов семьи).

Сальмонеллез – тяжелое инфекционное заболевание, которое при неправильном лечении может перейти в хроническую форму, поэтому ни в коем случае не следует заниматься самолечением и самостоятельно принимать антибактериальные препараты. В результате неконтролируемого приема антибактериальных препаратов заболевание может перейти в форму носительства, а человек продолжит выделять возбудителя во внешнюю среду, оставаясь заразным для окружающих. Поэтому, если у вас и/или у ваших близких есть признаки заболевания, обязательно обратитесь к врачу!

Берегите себя и своих близких!

Врач-эпидемиолог
УЗ «МОЦГЭиОЗ»

Тараканова О.А