

## Информационная справка «Мониторинг поведенческих факторов риска трудоспособного населения аггородка Семукачи» (2022)

В 2022 году проведён 3 этап мониторинга поведенческих факторов риска взрослого населения аггородка Семукачи Могилёвского района. Было опрошено 99 человек, из них 35,7% мужчины и 64,3% женщины. По возрасту выборка соответствует предыдущим годам: основная масса (71,2%) – люди старше 51 года, за ними следуют люди среднего возраста – 26,4%, молодёжь составила 2,4%.

При анализе подверженности факторам риска, приводящим к формированию хронических неинфекционных заболеваний, были получены данные, представленные в нижерасположенной диаграмме:



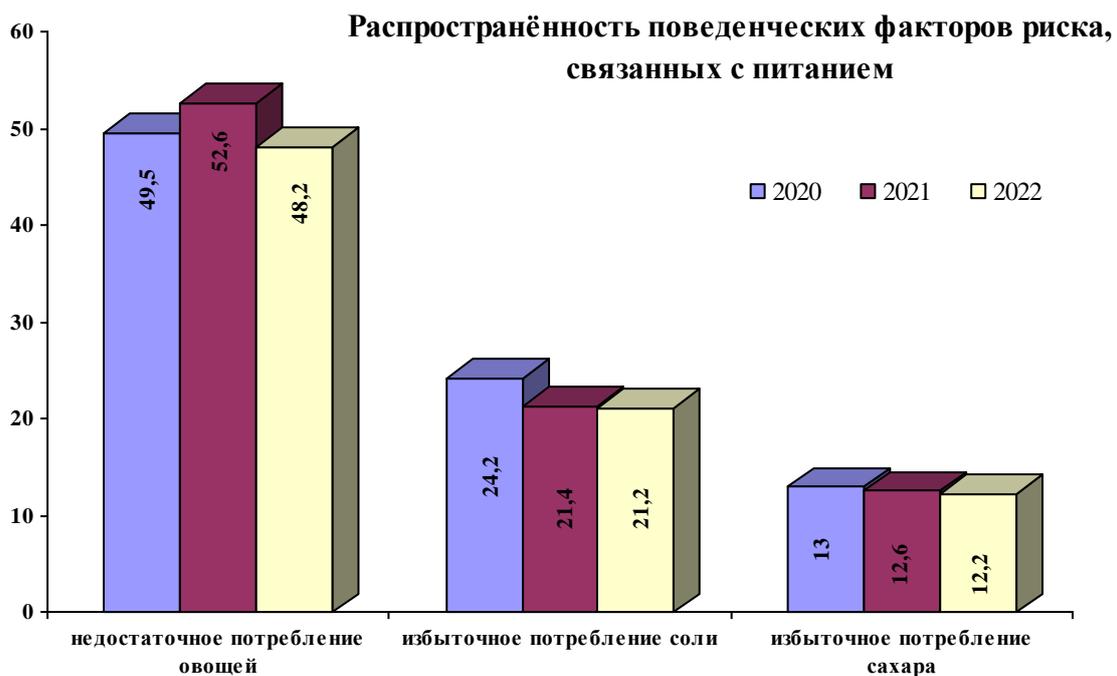
За период с 2020 года распространённость курения снижена на 1,1% и составляет 25,5%. Снижение % курящих произошло за счёт женщин среднего возраста.

Употребление алкоголя на 0,5% выше, чем в 2020 году. Однако в сравнении с 2021 годом отмечена тенденция к снижению на 0,7%. Употребление алкоголя остаётся частью проведения досуга и организации быта практически 4 из 5 сельчан. Что касается структуры частоты употребления то установлено, что 71,1% из тех, кто употребляет алкоголь, утверждают, что делают это «по праздникам», т.е несколько раз в год (в 2021 - 58,4%; в 2020 –

50%). Т.е. мы можем отметить, что среди населения имеется стремление к снижению частоты употребления алкоголя, а вот к полному отказу от алкоголя они пока не готовы. Остальные употребляют алкоголь несколько раз в месяц (25,8%) и несколько раз в неделю (3,1%). Ежедневно употребляющих алкоголь лиц в рамках опроса, как и в предыдущие годы, установлено не было. Исходя из приведённых выше данных, можно говорить о том, что население стремится к снижению количества выпитого алкоголя.



В части распространённости такого поведенческого фактора риска как недостаточная двигательная активность установлено, что, в сравнении с 2020 годом, произошло снижение данного фактора риска на 5,5%. Улучшение этого показателя произошло за счёт женщин среднего и старшего возраста. Число лиц, имеющих лишний вес снизилось на 1,3%. Произошло также снижение (на 4%) распространённости такого поведенческого фактора риска как нерациональное питание. 77,2% в той или иной мере стараются следить за своим питанием: 60,8% - завтракают; 48,7% - принимают пищу не менее 3 раз в день; стараются употреблять натуральные продукты 58,2%. При оценке факторов риска, связанных с питанием отмечено, что недостаточный уровень (менее 500г в день) имеют 48,2%, избыточное потребление соли 21,2%, избыточное потребление сахара – 12,2%. За период работы проекта удалось добиться снижения потребления соли на 3%, потребления сахара – на 0,8%; число лиц, отметивших недостаточное потребление овощей и фруктов, в сравнении с 2020 годом, снизилось на 1,3%.



Таким образом, наилучших результатов за время реализации проекта удалось добиться в части увеличения двигательной активности населения агрогородка. Отмечена некоторая положительная динамика в части распространённости курения, избыточного потребления соли и сахара, превышения массы тела.