

АНАЛИТИЧЕСКАЯ ЗАПИСКА

по результатам интернет-опроса на тему:

«Изучение мнения населения г. Могилева по вопросам сохранения и укрепления здоровья»

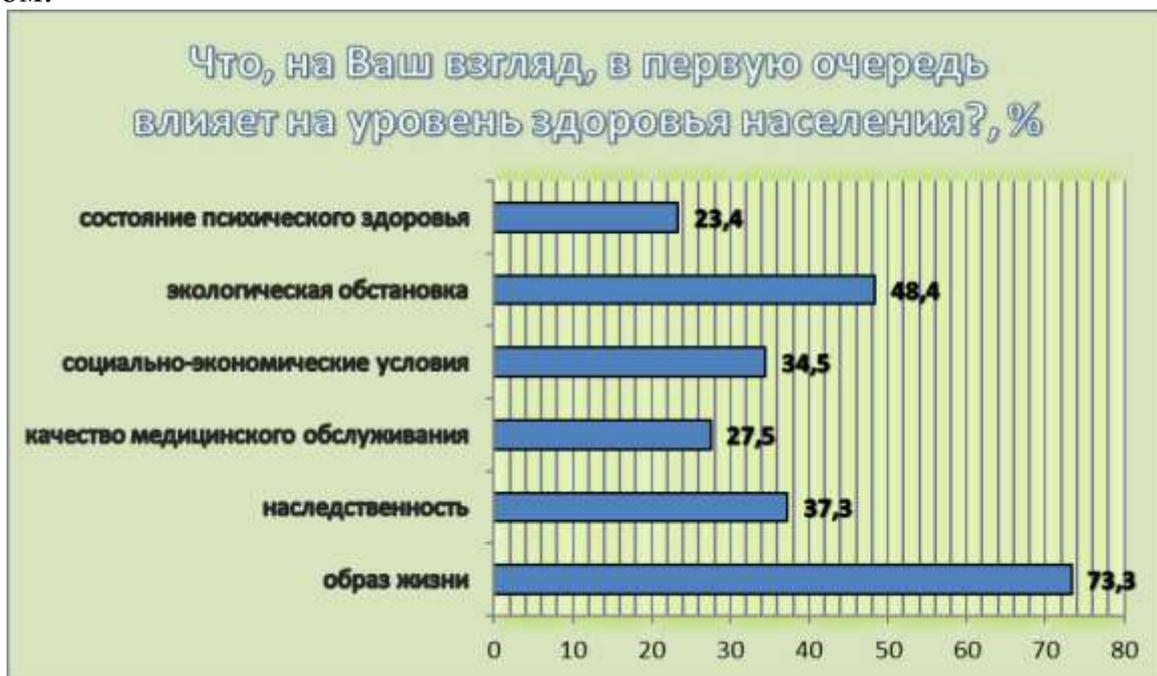
В настоящее время в городе Могилеве функционирует проект «Могилев – здоровый город», в рамках которого разработан «Профиль здоровья города», в котором отражаются основные тенденции медико-демографической ситуации, факторы, влияющие на здоровье. «Профиль здоровья города» – это выявление имеющихся проблем и основной источник информации для дальнейшего планирования мероприятий и оценки изменений показателей здоровья на административной территории. Для того, чтобы управлять здоровьем населения, необходимо воздействовать на основные факторы, определяющие его уровень. Современная гигиеническая наука считает, что состояние здоровья населения определяется тремя основными факторами: генофондом популяции, состоянием окружающей среды и социально-экономическими факторами (жилищные условия, питание, доступность физической культуры, возможности для рекреации и проведения полноценного досуга, уровень здравоохранения). Из этого следуют основные направления оценки и анализа факторов, влияющих на здоровье населения. В рамках данного проекта учитываются не только объективные факторы, но и мнение населения по тем или иным вопросам.

В связи с этим специалистами отдела общественного здоровья УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» был организован интернет-опрос жителей города Могилева на тему: «Изучение мнения населения г. Могилева по вопросам сохранения и укрепления здоровья». Опрос проводился на официальном сайте Могилевского городского исполнительного комитета и являлся анонимным. Данное исследование нацелено на анализ поведенческих факторов риска среди населения, их отношения к собственному здоровью, изучение самооценки их психофизического состояния. В ходе опроса респондентам также предлагались вопросы, касающиеся и основных сторон городской жизни: тепло- и водоснабжение, энергообеспечение, уровень благоустройства города, удовлетворенность работой городского транспорта, удовлетворенность культурными мероприятиями в городе и т.д. Участникам опроса было также предложено высказать личное мнение о том, что им нравится и что бы они хотели изменить в городе. В данном опросе приняли участие 1037 человек, среди которых 71% составили женщины, 29% – мужчины.

Ориентированность на здоровый образ жизни

Первый блок вопросов касался ориентированности могилевчан на здоровый образ жизни. Здоровый образ жизни – это образ жизни, направленный на сохранение и укрепление здоровья. По данным Всемирной организации здравоохранения, на 50% здоровье человека определяется образом жизни. На данном этапе исследования была установлена осведомленность могилевчан о значимости здорового образа жизни. Так, ответы на вопрос **«Что, на Ваш взгляд, в первую очередь влияет на**

уровень здоровья человека?» жители г. Могилева ответили следующим образом:



Из представленного видно, что жители города понимают, что собственное здоровье в первую очередь зависит от образа жизни (так считают 73,3% опрошенных). На уровень здоровья прежде всего влияют: экологическая обстановка – считают 48,4% опрошенных, наследственность – 37,3%, социально-экономические условия – 34,5%, качество медицинского обслуживания – 27,5%, состояние психического здоровья – 23,4%.

На вопрос «**Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?**» ответы распределились следующим образом:



47,2% опрошенных находят состояние своего здоровья удовлетворительным, 19,9% и 23,8% считают, что состояние их здоровья «хорошее» или «скорее хорошее», и лишь 4,9% и 2,2% ответили «скорее плохое» и «плохое», 2% респондентов затруднились с ответом на данный вопрос.

Психическое здоровье является важной составляющей здорового образа жизни, а стресс – одно из наиболее распространенных явлений нашего времени. Чтобы выявить распространенность стрессовых ситуаций среди населения, могилевчанам был задан вопрос «**Как часто Вы испытываете чувство нервного напряжения?**»:



Как видно из диаграммы, большинство испытывают чувство нервного напряжения «часто» и «иногда» (38,4% и 34,2% опрошенных), «очень часто» - 14,6%, «редко» - 11,3%, «никогда» - 1,5%. Таким образом, в жизни почти каждого современного человека присутствует стресс и лучшим способом бороться со стрессом, это вести здоровый образ жизни.

Также мы решили узнать, заботится ли население о своем здоровье, задав вопрос «**Каково Ваше отношение к здоровью?**»:



Большинство людей пытается вести здоровый образ жизни, но пока не все получается (61,4% опрошенных), ведет здоровый образ жизни и всегда

заботится о своем здоровье 30,8%, в будущем планируют вести ЗОЖ – 6%, не ведет и не собирается ничего менять 1,8%.

Укрепление здоровья возможно разными способами: с помощью физических нагрузок, правильного питания, закаливания, отказа от вредных привычек и т.д. Мы решили узнать, как укрепляют здоровье жители нашего города: **«Что на Ваш взгляд является наиболее действенным средством укрепления здоровья?»**



Самым действенным средством укрепления здоровья, по мнению опрошенных, является: правильное питание и физическая активность – это самый популярный вариант ответа (его выбрали 70,8% и 70,4% соответственно опрошенных), на 2 месте – отказ от вредных привычек (так считают 47,4% респондентов), на 3-м и 4-м прогулки на свежем воздухе (43,6%) и закаливание (20,2%). Без сомнения, все предложенные выше варианты эффективны в укреплении здоровья, но без отказа от вредных привычек эффективность всего остального снижается. В целом, можно сделать вывод, что население г. Могилева осведомлено о влиянии образа жизни на здоровье, а также население города ориентировано на ведение здорового образа жизни и заботу о своем здоровье.

Процесс формирования организма современного человека происходил под влиянием физических нагрузок. Именно необходимость много двигаться, и выполнять физическую работу, сформировала человеческий организм таким, каким мы его сейчас имеем. Если человек не получает достаточной нагрузки, в органах и системах начинаются дегенеративные изменения — организм дряхлеет. С целью изучения двигательной активности могилевчан, был предложен вопрос **«Какие виды физических нагрузок Вы предпочитаете?»**. Ответы распределились следующим

образом:



Как видно из представленной выше диаграммы, наибольшее предпочтение жители города отдают ходьбе, бегу (64,9% опрошенных), как более доступной форме физической активности, далее следуют примерно в равном соотношении танцы 18,4%, силовые нагрузки 17,2 %, пилатес или йога 11%. Также респонденты указывали и на другие способы физических нагрузок: катание на велосипеде (велопробежки), плавание, аквааэробика, утренняя гимнастика, футбол, волейбол, баскетбол, дачные работы. На основе всего выше изложенного, становится очевидным, что физические нагрузки популярны среди могилевчан, особую популярность набирают велопробежки. На вопрос «Какой отдых Вы предпочитаете?» ответы распределились следующим образом:



Большая часть жителей города предпочитает отдыхать с семьей на даче (48% респондентов), выбирают активный отдых 38,6% (этот показатель

свидетельствует о популярности физической активности и спорта среди населения), 32,6% - предпочитают культурный отдых, 26,6% - отдых за границей, 22,2% - дома у телевизора.

Вредные привычки

Вредные привычки - это привычки, которые вредят здоровью человека и мешают ему осуществлять свои цели и полностью использовать в течение жизни свои возможности. Тем не менее, вредные привычки незаметно укореняются в жизнь человека, тем самым сокращают его жизнь, подрывают здоровье, крадут молодость и красоту. Среди вредных привычек выделяют: наркоманию, токсикоманию, табакокурение, алкоголизм, избыточное питание, гиподинамию и многие другие. В ходе опроса, мы попытались выяснить, какие вредные привычки наиболее характерны для жителей г. Могилева:

Почти половина опрошенных (48,5%) заявили, что не имеют вредных привычек, 28,7% считают себя ленивыми (мало двигаются), 16,3% «любят много есть», 24,7% курят, «любят выпить» - 7,6%, употребляют легкие наркотики - 0,4%, никто из опрошенных не употребляет тяжелые наркотики.

Чтобы узнать распространенность такой пагубной привычки, как курение, респондентам был предложен вопрос «**Курите ли Вы?**», ответы распределились следующим образом:



Как видно из представленной диаграммы, 56% опрошенных никогда не пробовали курить, 16% курили, но бросили более 2-х лет назад, 3,3% бросили в течение 1-2 лет, курит от случая к случаю 13,7%, курит постоянно 7,1% (более 1 пачки в сутки) и 3,9% (1 пачку в сутки). Мы можем наблюдать, что процент бросивших выше, чем тех, кто курит постоянно, следовательно, люди задумываются о вреде курения и о своем здоровье.

Далее было предложено ответить на вопрос «**Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?**»:



Проанализировав данную диаграмму, можно сказать, что энергетические напитки жители города в основном не употребляют (84,6% опрошенных), что нельзя сказать об алкогольных напитках: пиво не употребляют 32,7% опрошенных, 35,6% - несколько раз в год, 23,8% - несколько раз в месяц, 7,2% - несколько раз в неделю, 0,7% - ежедневно; легкие вина не употребляют 17,6%, несколько раз в год употребляют - 58,9%, несколько раз в месяц – 21,2%, несколько раз в неделю и ежедневно – 2,3% опрошенных; крепкие алкогольные напитки не употребляют 39,4% опрошенных, 45,8% - несколько раз в год, 14,5% - несколько раз в месяц, несколько раз в неделю и ежедневно – 0,3% опрошенных.

Далее мы попытались выяснить, какой процент участников опроса пробовали наркотические, токсические вещества: наибольшая часть из опрошенных (90,6%) ответили отрицательно, 9,4% положительно.

Из всего выше изложенного можно сделать вывод, что те или иные вредные привычки присутствуют в жизни могилевчан. Самое главное, чтобы человек, сам либо под влиянием профилактической работы, как можно скорее осознал, что вредные привычки вредят его жизни и жизни окружающих и приложил все усилия, для того чтобы навсегда с ними расстаться. Ведь вести здоровый образ жизни доступно каждому здравомыслящему человеку, главное иметь желание, силу воли, преодолеть лень и тогда избавиться от пагубных привычек будет намного проще.

Питание

Питание является одним из важнейших факторов, оказывающих непосредственное влияние на здоровье и самочувствие. Пища – это энергетический и строительный материал для тела человека. Неправильное питание способствует развитию многих заболеваний, таких как сахарный диабет II типа, сердечно-сосудистые заболевания, ожирение и т.д.

Как выяснилось, почти все опрошенные (93,4%) отдают предпочтение домашней кухне, лишь 5,6% перебиваются редкими перекусами, питаются в ресторанах и кафе, а 1% - предпочитают фастфуд. Это говорит о знании людей всей вредности фастфудов и перекусов «на бегу», в результате которых человек съедает не только большое количество калорий, но и нарушается работа желудочно-кишечного тракта.

На вопрос: «Соответствует ли Ваш вес норме?» положительно ответили 50,6% , (см. диаграмму ниже), 33% и 9,4% ответили выше и ниже нормы соответственно, 3% утверждают, что у них ожирение, 4 % затруднились в ответе. Около половины опрошенных имеют проблемы с массой тела, что говорит о распространенности данной проблемы.



На вопрос «Как часто Вы употребляете морепродукты (в т.ч. рыбу), овощи, фрукты?» ответы распределились следующим образом:

	Ежедневно	3-4 раза в неделю	1-2 раза в неделю	Очень редко	Никогда
Морепродукты, рыба	–	1,3	43,6	44,7	10,4
Овощи	51	29,6	17,2	2,2	–
Фрукты	32,8	36	25,3	5,7	0,2

Как видно из таблицы, хуже всего ситуация обстоит с морепродуктами и рыбой. Их большая часть употребляет очень редко (44,7%) и 1-2 раза в неделю (43,6%).

Овощи 51% опрошенных ест ежедневно, 29,6% - 3-4 раза в неделю, 17,2% - 1-2 раза в неделю.

Фрукты употребляют ежедневно 32,8%, 3-4 раза в неделю – 36%, 1-2 раза в неделю 25,3%, очень редко 5,7%.

Можно сделать вывод, что население в большинстве старается питаться правильно: почти все (93,4% респондентов) отдают предпочтение домашней кухне, ежедневно употребляют фрукты 32,8% опрошенных, ежедневно в

рационе присутствуют овощи у 51% респондентов. Хуже дело обстоит с морепродуктами и рыбой – 44,7% опрошенных употребляют эти продукты очень редко, 43,6% - 1-2 раза в неделю. Около половины опрошенных имеют проблемы с массой тела, что является фактором риска многих заболеваний.

Благоустройство города

Задачи благоустройства городов сводятся к созданию здоровых, целесообразных и благоприятных условий жизни городского населения. Здоровье населения зависит не только от физического и психического благополучия, но и социального. Поэтому в рамках, проведенного социологического опроса могилевчане дали оценку основных сторон городской жизни: теплоснабжение г. Могилева 58,8% опрошенных оценивают как хорошее, 23,8% – как среднее, 12% – отличное, ответов «очень плохое» и «плохое» 5,4%. Примерно также население города оценивает водоснабжение: 58,3% опрошенных оценили его как хорошее, 22,4% – как среднее, 12,9% – отличное, 6,4% считают его плохим. На таком же уровне находится энергообеспечение.

На просьбу оценить уровень благоустройства города (по пятибалльной шкале, наилучшая оценка 5 баллов, наихудшая 1 балл, 0 - затрудняюсь ответить), могилевчане ответили следующим образом: обеспеченность детскими площадками 30,3% опрошенных могилевчан оценивают в 2 балла, 36,2% - в 3 балла, 2,1% - в 5 баллов. Обеспеченность спортивными площадками 30,4% респондентов оценивают в 2 балла, 29,5% - в 3 балла, 3,2% - в 5 баллов.

Разбивку клумб и газонов 33,2% могилевчан оценивают в 3 балла, 30% - в 4 балла, 14,4% - в 5 баллов.

Обеспеченность wi-fi сетью жители города оценивают по 22,1% опрошенных за 1,2,3 балла, за 5 баллов - 4,1%.

Дополнительные пешеходные зоны и велодорожки оценивают в 1 и 2 балла.

Большинство опрошенных обеспеченность урнами, скамейками площадками для сбора бытовых отходов оценивают в 3 балла (около 30% опрошенных), чуть меньше опрошенных оценили в 4 балла.

Доступность передвижения людей с ограниченными возможностями большая часть респондентов оценила в 1 балл (30% опрошенных).

Освещение площадок в равной степени оценивается в 1,2 и 3 балла.

Все предложенные варианты оцениваются населением в основном в 2-3 балла (большинство ответов).

Могилевчанам также предложили дать оценку развития культурной жизни в городе: «средне» – 37,5%, «хорошо» – 28,7% опрошенных, «отлично» – 4,4%, «плохо» – 19,4%, «очень плохо» – 6,9%.

На вопрос «**Довольны ли Вы культурными мероприятиями в Могилеве?**» могилевчане ответили следующим образом:



Большая часть опрошиваемых не удовлетворена культурными мероприятиями в городе (46,2%), 29,4% респондентов культурные мероприятия города устраивают, 24,3% затруднились дать ответ. Среди причин своего недовольства 48,7% респондентов утверждают, что они однообразны и неинтересны, для 20,4% дорогие билеты, 16,1% как отрицательную сторону отметили то, что все события происходят в центре города, 14,8% находят другие причины.

Далее жителям города было предложено дать оценку работы городского транспорта: большая часть опрошенных довольна работой городского транспорта: 41,8% считают ее хорошей, 39% – средней, 6,8% – плохой 5,7% – затруднились ответить, 4,8% – отличной, 1,8% – очень плохой.

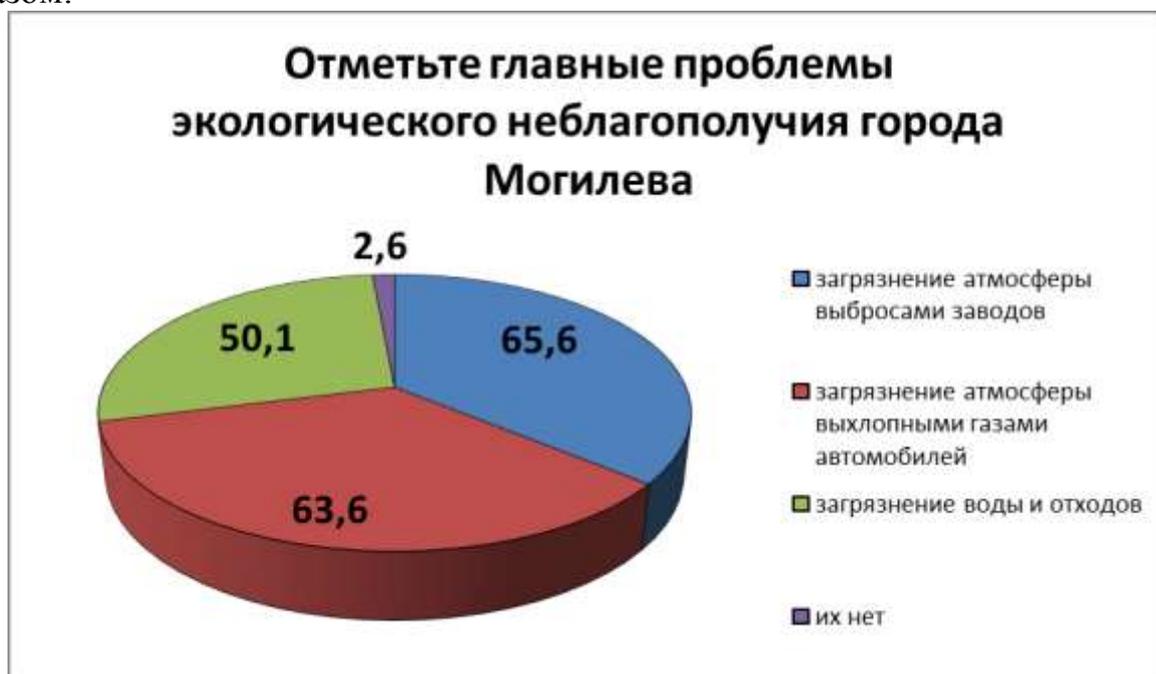
Жители города в основном предпочитают автобусы и маршрутное такси (47,7% и 43,2% опрошенных), чуть меньше – личный транспорт (41,7%), троллейбус – 32,5%, такси – 3,8%, велосипед (является единственным транспортом, который кроме функции передвижения способствует еще и укреплению здоровья) – 15,1%. Так, на вопрос «**Какой вид транспорта в городе Вы предпочитаете?**» ответы распределились следующим образом:



Важным аспектом социального благополучия является безопасность жизнедеятельности. На вопрос «**Безопасно ли вы чувствуете себя в нашем городе?**» ответы распределились следующим образом: 90,2% респондентов чувствуют себя в безопасности, не чувствуют себя в безопасности лишь 9,8% опрошенных.

Качество образования в городе жители оценили следующим образом: 41,3% оценивают его как «среднее», 30,7% – «хорошее», 15% – «плохое», 5,3% – «очень плохое», 3% «отличное».

На просьбу отметить **главные проблемы экологического неблагополучия города Могилева** ответы распределились следующим образом:



Основная часть опрошенных утверждают, что наш город загрязняется выбросами заводов 65,6% и выхлопными газами автомобилей 63,6%, 50,1%

думают, что главной проблемой является загрязнение воды и отходы, 2,6% ответили, что в нашем городе нет экологических проблем.

В рамках социологического опроса, могилевчане дали и **оценку развития СМИ**: население города оценивает развитие местных СМИ как **среднее (34,9%** опрошенных), хорошее (23,9%), плохое (13,3%), очень плохое (11,5%), затрудняюсь ответить (10,6%), отличное (5,7%).

Около половины опрошенных (**41,9%**) оценивают **качество медицинского обслуживания** в городе как **среднее**, 28,1% – как плохое, 16,2% – хорошее, 10,1% – очень плохое.

Обеспечение условий для занятий физкультурой и спортом в городе Могилеве жители города оценивают как **среднее (33,3%** опрошенных), хорошее (31,7%), плохое (15,2%), отличное (8,5%), очень плохое (6,9%), затрудняюсь ответить (4,4%).

Также в рамках опроса, мы решили дать возможность людям высказать свое мнение и самим указать, что им нравится и что они бы хотели изменить в нашем городе. Вот несколько вариантов ответов:

«Что Вам нравится в нашем городе?»

- Все
- Чистота и порядок
- Печерский лесопарк, драмтеатр.
- Архитектура
- Ратуша, зоосад
- Ленинская, центр города
- Благоустройство новых микрорайонов
- Много зелени
- Ничего

Ответ на вопрос **«Что бы вы хотели изменить в нашем городе?»** напоминает больше перечень проблем, существующих в городе:

- «заросшие и одичалые дворы, плесень, гниль»;
- «дворы усеяны обломками кирпичей, камнями, дворники их не метут, из-под земли торчат глыбы бетона, оставленные советскими строителями (Шмидта, Непокоренных, Пушкина)»;
- «дворы, проезды и проходы утыканы вкопанными покрышками»;
- «самовольно установлен шлагбаум в проезде на ул. Островского 1А – напротив «Беларусбанка»;
- «полное запустение и отсутствие благоустроенных тропинок»;
- «маниакальное расклеивание рекламы»;
- «качели во дворах в убитом состоянии издают жуткие скрипы, вместо смазки их постоянно красят», «объекты самих коммунальщиков находятся в одичалом состоянии (заросли, хлам) – бульвар Непокоренных 34А»;
- «перекресток Гагарина-Чаусская-Пушкина после реконструкции остался кривым»;
- «бульвар Непокоренных следует сделать односторонним: четная в сторону Гагарина, нечетная в сторону Габровской»;
- «пр. Пушкина перегружен общественным транспортом»;

- «стадионы (футбольные поля) школ находятся в состоянии картофельных полей и болота»;
- «повальное курение на остановках»;
- «выгул собак во дворах и на тротуарах, возле детских садов и школ, в общественных местах, неконтролируемое содержание собак в многоквартирных домах»;
- «пожарные лестницы и люки уничтожаются, МЧС не видит и не знает, для начала достаточно осмотреть с фасада»;
- «дороги и внутридворовые проезды требуют ремонта»;
- «расширить культурно-развлекательные программы, в т.ч. для детей и молодежи»;
- «сделать освещение в лесу начиная от школы №40 и домом по ул. Каштановая, 10 к середине леса»;
- «побольше парков, навести лоска»;
- «велодорожки по всему городу»;
- «ужасные дороги, невозможно ехать, в частном секторе не пройти»;
- «больше культурных мероприятий, концертов, открытых площадок, как в Минске проходят по выходным в верхнем городе»;
- «очистить водоемы, пользующиеся популярностью у жителей, отремонтировать дороги во дворах жилых домов»;
- «благоустройство детских площадок»;
- «устройство специальных мест для выгула собак с установкой урн рядом»;
- «рассмотреть строительство аквапарка в городе»;
- «сделать спортплощадки, велодорожки»;
- «в каждом дворе большую спортивную и детскую площадку, больше парковых зон отдыха для всей семьи, зон озеленения»;
- «больше современных детских площадок, больше парков и зелени в центре города, функциональные торговые центры, больше культурных и интересных мероприятий»;
- «дороги и внутридворовые проезды требуют ремонта»;
- «предоставить артистам возможность выступать на улицах города и зарабатывать таким образом деньги, т.е. поддержать уличное искусство. Летом устраивать больше праздников для горожан, вечерние танцы ежедневно. Больше массовых гуляний, которые объединяют людей и способствуют привлечению туристов в наш город. Создать условия для занятий спортом на природе, благоустроить парки. Организовать парковки на придворных территориях жилых домов»;
- «доступность культурных и спортивных объектов в спальных районах»;
- «дороги, логистику общественного транспорта»;
- «развивать спортивные площадки во дворах»;
- «уровень жизни, мы самый дорогой город в РБ»;
- «садово-парковый дизайн»;

- «снизить цены на продукцию, выпущенную в городе (молочную например)»;
- «создать единую городскую службу детских площадок на базе Зеленстроя, например»;
- «повсеместно ликвидировать сорное дерево, именуемое дерево-носик, он же клен американский, древесину сдать промышленности, деньги – городу»;
- «повсеместно ликвидировать растительность, расположенную ближе 5 метров к зданиям и ближе 1 метра к бордюрам. Древесину сдать...»;
- «раз в год силами домауправлений или, например, центра занятости производить мытье окон и замену стекол в подъездах домов»;
- «образовать совместные патрули домауправлений и милиции на предмет незаконного выгула собак. Провести сверку фактического наличия собак и данных по их регистрации»;
- «силами МЧС и ЖРЭУ произвести проверку блокирования и уничтожения пожарных лестниц, люков».

Заключение

Анализ полученных результатов позволил сделать следующие выводы:

1. В основном могилевчане оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное (47,2 % опрошенных).
2. Жители города осведомлены, что наше здоровье в первую очередь зависит от образа жизни (так считают 73,3% опрошенных), и в большинстве ориентированы на ведение здорового образа жизни и заботу о своем здоровье: так, пытаются вести здоровый образ жизни, но пока не все получается 61,4% опрошенных; ведут здоровый образ жизни и всегда заботятся о своем здоровье 30,8% опрошенных.
3. Самым действенным средством укрепления здоровья, по мнению опрошенных, является: правильное питание и физическая активность – это самый популярный вариант ответа (его выбрали 70,8% опрошенных), на 2 месте - отказ от вредных привычек (так считают 47,4% респондентов), на 3-м и 4-м прогулки на свежем воздухе и закаливание. Без сомнения, все предложенные варианты эффективны в укреплении здоровья, но без отказа от вредных привычек эффективность всего остального снижается.
4. Наибольшее предпочтение жители города отдают ходьбе, бегу (64,9% опрошенных), как более доступной форме физической активности, далее следуют примерно в равном соотношении танцы, силовые нагрузки, пилатес, йога и другие варианты физических нагрузок.
5. Можно сделать вывод, что население в большинстве старается питаться правильно: почти все (93,4% респондентов) отдают предпочтение домашней кухне, ежедневно употребляют фрукты 32,8% опрошенных, ежедневно в рационе присутствуют овощи у 51% респондентов. Хуже дело обстоит с морепродуктами и рыбой – 44,7% опрошенных употребляют эти продукты очень редко, 43,6% - 1-2 раза в неделю. Около половины опрошенных имеют проблемы с массой тела, что является фактором риска многих заболеваний.
6. Большая часть опрошенных не имеет вредных привычек (49,7% респондентов), таких как курение, алкоголизм, наркомания и токсикомания,

однако распространенность их довольно большая: **24,7%** респондентов **курят**, «любят выпить» - 7,6%, употребляют легкие наркотики - 0,4%. Никто из опрошенных не употребляет тяжелые наркотики.

8. Энергетические напитки жители города в основном не употребляют (84,6% опрошенных), что нельзя сказать об алкогольных напитках: пиво не употребляют 32,7%, легкие вина - 17,6%, крепкие алкогольные напитки - 39,4% респондентов. Чаще всего алкогольные напитки население употребляет «несколько раз в год» (самый распространенный ответ), до 25% употребляют алкоголь несколько раз в месяц, менее 2% употребляет алкоголь ежедневно.

9. Наибольшая часть из опрошенных (90,6%) не пробовали наркотических, токсических веществ.

10. О том, что стресс – распространенное явление настоящего времени, свидетельствуют и результаты опроса жителей города: большинство испытывают чувство нервного напряжения «часто» и «иногда» (38,4% и 34,2% опрошенных), «очень часто» - 14,6%.

11. Большая часть жителей города предпочитает отдыхать на даче (48% респондентов), выбирают активный отдых 38,6% (этот показатель свидетельствует о популярности физической активности и спорта среди населения), 32,6% - предпочитают культурный отдых, 26,6% - отдых за границей, 22,2% - дома у телевизора.

12. Жители города в большей степени довольны уровнем благоустройства Могилева, но все же хотели бы внести некоторые изменения (улучшить условия передвижения людей с ограниченными возможностями, увеличить количество парков и скверов, зеленых насаждений, велодорожек, детских и спортивных площадок, разнообразить культурную жизнь, используя новые подходы к проведению мероприятий, отремонтировать дороги и т.д.).

13. Качество медицинского обслуживания, качество образования, обеспечение условиями для занятий физкультурой и спортом, работа городского транспорта и местных СМИ оценивается населением как «среднее», что является неплохим показателем, а вот культурными мероприятиями недовольны 46,2% опрошенных. Среди причин своего недовольства 48,7% респондентов утверждают, что они однообразны и неинтересны, для 20,4% дорогие билеты, 16,1% опрошенных как отрицательную сторону отметили то, что все события происходят в центре города, а 14,8% находят другие причины.