

Гигиена воспитания, обучения и здоровье детей и подростков Могилевского района ч.1

Состояние здоровья подрастающего поколения – важный показатель благополучия общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и прогноз на будущее. Под понятием здоровья детей и подростков следует понимать состояние полного социально-биологического и психического благополучия, гармоничное, соответствующее возрасту физическое развитие, нормальный уровень функционирования всех органов и систем организма и отсутствие заболеваний. В детском возрасте отмечается интенсивный процесс роста и развития организма, происходит его биологическое и социальное созревание. Именно для этого возрастного периода характерна большая ранимость, большая чувствительность к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды. Одним из существенных факторов, влияющих на состояние здоровья детей и подростков, следует рассматривать условия пребывания детей в общеобразовательных учреждениях.

В этой связи, с целью сохранения и укрепления здоровья детей и подростков основными задачами санитарной службы в области гигиены детей и подростков является:

- ❖ создание здоровьесберегающей среды в учреждениях образования (*обеспечение ученической мебелью, нормативной освещенностью рабочих мест, снижение массы школьных ранцев, создание должных условий для соблюдения личной гигиены работниками и учащимися, укрепление материально-технической базы пищеблоков, повышение качества и безопасности питания учащихся*);

- ❖ повышение эффективности оздоровления детей в летний период (*улучшение ситуации по укреплению материально-технической базы, в том числе санитарно-техническому благоустройству стационарной базы оздоровительных лагерей; обеспечение детей качественным и безопасным питанием, недопущение осложнения эпидемической ситуации, в том числе групповой заболеваемости острыми кишечными инфекциями; оздоровление максимального количества детей с выраженным оздоровительным эффектом*);

- ❖ недопущение оборота небезопасных товаров для детей (*усиление госнадзора за оборотом игр и игрушек, товаров для детей*).

В истекшем году усилен надзор за соблюдением санитарно-эпидемиологического законодательства при организации образовательного процесса для обучающихся в учреждениях образования района, организации питания обучающихся и воспитанников детских учреждений.

В Могилевском районе функционирует 17 детских дошкольных учреждений, 19 общеобразовательных учреждений, из которых 11 учреждений общего среднего образования, 8 учебно-педагогических

комплексов «Школа-сад», УО «Могилевский государственный профессиональный агrolесотехнический колледж им. К.П.Орловского», УО «Социально-педагогический центр Могилевского района», 10 детских школ искусств. В 2020 году учреждения образования Могилевского района не закрывались, реорганизация сети учреждений образования не проводилось.

Благодаря проведению мероприятий по улучшению материально-технической базы, санитарно-технического благоустройства ряда учреждений, в том числе по предписаниям учреждений государственного санитарного надзора, а также закрытию санитарно-технически неблагоустроенных малокомплектных учреждений, удельный вес объектов, отнесённых к низкой группе риска увеличился, не зарегистрировано учреждений, отнесённых к высокой группе риска.

Так, 9 детских дошкольных учреждений относятся к низкой группе риска, что составляет 53% от всех детских дошкольных учреждений; 8 детских дошкольных учреждений относятся к средней группе риска, что составляет 47% (рис. 13).

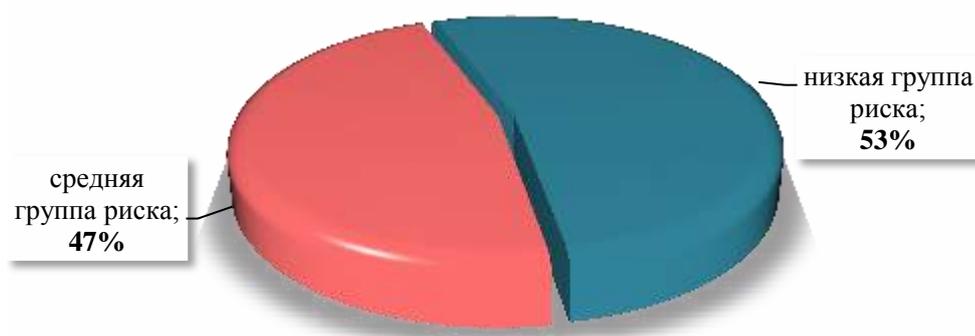


Рисунок 13 – Удельный вес детских дошкольных учреждений по группам риска

Среди общеобразовательных учреждений к низкой группе риска относится 12 учреждений, что составляет 63% от общего числа общеобразовательных учреждений 6 учреждений (32%) относится к средней группе риска в связи с отсутствием в ГУО «Речковская средняя школа Могилевского района» пищеблока (закрыт в связи с несоответствием) – данное учреждение относится к высокой группе риска (5%) (рис. 14).

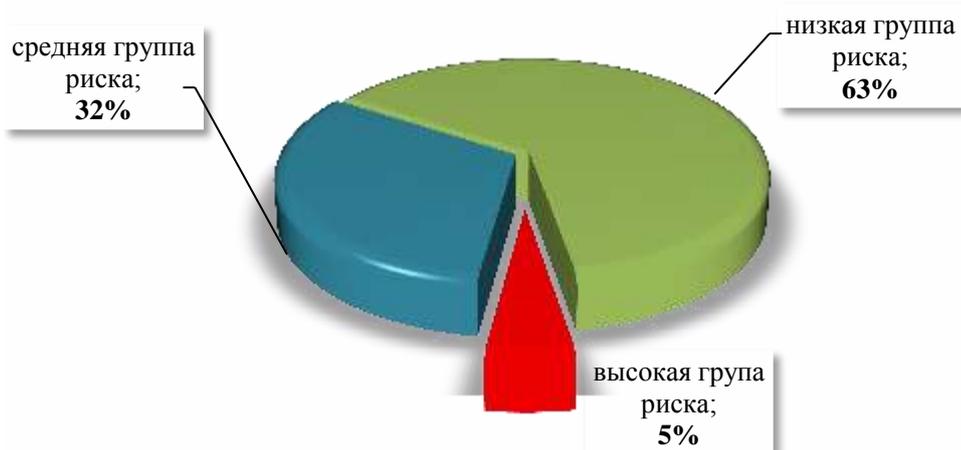


Рисунок 14 – Удельный вес общеобразовательных учреждений по группам риска

Списочный состав дошкольных учреждений в 2020 году составил 1405 человек, в 2019 году – 1416 человек. Списочный состав общеобразовательных учреждений в 2020 году 3537 человек, в 2019 году 3481 человек (рис. 15). Все учреждения образования Могилевского района работают в 1 смену.

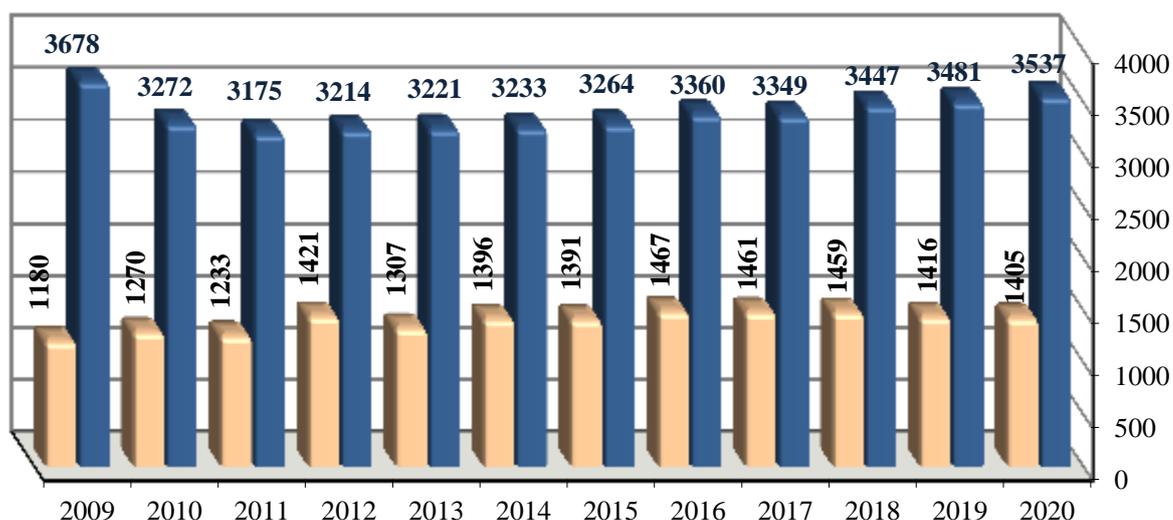


Рисунок 15 – Динамика списочного состава дошкольных учреждений и учреждений общего среднего образования Могилевского района за 2010-2020гг.

В декабре 2020 году активизировалась работа по внедрению проекта «Здоровая школа». В реализации данного проекта задействовано УО «Семукачский УПК ДС-СШ».

В рамках оптимизации учебно-воспитательного процесса практически во всех учреждениях общего среднего образования проводится работа по внедрению профилактических мероприятий и оздоровительных технологий:

во всех школах на уроках, требующих умственного и статического напряжения, с целью снятия напряжения глаз, а также общего статического напряжения, с учащимися проводятся физкультминутки, комплекс упражнений для профилактики близорукости с внедрением методик сенсорно-координаторных и зрительно-координаторных тренажей, в кабинетах информатики вывешены и применяются во время уроков комплексы упражнений для снятия напряжения глаз и статического напряжения при работе с компьютерами; в большинстве школ города перед началом уроков проводится утренняя зарядка, после второго или третьего уроков – подвижные перемены.

Отмечена положительная динамика по выполнению мероприятий, по укреплению материально-технической базы учреждений образования. В целях улучшения материально-технической базы, а так же в соответствии с предписаниями (рекомендациями) Могилевского зонального ЦГЭ, в учреждениях образования в 2020 году проведены следующие мероприятия: обследованы реконструкции зданий 16-ти учреждений образования – ГУО «Восходовская средняя школа», ГУО «Вендорожский УПК ДС-СШ», ГУО «Дашковская средняя школа», ГУО «Кадинская средняя школа», ГУО «Коминтерновская средняя школа», ГУО «Княжицкая средняя школа», ГУО «Межисетская средняя школа», ГУО «Мостокский УПК ДС-СШ», ГУО «Романовичская средняя школа Могилевского района», ГУО «Семукачский УПК ДС-СШ», ГУО «Сухаревский УПК ЯС-СШ», ГУО «Браковский УПК ЯС-СШ», ГУО «Вейнянская средняя школа», ГУО «Маховский УПК ДС-СШ», ГУО «Сидоровичский УПК ДС-БШ».

Произведена замена ветхих оконных блоков на энергосберегающие пакеты в ГУО «Ясли-сад аг. Романовичи», ГУО «Пашковский УПК ДС-БШ», ГУО «Ясли-сад д. Грибаны», ГУО «Ясли-сад д. Новоселки», ГУО «Ясли-сад аг. Польшковичи», ГУО «Ясли-сад д. Михалево», ГУО «Ясли-сад д. Лыково», ГУО «Браковский УПК ЯС-СШ», ГУО «Детский сад д. Подгорье», ГУО «Ясли-сад аг. Межисетки».

Практически в каждом учреждении образования проведен ремонт ряда учебных кабинетов с заменой отделки стен, полов, потолков.

План по укреплению материально-технической базы учреждений, обеспечивающих получение дошкольного и среднего образования, в части приведения систем искусственного освещения в соответствии с требованиями санитарных норм и правил, приведения санузлов в должное санитарно-техническое и эстетическое состояние в Могилевском районе выполнен на 100%.