

Состояние здоровья подростков г. Могилева

В динамике за последние 5 лет (с 2010 по 2014 гг.) отмечается снижение заболеваемости подростков г. Могилева (15-17 лет) на 10,4 % (с 1362,15 сл. в 2010 году до 1219,39 случаев на 1000 подросткового населения в 2014 году).

По сравнению с 2013 годом снижение произошло на 4,5% - с 1276,34 сл. на 1000 нас. до 1219,39 сл. на 1000 нас. (рис. 30).

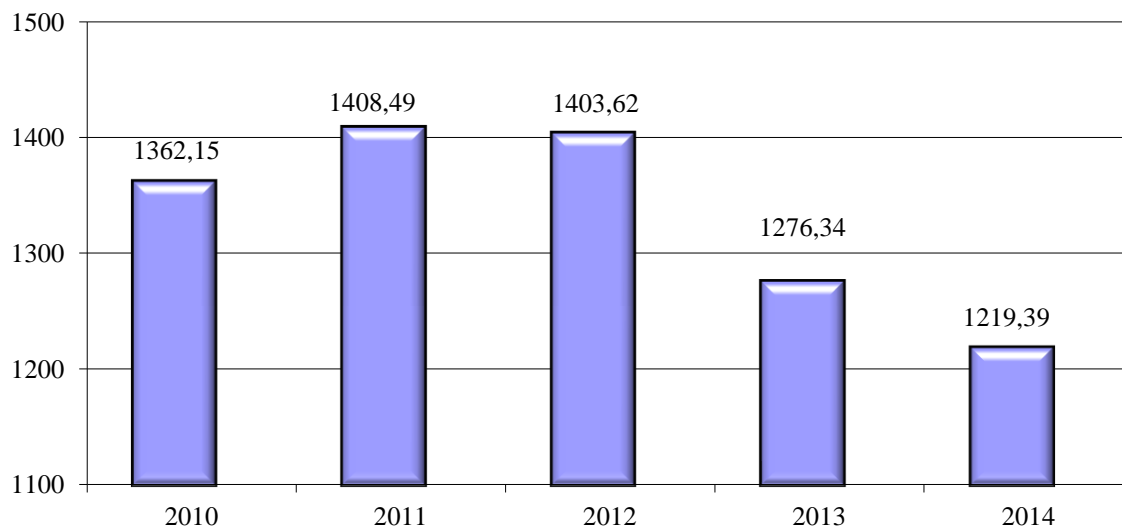


Рис. 30. Динамика заболеваемости подростков (15-17 лет) г. Могилева за 2010-2014 гг.

По сравнению с предыдущим 2013 годом отмечается рост заболеваемости подростков по следующим классам болезней:

- Новообразования – в 4 раза, в т.ч. злокачественные новообразования – в 4,1 раза
- болезни крови – в 1,6 раза
- болезни эндокринной системы – в 2 раза, в т.ч. болезни щитовидной железы в 2,9 раза; число случаев ожирения снизилось по сравнению с 2013 годом на 16,8%, однако в динамике за 5 лет (с 2010 года) выявляется рост в 5,1 раза
- психические расстройства – на 10,5 % по сравнению с предыдущим годом, в динамике за 5 лет рост составил 33,2%
- болезни нервной системы – в 1,5 раза
- болезни глаз – в 1,2 раза, хотя в динамике за 5 лет отмечается тенденция к снижению на 9,4%; в то же время число случаев миопии, относимой к «школьным болезням» растет как по сравнению с 2013 годом – на 4%, так и по сравнению с 2010 годом – на 31,3%
- болезни уха – на 12%
- болезни системы кровообращения – на 27,7%
- болезни кожи – на 2,5%
- болезни костно-мышечной системы – на 31,8%
- болезни мочеполовой системы – на 3,6%
- травмы и отравления – на 7,7%, в динамике за 5 лет на 9,2%, причем количество травм изменилось незначительно, а количество отравлений выросло в 3,3 раза по сравнению с 2013 годом (в 2009-2010 гг. случаи отравления среди подростков не регистрировались).

Снижение заболеваемости по сравнению с 2013 годом произошло по следующим классам болезней:

- инфекционные заболевания – на 5,6%
- болезни органов дыхания – на 1,3%.

В структуре заболеваемости подростков (15-17 лет) также как и в других возрастных группах первое место занимают болезни органов дыхания (55,8%), на 2-м месте находятся травмы и отравления (13,8%), далее расположены болезни органов пищеварения (6,7%), психические расстройства (4,8%), инфекционные заболевания (2,7%) (рис. 31).



Рис. 31. Структура заболеваемости подростков г. Могилева по основным классам болезней за 2014г.

В ходе проведения медицинских осмотров детей и подростков г. Могилева в 2014 году установлено, что распределение детей 0-17 лет города Могилева по группам здоровья за 2010-2014 годы изменилось, уменьшилась 1 и 3 группа здоровья, в сторону увеличения второй, что свидетельствует о качественном проведении медицинских осмотров и последующей хорошей реабилитации детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья. К четвертой группе здоровья традиционно относятся 1,2% от популяции, дети - инвалиды.

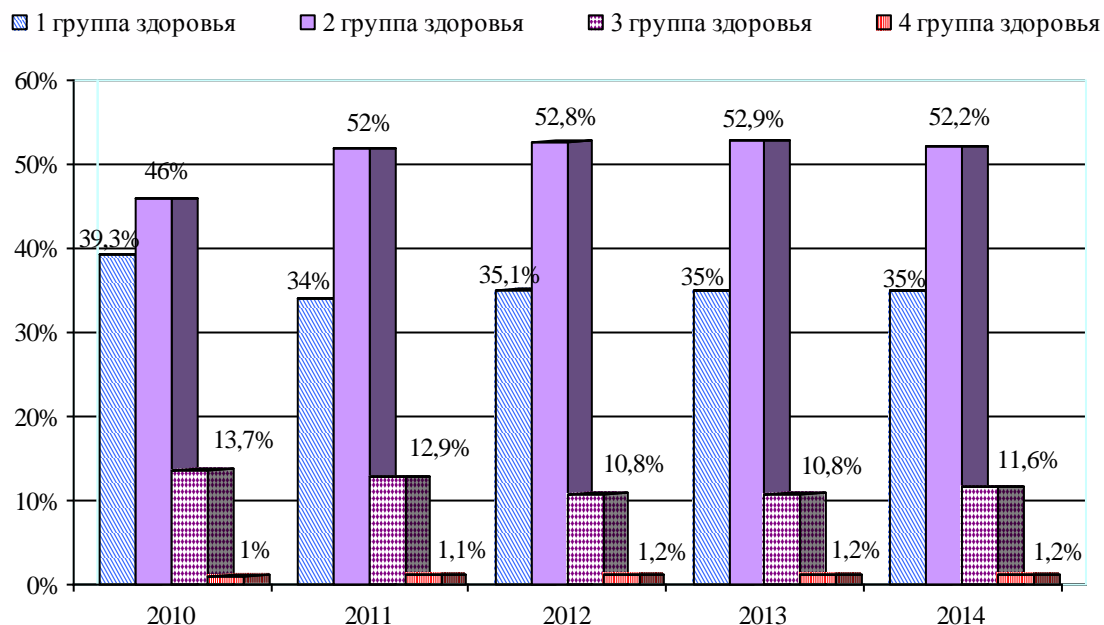


Рис. 32. Группы здоровья детского населения г. Могилева за 2010-2014гг.

В структуре отклонений в состоянии здоровья, выявленных в ходе проведения медосмотров детей и подростков г. Могилева лидируют следующие патологии:

- понижение зрения встречается у 8,8% детей от 0 до 17 лет (по области у 8,2%), из них: у дошкольников - 3,7%, у школьников (6-17лет) - 13,7%, из них: в 6лет - 6,2%; в 11лет - 19%, в 14лет - 16,5%, а в возрасте 15-17 лет -15,2%;
- дефекты речи выявлены у 4% детей от 0 до 17 лет (по области - 3,6%), из них: у дошкольников - 15,2%, у школьников (6-17лет) уменьшается до 1,5%, а в возрасте 15-17 лет уже встречается у 0,3% подростков;
- сколиоз встречается у 2,2% детей 0 до 17 лет (по области - 1,8%), из них: у дошкольников - 0,1%; у школьников (6-17лет) - 3,8%, из них: в 6лет - 0,6%; в 11лет - 5,3%, в 14лет - 8,9%, а в возрасте 15-17 лет у 5,6% подростков;
- нарушение осанки встречается у 2,5% детей от 0 до 17 лет (по области - 2,4%), из них: у 0,5% дошкольников, у школьников (6-17лет) в 4,1%, из них: в 6лет - 1,8%; в 11лет - 5,6%, в 14лет - 7,2%, а в возрасте 15-17 лет у 5,6% подростков;
- понижение слуха встречается у 0,25% детского населения (0 - 17 лет), (по области у 0,25%), из них: у дошкольников - 0,13%, у школьников - 0,37%, в возрасте 15-17 лет у 0,5% подростков.

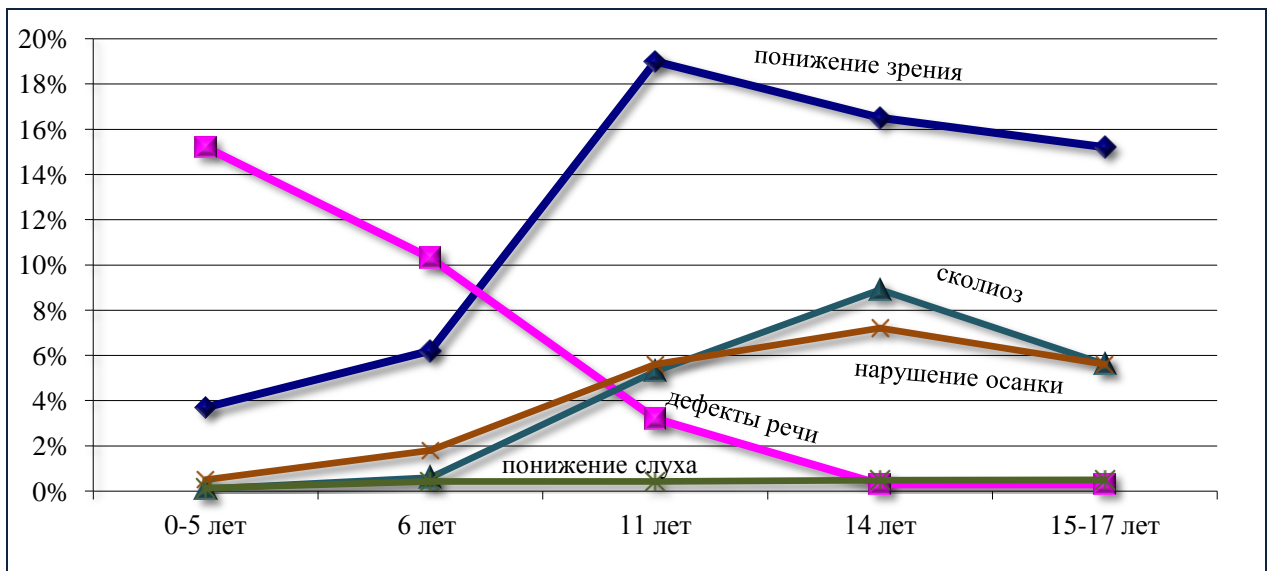


Рис. 33. Динамика выявляемости нарушений состояния здоровья детей г. Могилева в зависимости от возраста в 2014 году по результатам медосмотров

Здоровье детей и подростков – результат многих слагаемых. Оно складывается из уровня физического, умственного, функционального развития в различные возрастные периоды, состояние адапционно-приспособительных реакций в процессе роста, заболеваемости. В детском возрасте отмечается интенсивный процесс роста и развития организма, происходит его биологическое и социальное созревание. Именно для этого возрастного периода характерна большая ранимость, большая чувствительность к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды.

В связи с этим и с целью сохранения и укрепления здоровья детей и подростков основными задачами санитарной службы в области гигиены детей и подростков является:

- ❖ создание здоровьесберегающей среды в учреждениях образования (обеспечение ученической мебелью, нормативной освещенностью рабочих мест, снижение массы школьных ранцев, создание должных условий для соблюдения личной гигиены работниками и учащимися, укрепление материально-технической базы пищеблоков, повышение качества и безопасности питания учащихся);

- ❖ повышение эффективности оздоровления детей в летний период (улучшение ситуации по укреплению материально-технической базы, в том числе санитарно-техническому благоустройству стационарной базы оздоровительных лагерей; обеспечение детей качественным и безопасным питанием, недопущение осложнения эпидемической ситуации, в том числе групповой заболеваемости острыми кишечными инфекциями; оздоровление максимального количества детей с выраженным оздоровительным эффектом);

- ❖ недопущение оборота небезопасных товаров для детей (усиление госнадзора за оборотом игр и игрушек, товаров для детей, организация лабораторного контроля).