

2.3.2 Гигиена питания и потребления населения Могилевского района

Питание является важнейшим фактором, определяющим здоровье населения. Согласно современным медико-биологическим представлениям формирование здоровья человека определяется его образом жизни, то есть устойчивым стереотипом ответственного отношения индивида и общества к его укреплению и сохранению. Важнейшим составляющим здорового образа жизни (ЗОЖ) является культура питания как одно из важнейших и эффективных средств здоровьесбережения.

Влияние пищевого фактора на вопросы сохранения здоровья и продолжительности жизни человека является одной из самых важных проблем, как в социально-экономическом, так и в медицинском аспектах.

Проблемными вопросами в области питания остаются:

- дефицит витаминов, микронутриентов, пищевых волокон, растительных жиров, животного белка в рационах населения;
- нарушения в питании населения в части сбалансированности пищевых рационов по отдельным пищевым веществам, избыточная энергетическая ценность потребляемой пищи, что приводит к избыточной массе тела, ожирению;
- несоблюдение гигиенических аспектов здорового образа жизни в части культуры питания, что непосредственно связано с проблемами алкоголизма и табакокурения;
- контаминация пищевых продуктов чужеродными веществами химического и биологического происхождения, радионуклидами, пищевыми добавками и т.д.

Последствиями выявленных нарушений структуры питания здорового населения являются:

- прогрессирующее увеличение числа взрослых со сниженной массой тела и детей раннего возраста со сниженными антропометрическими показателями;
- широкое распространение среди взрослых различных форм ожирения (среди лиц старше 30 лет избыточная масса тела составляет более 40%);
- частое выявление среди населения лиц с нарушением иммунного статуса, в частности с различными формами иммунодефицитов, со сниженной резистентностью к инфекциям и другим неблагоприятным факторам окружающей среды;
- увеличение частоты таких алиментарно зависимых заболеваний как железодефицитные анемии у взрослых и детей, связанные с дефицитом йода заболеваний щитовидной железы, с дефицитом кальция – заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Анализ обеспеченности населения основными видами продовольственной продукции свидетельствует о том, что недостаточно потребляется мясопродуктов, рыбы и морепродуктов, фруктов.

Таким образом, культура питания как основа здорового образа жизни - это мера цивилизованности, характеризующая как отдельного человека, так и общество в целом. ЗОЖ включает воспитание разумных пищевых потребностей, которые были выработаны народом как эффективные способы питания и приготовления пищи с учетом гигиены питания, как пример самоохранительного поведения людей. Питание влияет на уровень и качество жизни, является важным условием ЗОЖ. Поэтому культура питания в ЗОЖ - это индивидуальная, национально обусловленная культура здоровья каждого человека и основа здоровья населения Республики Беларусь.

Как следствие целенаправленного гигиенического надзора за эпидемически значимыми пищевыми объектами, явилось снижение вероятности загрязнения пищевых продуктов веществами, представляющими угрозу для здоровья населения по микробиологическим и химическим показателям.

Качество выпускаемой и реализуемой продукции во многом зависит от санитарно-технического состояния перерабатывающей промышленности, предприятий торговли и общественного питания. В Могилевском районе за последние 10 лет отсутствуют вспышки острых кишечных инфекций и пищевых отравлений, связанных с употреблением продукции, выпускаемой предприятиями Могилевского района.

Формирование здоровья населения, профилактика острых кишечных заболеваний и пищевых отравлений обуславливается сбалансированным и безопасным питанием. Постоянно осуществляется контроль за качеством продовольственного сырья и пищевых продуктов, производимых и реализуемых на территории Могилевского района.

Установлен контроль за использованием йодированной соли.

В республике проводится активная работа по ликвидации дефицита йода с использованием наиболее эффективного метода массовой профилактики - использование йодированной соли. В настоящее время в Республике Беларусь налажено производство и обеспечена доступность йодированной соли, что позволяет населению получать достаточное количество йода и, соответственно, предупреждать его дефицит.

Результаты внедрения стратегии ликвидации йодного дефицита в Республике Беларусь позволили Международному комитету по контролю за йододефицитными заболеваниями и Глобальной сети по йоду включить Беларусь в перечень стран, достигших целевых уровней обеспечения питания йодом.

Предприятиями пищевой промышленности Могилевского района в производстве используется только йодированная соль.

В Могилевском районе продолжена реализация одного из направлений национальной политики в области питания: повсеместное использование в пищевой промышленности, предприятиях общественного питания

йодированной соли, обеспечение постоянного ее наличия при реализации продуктов на объектах продовольственной торговли.

Проведенные в 2019-2020 годах государственным санитарным надзором мониторинги предприятий продовольственной торговли всех форм собственности показали, что на территории района йодированная соль реализуется в количестве 75,2% от общего объема соли, удельный вес остается практически на том же уровне, что и в 2018 году (75,0%). При производстве пищевых продуктов и на объектах общественного питания в 100% используется только йодированная соль (за исключение переработки морской рыбы).

Всего на надзоре объектов: объекты торговли – 172; объекты общественного питания – 29; объекты пищевой промышленности – 16; МТК и МТК – 29.

Охвачено мониторингом 227 объектов, находящихся на надзоре (в 2019 – 212). По результатам надзорных мероприятий:

1. Выдано 187 рекомендаций об устранении нарушений (недостатков) (в 2019 – 146).

2. Вынесено 174 предписания об изъятии из обращения продукции (в 2019 – 153), в том числе:

- за нарушения условий хранения – 49 предписание (в 2019г. – 43);
- за реализацию продукции без документов, удостоверяющих ее качество и безопасность – 31 предписание (в 2019г. – 28);
- за реализацию продукции с истекшими сроками годности – 23 предписаний (в 2019г. – 15);
- за реализацию продукции без маркировки или с неполной информацией о товаре – 71 предписание (в 2019г. – 67).

3. Снято с реализации:

- за нарушения условий хранения 60,7 кг продукции (в 2019г. – 44,3 кг);
- за реализацию продукции без документов, удостоверяющих ее качество и безопасность – 13,4 кг продукции (в 2019г. – 4,3 кг);
- за реализацию продукции с истекшими сроками годности – 83,6 кг продукции (в 2019г. – 59,3 кг);
- за реализацию продукции без маркировки или с неполной информацией о товаре – 40,1 кг продукции (в 2019г. – 26,7 кг).

Общий вес забракованной продукции в 2020 году составил 197,8кг (в 2019г. – 134,6 кг).

4. Вынесено 3 предписания о приостановлении производства работ/реализации услуг (в 2019 году – 2).

5. Вынесено 6 постановлений о привлечении к административной ответственности на общую сумму 3767 руб. (в 2019 году – 12, на общую сумму 3818 руб.).

Лабораторный контроль: отобрано (исследовано) проб в рамках госсаннадзора продовольственного сырья и пищевой продукции на санитарно-химические показатели (исследования) – 64 (3 нестандартных, что составляет 4,7% от количества исследованных проб); на микробиологические показатели

(исследования) – 93 (3 пробы нестандартных, что составляет 3,2% от количества исследованных проб).

Изменение законодательства в сторону усиления контроля за качеством реализуемой продукции закономерно привело к увеличению количества исследованных проб, при этом % нестандартных увеличился почти в 2,4 раза. Это свидетельствует о выполнении поставленной задачи на год – акцент на организации лабораторного контроля с учётом эпидемиологической значимости продукта и критических точек.

Взаимодействие с органами власти и прокуратуры: направлялись информационные письма в адрес органов исполнительной власти Могилевского района. По поручениям прокуратуры города Могилева и Могилевского района проводились мониторинги субъектов, расположенных на территории сельских советов Могилевского района.

Организация питания пациентов. УЗ «Поликлиника № 11» в 2020 году в соответствии с Планом мероприятий и на основании рекомендаций УЗ «Могилёвский зональный ЦГиЭ» проведена следующая работа по улучшению санитарного состояния, укреплению материально-технической базы пищеблоков при учреждениях здравоохранения Могилевского района: проводится замена технологического оборудования на пищеблоках, приобретается хозяйственный инвентарь, кухонная и столовая посуда, моющие, чистящие и дезинфицирующие средств, санитарная одежда, спецодежда и др.

В торговых объектах различных форм собственности оборудуются отделы «Здоровое питание», через которые реализуются в достаточном ассортименте продукты профилактического действия, предоставляется информация об их полезных свойствах. Запланировано также оборудование отделов «Здоровое питание» или «Уголков здоровья» в магазинах Могилевского райпо, расположенных в агрогородках каждого сельского Совета, поэтому охват торговлей «Здоровым питанием» остается недостаточным.

Мониторинг безопасности продуктов питания.

Учитывая эпидемическую значимость заболеваемости острыми кишечными инфекциями, большое внимание уделялось исследованиям пищевых продуктов по микробиологическим показателям.

В период с 2016 по 2020 годы случаи превышения допустимых уровней нитратов в плодоовощной продукции, выращенной и реализуемой на территории Могилевского района, не регистрировались.

Оценка состояния предприятий пищевой промышленности, продовольственной торговли, общественного питания.

В 2020 году на объектах продовольственной торговли, общественного питания, пищевой промышленности проводилась работа по повышению гигиенической надежности, улучшению санитарно-технического состояния, эстетическому оформлению, благоустройству прилегающих территорий.

ЗАО «Серволюкс агро»: произведена реконструкция цеха убоа и углубленной переработки птицы и низкотемпературной морозильной камеры, установлены новые морозильные и холодильные камеры.

Кроме того, в вопросе гигиенического обеспечения питания и потребления населения имеется ряд системных проблем: выявляются нарушения требований санитарно-эпидемиологического законодательства на предприятиях пищевой промышленности, общественного питания, продовольственной торговле.

Специалисты УЗ «Могилевский зонЦГЭ» принимали участие в осуществлении надзора за соблюдением санитарно-эпидемиологического законодательства при проведении массовых мероприятий, проходящих как на территории Могилевского района, так и за пределами административной территории.

Проводится санитарно-гигиеническое обучение различных категорий работников, занятых в организации питания пациентов, по вопросам соблюдения требований НПА при организации питания и контроль знаний при проведении надзорных мероприятий.

Периодически проводится изучение мнения пациентов о качестве и условиях питания в учреждениях здравоохранения области, в том числе путем анкетирования, с последующей оценкой результатов, обсуждением и принятия соответствующих мер по оптимизации и улучшению качества питания.

Устойчивое развитие территории по вопросам профилактики болезней обеспечивается гигиенической и эпидемиологической надежностью сырьевых зон перерабатывающих предприятий.

С этой целью все 29 молочно-товарные фермы 13 хозяйств района были охвачены контролем. По результатам в адрес руководителей были направлены рекомендации. Привлечен к административной ответственности руководитель хозяйства ОАО «Тишовка».

В целом по району микробиологические показатели качества вырабатываемых и реализуемых молочных продуктов, по данным лабораторного контроля, остаются стабильными. Нестандартных проб за последние 5 лет не регистрировалось.

В 2020 году в Могилевском районе продолжалась работа по организации транспортировки пищевых продуктов охлаждаемым автотранспортом. Положительным моментом является то, что транспортировка молочной продукции осуществляется только охлаждаемым транспортом.

Таким образом, в целом по району на объектах производства и реализации продуктов питания продолжают выявляться нарушения требований санитарно-эпидемиологического законодательства, что является сдерживающим фактором по достижению социально-экономической устойчивости в области здоровья населения.

Необходимо усилить работу по объектам Могилевского райпо и др. по приведению объектов в соответствие с требованиями санитарно-эпидемиологического законодательства.

Выводы: В Могилевском районе налажена достаточно эффективная система ведомственного и государственного надзора за качеством выпускаемой и реализуемой пищевой продукции населению, а также завозимой из вне, что позволяет в целом обеспечить надежное санитарное и эпидемическое благополучие в соответствии с принятыми в республике требованиями, стандартами и техническими возможностями контроля. В последние годы в Могилевском районе отмечается улучшение санитарно-технического состояния пищевых объектов. В то же время на ряде предприятий пищевой промышленности недостаточно быстрыми темпами проводится модернизация производств. В рамках поручений правительства Республики Беларусь продолжена работа по защите внутреннего рынка страны от поступления небезопасной продукции.

Задачи на 2021 год:

1. Проведение выборочных проверок на высоком профессиональном уровне с использованием всех полномочий, предоставленных органам госсаннадзора.
2. Организовать особый контроль за реализацией программ производственного контроля на результативном уровне.
3. Проводить разъяснительную работу с субъектами хозяйствования о повышении роли руководителей за соблюдением санитарного законодательства при работе в условиях либерализации подходов органов госсаннадзора при размещении и функционировании объектов.
4. Обеспечить новый уровень работы с населением по профилактике заболеваний, связанных с употреблением пищи, о рациональном питании, соблюдении правил личной гигиены, в том числе при приготовлении пищи и др.