

Гигиена воспитания, обучения и здоровье детского населения г. Могилева

На постоянном контроле находится вопрос соответствия рационов питания гигиеническим нормам в учреждениях для детей и подростков. На протяжении последних 10 лет имеется тенденция к постоянному снижению количества рационов питания и блюд, несоответствующих гигиеническим требованиям по калорийности и химическому составу (рис. 22).

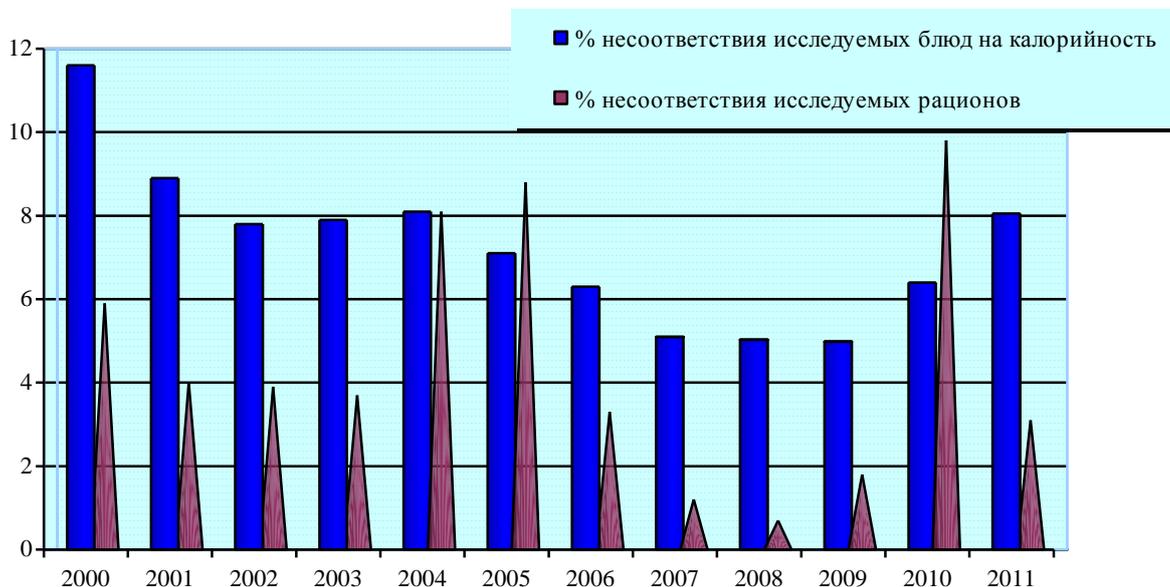


Рис. 22. Удельный вес несоответствия рационов и проб обеда на калорийность в учреждениях для детей и подростков за 2000-2011гг.

В целях недопущения возникновения осложнений эпидемиологической ситуации в организованных детских коллективах осуществляется контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований, в том числе с применением методов лабораторного контроля.

На протяжении последних 3-х лет удельный вес нестандартных проб воды по бактериологическим показателям находится на стабильно низком уровне (рис. 23).

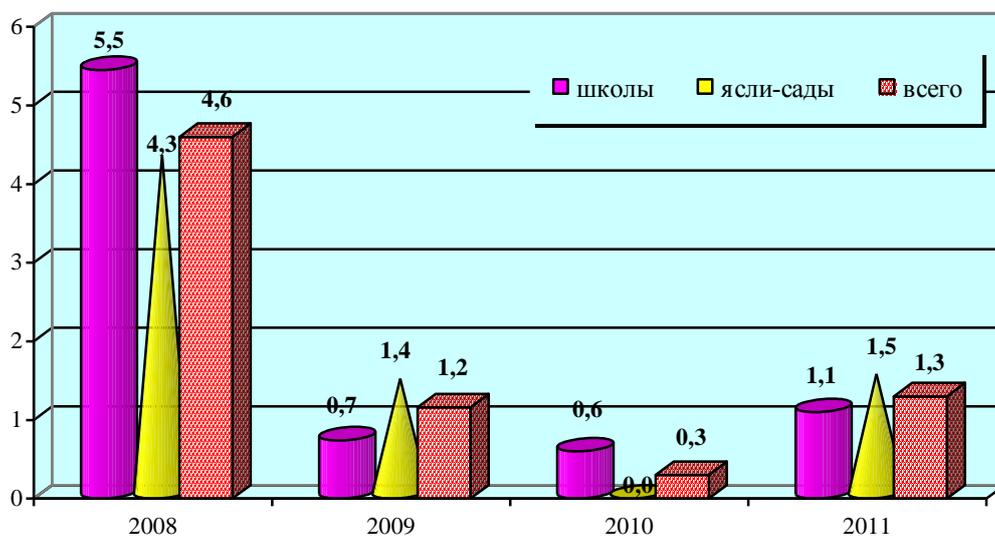


Рис. 23. Удельный вес нестандартных проб воды водопроводной по бактериологическим показателям в 2008-2011гг.

Также на постоянном контроле находится вопрос соответствия нормам санитарно-гигиенического законодательства рабочих мест в учреждениях для детей и подростков. В предписания санитарной службы по результатам проверок включаются вопросы, направленные на создание и поддержание необходимых гигиенических условий на рабочих местах в детских учреждениях, в т.ч. обеспечивающих соблюдение параметров микроклимата, искусственной освещенности, уровней напряженности электромагнитного и электростатического полей. Регулярно проводятся соответствующие лабораторные исследования и замеры.

В результате проводимых гигиенических мероприятий 97,3% рабочих мест школьников доведены до гигиенических нормативов по параметрам искусственной освещенности, 98,4% – по параметрам микроклимата, 92% – по обеспечению учебной мебелью необходимых размеров, 99% компьютерных классов доведены до гигиенических требований по устройству и оборудованию кабинетов. В настоящее время имеется тенденция к снижению удельного веса рабочих мест, не соответствующих гигиеническим нормативам, в учреждениях для детей и подростков (рис. 24, 25, 26).

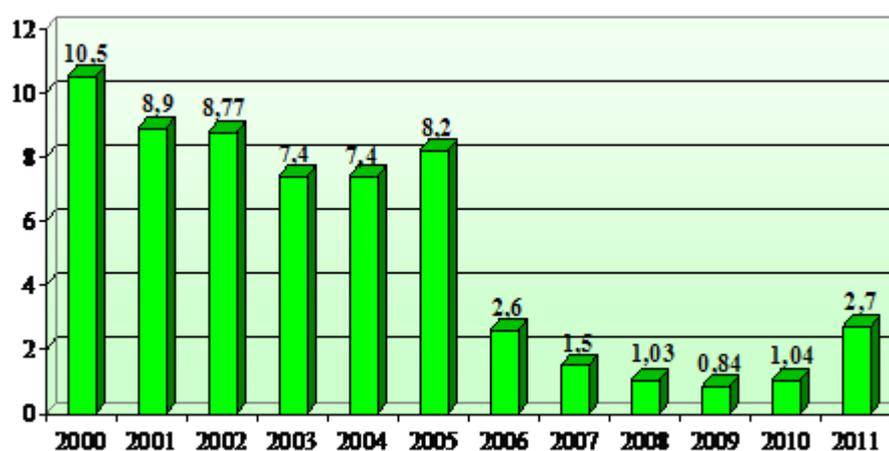


Рис. 24. Удельный вес рабочих мест, несоответствующих гигиеническим нормативам освещенности в учреждениях для детей и подростков г. Могилева за 2000-2011гг.

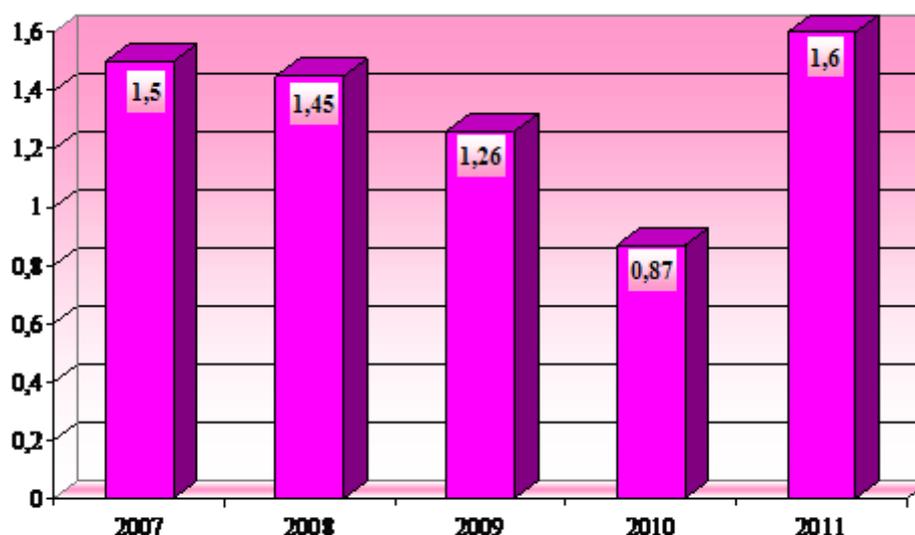


Рис. 25. Удельный вес обследованных рабочих мест в учреждениях для детей и подростков не соответствующих гигиеническим нормативам параметров микроклимата в 2007-2011гг.

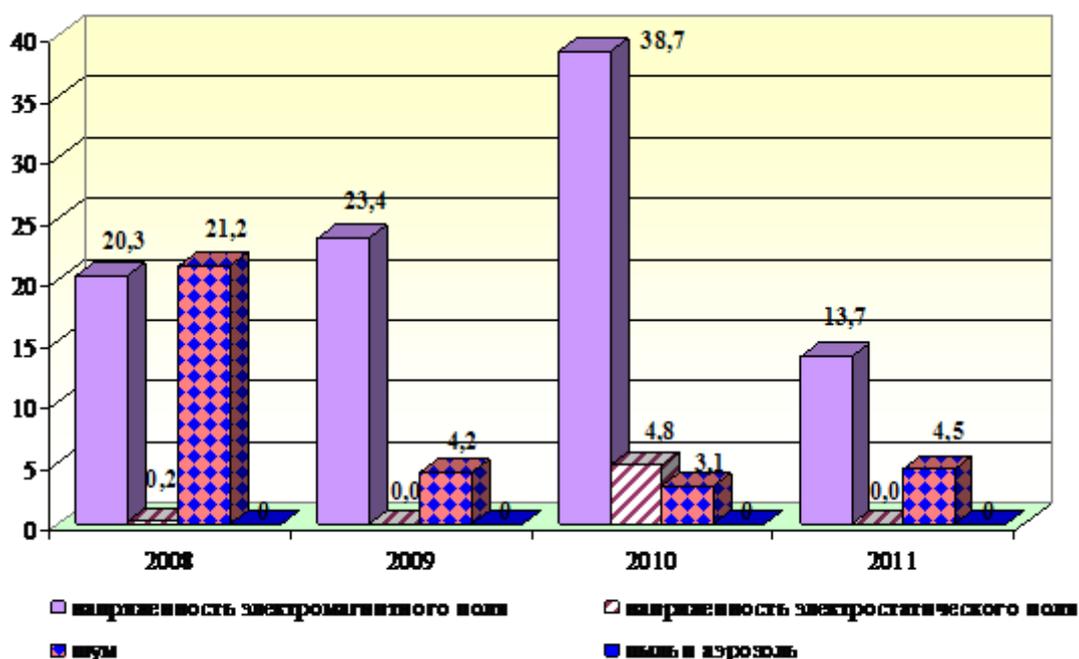


Рис. 26. Удельный вес обследованных рабочих мест в учреждениях для детей и подростков, не соответствующих гигиеническим показателям за 2008-2011 гг.

Для создания здоровьесберегающей среды в школах по требованию санитарной службы приведены в соответствие с гигиеническими нормативами расписания учебных занятий, наполняемость классов. В городе Могилеве предприняты определенные меры, направленные на профилактику морфофункциональных нарушений у школьников. Имеются примеры одновременного использования двух классных досок, широко используются плакатные офтальмотренажеры, во время занятий организовываются физкультминутки с комплексом упражнений для снятия зрительной нагрузки и статического напряжения.

В летний период проводилась работа по контролю за оздоровительной кампанией. В 2011 году оздоровлением в летний период было охвачено 49,4% школьников, что на 13,9% больше, чем в 2010 году. Улучшена материально-техническая база 5 стационарных загородных оздоровительных учреждений за счет проведения частичных капитальных ремонтов по инициативе санитарной службы.

Повышена требовательность к руководителям учреждений образования, что подтверждается усилением санкционной деятельности отделения. В 2011 году привлечены к административной ответственности 124 работника детских и подростковых учреждений, вынесено 44 предписания о приостановлении (запрещении), временно отстранены от работы 12 человек, 95 человек по представлению санитарной службы привлечены к дисциплинарной ответственности.

В целях повышения эффективности работы по укреплению здоровья детей и улучшения условий воспитания и обучения в общеобразовательных учреждениях, зональным ЦГЭ в 2011 году продолжено проведение углубленного социально-гигиенического мониторинга здоровья школьников с одновременной оценкой уровня санэпидблагополучия школ на базе СШ №№ 34, 35, 37, 40 г. Могилева. Проведение мониторинга необходимо для того, чтобы обоснованно предъявлять требования к отделам образования, органам власти. Так, например, традиционно считается, что самым проблемным вопросом в учебно-воспитательных учреждениях является организация питания. При проведении же мониторинга было установлено, что наиболее значимыми факторами риска в проверенных школах является организация физического воспитания, световой режим и организация медицинского обеспечения. Поэтому в этих направлениях мы и должны более целена-

правленно работать в наступившем году, провести углубленный анализ данных факторов риска.

Наряду с достигнутыми результатами по улучшению материально-технической базы учреждений для детей и подростков, улучшению гигиенических показателей внутришкольной среды, работа по созданию комфортных и безопасных условий содержания, воспитания и питания детей в учреждениях должна быть продолжена, в том числе с использованием новых компьютерных технологий, данных социально-гигиенического мониторинга.