

## Влияние автотранспорта на здоровье горожан

Многие из нас говорят, что надо «чаще ездить на природу дышать чистым воздухом». Взялось такое выражение неспроста. Не секрет, что качество атмосферного воздуха в крупных городах хуже, чем в маленьких и сельской местности. Причины выявлены: прежде всего большое количество автомобильного транспорта. Это подтверждают цифры. Согласно данным Министерства природных ресурсов и охраны окружающей среды Республики Беларусь, на текущем этапе в Могилеве около 72 % валовых выбросов загрязняющих веществ в атмосферу приходится на передвижные источники, прежде всего автотранспорт. Результат постоянного роста числа автомобилей - возникновение «пробок», особенно в «час пик», на городских магистралях, что приводит к увеличению выбросов загрязняющих веществ с выхлопными газами ввиду «рваного» ритма движения. Помимо «традиционного» спектра автомобильных выхлопов - от оксидов азота до непредельных углеводородов - такое количество выбросов существенно отразилось на уровнях загрязнения воздуха формальдегидом и фенолом. Согласно научным данным, значительная часть этих веществ образуется «вторичным» путем фотохимических реакций тех же непредельных углеводородов от выбросов автотранспорта в атмосфере при определенных погодных явлениях. Формальдегид, по данным Международного агентства по изучению рака, является достоверным канцерогеном для человека, может при ингаляционном пути поступления вызывать лейкемии и рак различных органов. Фенол при хроническом (длительном постоянном) воздействии оказывает негативное влияние на органы дыхания, сердечно-сосудистую и центральную нервную системы, печень, почки.

Иногда можно слышать, в том числе от специалистов, что текущий уровень загрязнения атмосферного воздуха не несет существенной угрозы здоровью горожан, потому что он не достигает опасных уровней. Это действительно в определенной мере так: согласно анализу данных стационарных пунктов наблюдения за состоянием атмосферного воздуха ГУ «Могилевский областной центр по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды им. О.Ю. Шмидта» и УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» комплексный показатель суммарного уровня загрязнения городской атмосферы в последние годы стабилизировался на степени градации «слабый», в отдельные периоды при определенных погодных явлениях поднимаясь до «умеренного». Подобный уровень действительно не несет серьезной угрозы с точки зрения вероятности развития специфической заболеваемости, непосредственно обусловленной загрязнением воздуха. Однако, некоторые вещества, связанные с автомобильными выбросами, тот же формальдегид (метаналь) и углерод черный (сажа) обладают канцерогенными свойствами. По медицинским данным, для канцерогенов характерна беспороговая теория воздействия на человеческий организм, это означает, что для них не

существует выраженной грани «опасно/безопасно», есть лишь приемлемые и неприемлемые риски развития онкологической заболеваемости в человеческой популяции. А как быть с мутагенным действием того же формальдегида? Мутации на генном уровне приводят к негативным проявлениям уже в будущих поколениях.

Но одними выбросами в атмосферу негативное влияние транспорта не ограничивается, есть еще и шум. Специалистами УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» на постоянной основе проводится мониторинг уровней шума в городе. Практика его проведения и анализ данных показывает, что наибольший акустический дискомфорт в городе складывается в районах крупных транспортных магистралей. Негативное влияние длительного воздействия уличного шума оказывается прежде всего на центральную нервную систему. Когда мы говорим о влиянии уличного шума, обусловленного прежде всего движением автотранспорта, то, естественно, речь идет не о глухоте, а об повышении уровня раздражительности и тревожности, нарушениях и других подобных общих (неспецифических) расстройствах.

Учитывая вышеуказанные эффекты, считаю необходимым на постоянной основе осуществлять комплекс мероприятий, которые позволят снизить негативное воздействие автотранспорта на здоровье граждан и окружающую среду, как к примеру, постоянное повышение экологических требований к двигателям, включая материальное стимулирование в системе пошлин на ввозимые автомобили и электромобили, широкое развитие и продвижение велотранспорта и электротранспорта с созданием соответствующей инфраструктуры как экологически чистой альтернативы, и многое другое. Кроме того, важным элементом продвижения экологической безопасности является сознательная помощь граждан: оставив свой автомобиль дома и приехав, к примеру, на работу на общественном транспорте, каждый может внести свой вклад в защиту общественного здоровья.

Врач-гигиенист (заведующий отделением  
социально-гигиенического мониторинга)  
УЗ «Могилевский зональный центр  
гигиены и эпидемиологии»

В. Соловьев