

Анализ здоровья детей и подростков по результатам углубленных медосмотров 2012г. (анализ проведен в 2013г) (продолжение)

По данным углубленных медицинских осмотров школьников г.Могилева и Могилевского района наблюдается тенденция к снижению выявляемости школьников с отставанием в физическом развитии (рис. 6).

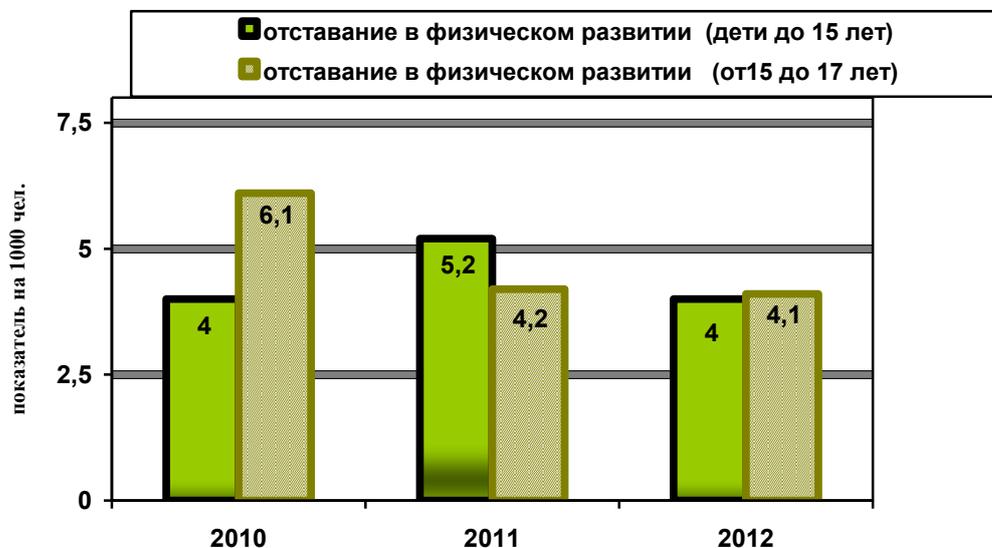


Рис. 6. Динамика выявляемости у школьников углубленных медицинских осмотров школьников г.Могилева и Могилевского района случаев с отставанием в физическом развитии

Около $\approx 75-78\%$ детей 6-7 классов и $\approx 65-75\%$ подростков 10-11 классов имеют гармоничное развитие (рис. 7).

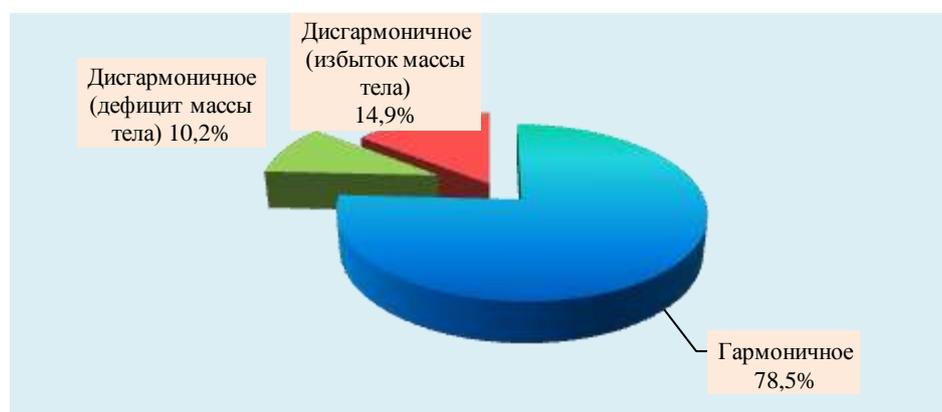


Рис. 7. Характеристика гармоничности физического развития детей (12-15 лет) г.Могилева и Могилевского района в 2011 году

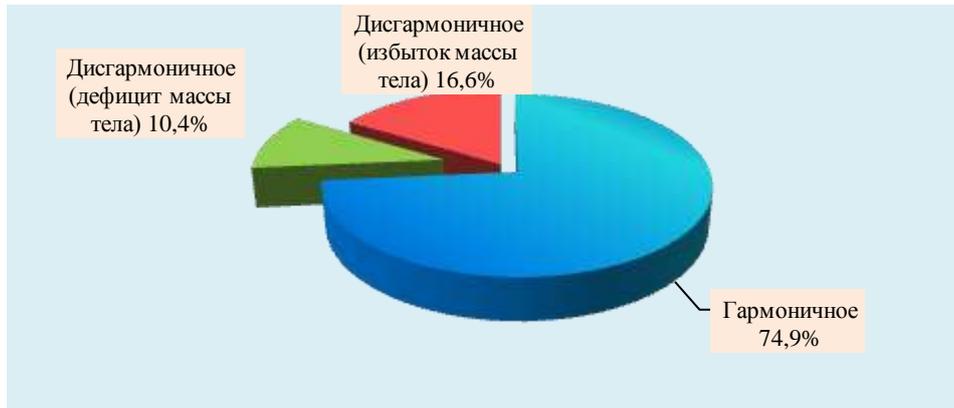


Рис. 8. Характеристика гармоничности физического развития детей (12-15 лет) г.Могилева и Могилевского района в 2012 году

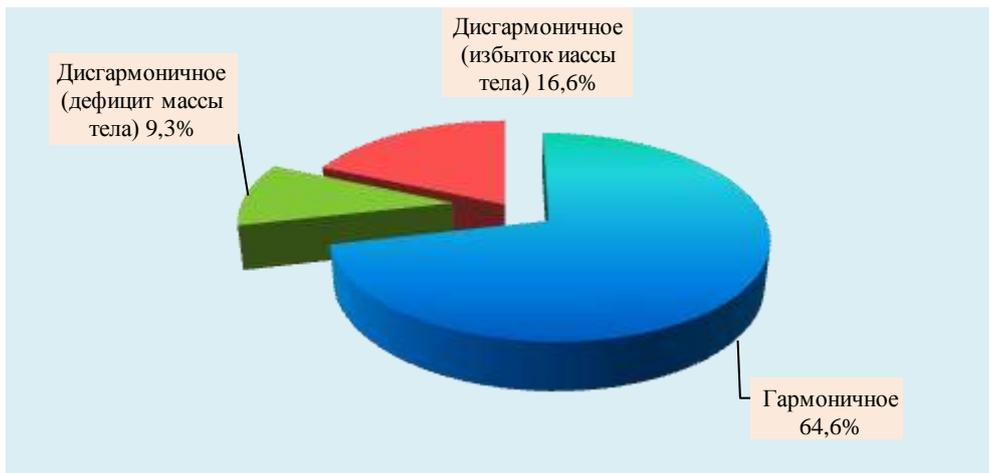


Рис. 9. Характеристика гармоничности физического развития детей (16-17 лет) г.Могилева и Могилевского района в 2011 году

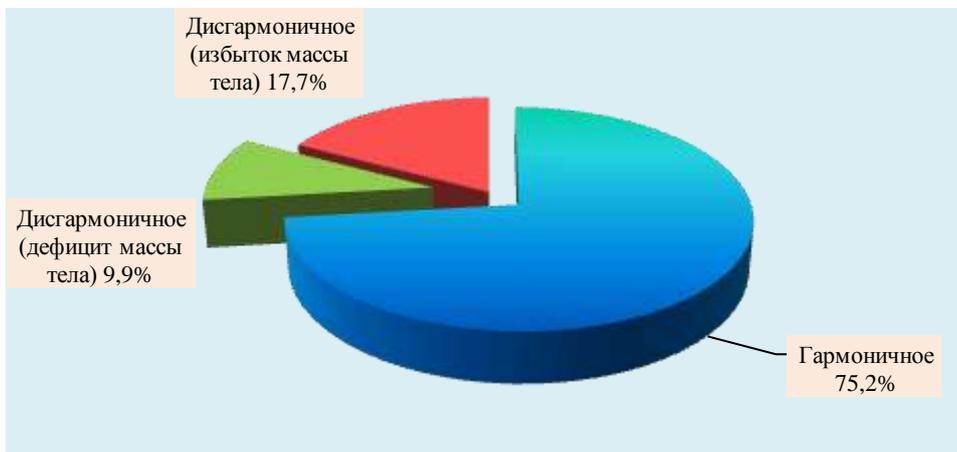


Рис. 10. Характеристика гармоничности физического развития детей (16-17 лет) г.Могилева и Могилевского района в 2012 году

При оценке физического развития по более подробной шкале у детей 6-7 классов низкое физическое развитие выявлено у 1,1-2,2%, у подростков 10-11 классов у 3,2-54%, ниже среднего у 2,3-3,3% и 8,5-10,8% соответственно (рис. 11).

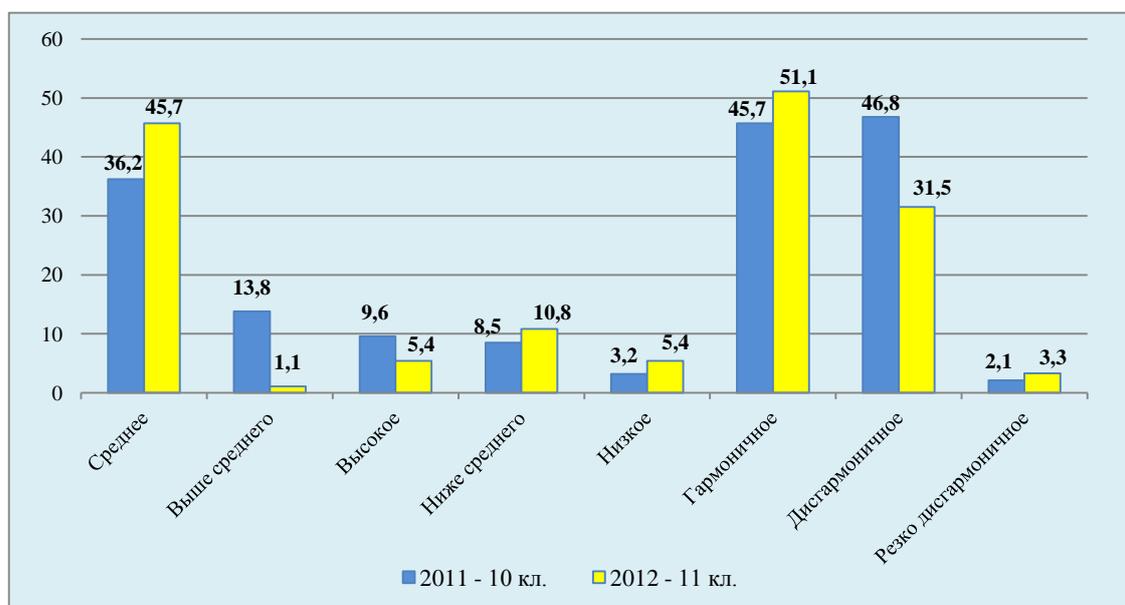


Рис. 11. Оценка физического развития учащихся 10-11 классов в 2011-2012 гг.

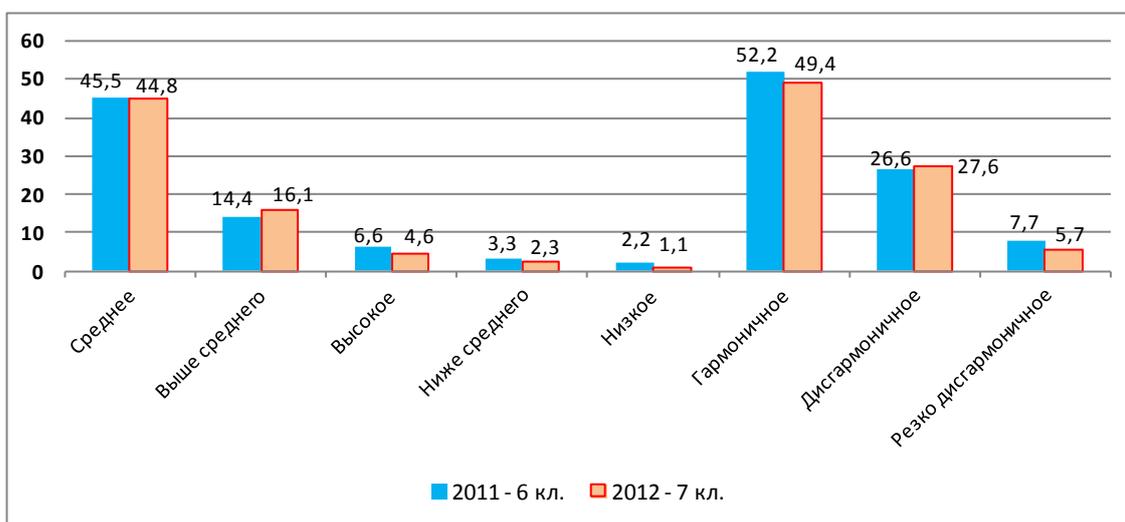


Рис. 12. Оценка физического развития учащихся 6-7 классов в 2011-2012 гг.

Средние показатели роста и развития, а так же некоторые функциональные показатели у юных физкультурников значительно выше, чем у их сверстников, не занимающихся спортом, например, сила сжатия кисти руки выше на 4,5 – 5,7 кг у занимающихся физкультурой, жизненная ёмкость лёгких – на 0,5 – 1,4 литра.

В литературе описаны следующие наблюдения: у школьников не занимающихся физическими упражнениями становая сила в течение года увеличивалась на 8,7 кг.; у подростков того же возраста, занимавшихся физической культурой, – на 13 кг., а у занимавшихся, кроме уроков физвоспитания, ещё и спортом на 23 кг. Наглядное объяснение этому даёт

следующий эксперимент. При рассмотрении под микроскопом участка мышц животного было обнаружено, что в одном квадратном мм мышцы, находящейся в покое, насчитывается от 30 до 60 капилляров. На этом же участке после усиленной физической работы насчитывалось до 30 000 капилляров, то есть в десятки раз больше. Кроме того, каждый капилляр увеличился почти в 2 раза в диаметре. Это свидетельствует о том, что в состоянии покоя они не участвуют в кровообращении, а во время мышечной нагрузки капилляры наполняются кровью, способствуют поступлению в мышцы питательных веществ. Таким образом, обмен веществ при мышечной работе по сравнению с состоянием покоя возрастает во много раз.

Мышцы составляют от 40 до 56 % массы тела человека и вряд ли можно ожидать хорошего здоровья если добрая половина составляющих организм клеток не получают достаточного питания и не обладают хорошей работоспособностью.

Сила правой руки у школьников 6-7 и 10-11 классов в 62-80% соответствует нормативу, сила левой руки у школьников 6-7 классов в 67%, а у школьников 10-11 классов только в 39-54% соответствует возрастным требованиям (рис. 13-18).

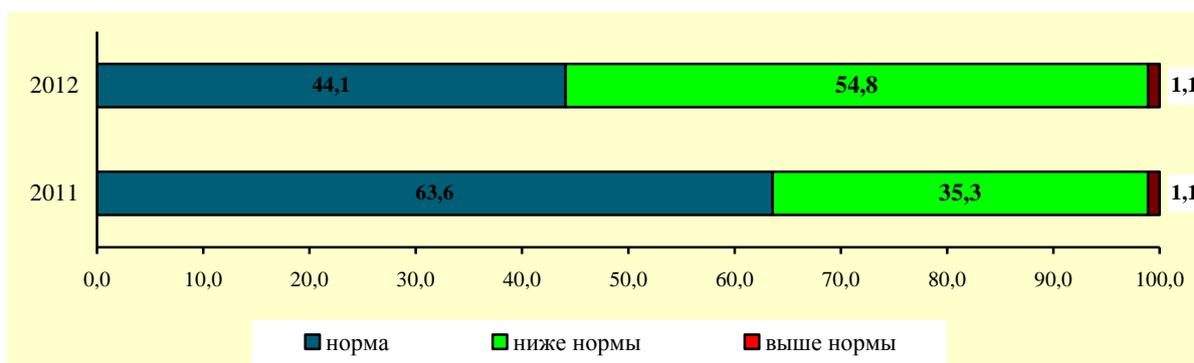


Рис. 13. Оценка силы правой руки школьников 6-7, 10-11 классов (всего) СШ №34,35,37,40 г.Могилева по данным углубленных медицинских осмотров

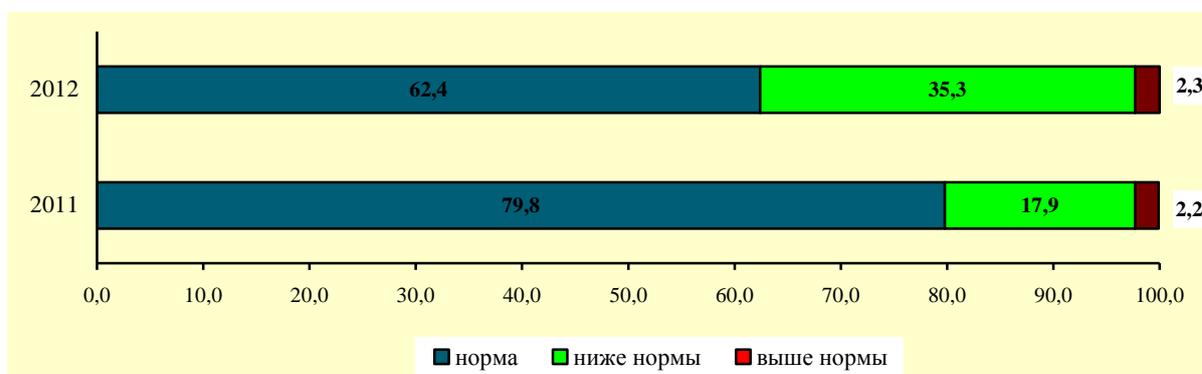


Рис. 14. Оценка силы правой руки школьников 6-7 классов СШ №34,35,37,40 г.Могилева по данным углубленных медицинских осмотров

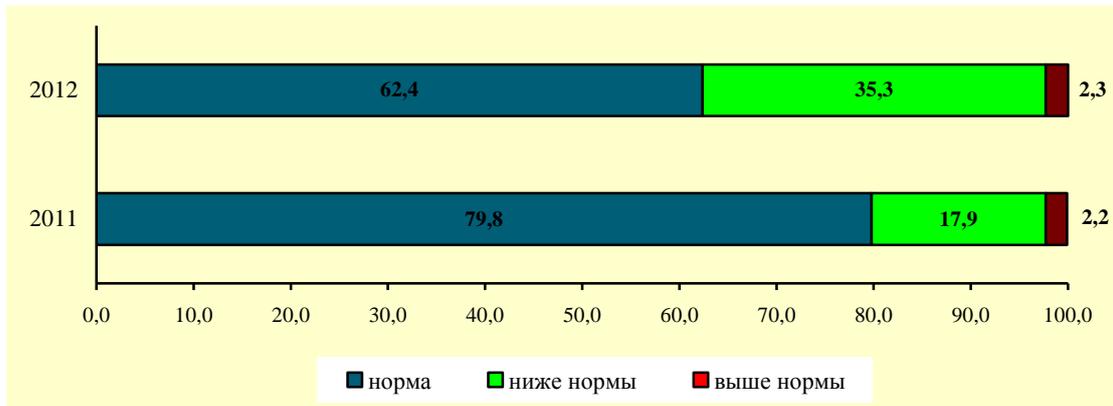


Рис. 15. Оценка силы правой руки школьников 10-11 классов СШ №34,35,37,40 г.Могилева по данным углубленных медицинских осмотров

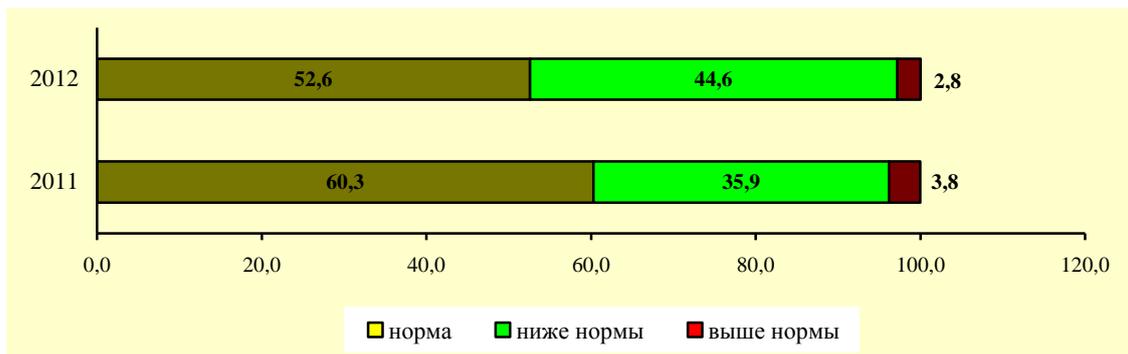


Рис. 16. Оценка силы левой руки школьников 6-7, 10-11 классов (всего) СШ №34,35,37,40 г.Могилева по данным углубленных медицинских осмотров

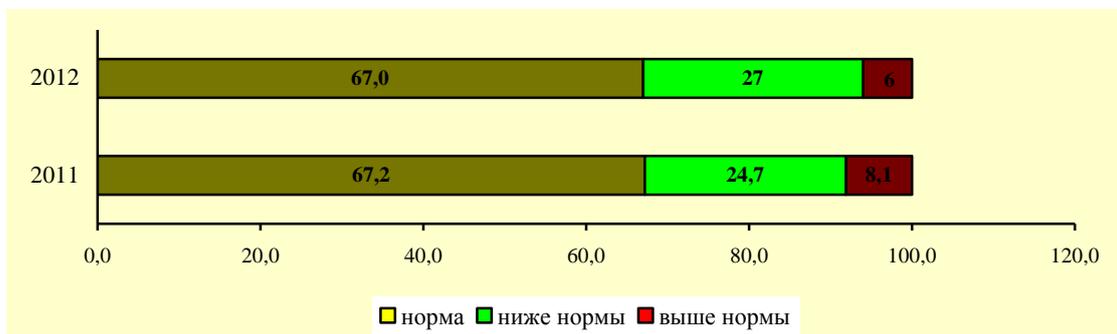


Рис. 17. Оценка силы левой руки школьников 6-7 классов СШ №34,35,37,40 г.Могилева по данным углубленных медицинских осмотров

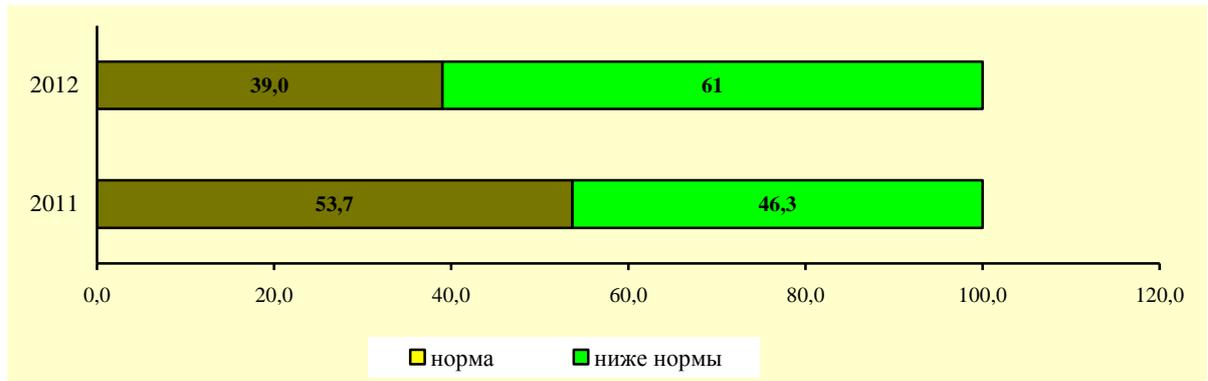


Рис. 18. Оценка силы левой руки *школьников 10-11 классов СШ №34,35,37,40 г.Могилева* по данным углубленных медицинских осмотров