

## Заболевания клещевыми инфекциями легче предупредить, чем лечить!

Клещи являются переносчиками многих инфекционных заболеваний, в том числе клещевого вирусного энцефалита и клещевого боррелиоза.



### Как можно заразиться клещевыми инфекциями:

- при присасывании к кожным покровам человека зараженного возбудителем (вирус, боррелия) клеща;
- при раздавливании зараженного клеща и попадания возбудителя в поврежденную кожу и слизистые;
- инфицирование плода через плаценту беременных женщин;
- при употреблении в пищу сырого молока (коз, овец) и его продуктов (творог, сметана).



## Несколько правил, чтобы не заболеть клещевыми инфекциями:



- Отправляясь на природу, не забудьте: верхнюю часть одежды заправить в брюки, брюки в носки, манжеты рукавов должны плотно прилегать к рукам, на голове – головной убор. Клещи ползут снизу вверх, клещи не «прыгают» и не «летают», они подстерегают жертву в нижних ярусах леса (кустарники, трава, лесная подстилка).

➤ Обработать верхнюю одежду акарицидно – репеллентными препаратами ((«OZZ», «Атас», «Москитол», «Гардекс», «ДЭТА» и др.) в соответствии с прилагаемой инструкцией.

- Каждые 2 – 4 часа проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения присосавшихся клещей. Чаще клещи присасываются к местам, где кожа наиболее тонкая (подмышечные, паховые области, грудные железы, шея и др.). При возвращении из леса, одежду снимают, вытряхивают и вывешивают на открытом воздухе.

- **Животных** (котов, собак) после прогулок необходимо осматривать на наличие клещей, удалять с соблюдением правил личной безопасности.



- В пищу употреблять только кипяченое молоко и его продукты. Вирус клещевого энцефалита при 60 гр.С инактивируется через 10-20 минут, при кипячении погибает через 2 минуты.



- При обнаружении присосавшегося клеща у человека, необходимо его удалить. В городе Могилев эту помощь могут оказать в хирургическом кабинете территориального ЛПО, в выходные дни, вечернее и ночное время – в травматологическом пункте.

**Соблюдение указанных рекомендаций предотвратит  
заболевания клещевыми инфекциями.**