



## **ПРЕСС – РЕЛИЗ**

### **Единый день здоровья**

### **«Всемирный день борьбы с гепатитом»**

**под лозунгом: «Одна жизнь, одна печень»**

**28 июля 2023 года**

Незаметно для нас каждый день наша печень выполняет более 500 жизненно важных функций. Гепатит (воспаление печени, вызванное, в том числе вирусами) тоже протекает незаметно, и осведомленность людей о состоянии здоровья их печени находится на невысоком уровне.

Существует множество разных вирусов гепатита (от А до Е), но наиболее опасны вирусы гепатита В и С, которыми каждый день в мире заражается 8 тысяч человек. 350 миллионов человек живут с хроническим вирусным гепатитом. В совокупности в мире гепатит В и гепатит С ежегодно являются причиной 1,1 миллиона случаев смерти.

Большинство симптомов гепатита проявляются только на поздних стадиях, в результате чего большое число людей, живущих с гепатитом, не знают о своем заболевании.

В Республике Беларусь в многолетней динамике отмечается выраженная тенденция к снижению заболеваемости вирусными гепатитами В и С, в первую очередь за счет закономерного снижения заболеваемости острыми формами. Важно отметить, что в стране продолжается тенденция к снижению количества случаев заболевания острым гепатитом, которая связана с влиянием вакцинопрофилактики. Сокращение числа случаев заражения гепатитом В среди детей посредством эффективного проведения вакцинации – одна из немногих связанных со здоровьем задач в рамках целей в области устойчивого развития (ЦУР), выполнение которой во всем мире идет в соответствии с запланированными темпами.

**Случаи заболевания гепатитом и связанные с этим неблагоприятные исходы можно предотвратить. Существуют эффективные и безопасные вакцины, которые позволяют предупредить вирусный гепатит В, а также препараты, которые полностью излечивают вирусный гепатит С. Они доступны в нашей стране.**

Согласно Национального календаря профилактических прививок Республики Беларусь вакцинация против гепатита В проводится новорожденным детям в первые 12 часов после рождения и далее в возрасте 2, 3, 4 месяца. Используемые в стране вакцины против вирусного гепатита В закупаются за счет республиканского бюджета и предоставляются на бесплатной основе для населения. Они показали себя как высокоэффективные и безопасные препараты. Более 97 % детей в возрасте до года ежегодно получают вакцинацию и защищены от вирусного гепатита В. Учитывая время

начала массовой вакцинации в нашей стране большинство детей и взрослые в возрасте до 34 лет защищены от заболевания гепатитом В с помощью вакцинации.

В 2022 году в Республике Беларусь завершилось серо-эпидемиологическое исследование с целью оценки воздействия вакцинации на эпидемический процесс гепатита В, проводимое при поддержке Европейского регионального бюро ВОЗ.

**Справочно:** В результате исследования HBsAg был определен только у 1 ребенка, что составило 0,035% (95 ДИ - 0,03-0,10%) от общего количества обследованных лиц. Таким образом, установлена распространенность HBsAg  $\leq 0,5\%$  среди привитых когорт, что служит дополнительным доказательством эффективности программы универсальной вакцинации против гепатита В.

Результаты проведенного исследования послужили основанием для подтверждения достижения Республикой Беларусь региональных целей по борьбе с гепатитом В, установленных в Плане действий по реагированию сектора здравоохранения на вирусный гепатит в Европейском регионе ВОЗ.

Вакцинация против вирусного гепатита В на бесплатной основе проводится также контингентам взрослых, которые в силу своей профессиональной деятельности, либо в силу отдельных социальных факторов, имеют более высокий риск заражения гепатитом В. Это работники организаций здравоохранения, это люди, которые имеют тесные семейно-бытовые контакты с лицом, у которого установлен гепатит В и другие. Так, в 2022 году более 96 % таких людей получили полный курс или начали вакцинацию против гепатита В. За проведением вакцинации людям, относящимся к вышеуказанным контингентам, надо обратиться в поликлинику по месту жительства.

Во многих государственных и отдельных негосударственных организациях здравоохранения имеется возможность провести вакцинацию против вирусного гепатита В на платной основе (как с использованием моновакцин (содержат только компонент против гепатита В), так и комбинированных вакцин (содержат компоненты против 5-6 инфекционных заболеваний, в том числе и компонент против гепатита В).

С 2021 года в Республике Беларусь реализуется система мероприятий по элиминации вирусного гепатита С. Одним из основных мероприятий является лечение пациентов с гепатитом С. Закупка препаратов для лечения финансируются из средств государственного бюджета. Лечение для пациентов бесплатное. За 2022 год обеспечено противовирусным лечением более 7,2 тысяч пациентов (в 2021 – более 6 тысяч), что соответствует темпам выполнения Плана элиминации.

Всемирной организацией здравоохранения были поставлены амбициозные цели – ликвидация гепатита к 2030 году. Для выполнения поставленной цели в каждой стране необходимо обеспечить постановку диагноза не менее чем у 90 % людей, живущих с гепатитом В и/или гепатитом С, а также добиться полного излечения или успешного лечения 80 % диагностированных случаев этих инфекционных заболеваний.

В последние годы на фоне пандемии COVID-19 темпы глобальной борьбы с гепатитом замедлились во всем мире. Тем не менее устойчивые успехи в деле снижения числа случаев заражения гепатитом В среди детей свидетельствуют о возможности активизации прогресса в этой сфере. Пришло время уделить приоритетное внимание тестированию и лечению для построения мира, свободного от гепатита, и достижения целей на период до 2030 г.

**ВАЖНО ЗНАТЬ:** Есть вирусы, которые передаются через кровь, предметы личной гигиены, на которых может быть невидимая глазу капля крови (при прямом соприкосновении поврежденных кожных покровов или слизистых с инфицированными объектами), передаются при незащищенном половом контакте. Например, вирусы гепатита В, С, D.

**Вирусы гепатита В и D, С попадая в организм человека вызывают инфекционно-воспалительное заболевание печени – вирусный гепатит, а далее может развиваться цирроз и даже рак печени.**

### **КАК не заболеть:**

1. Исключить незащищенные половые контакты, использовать презерватив.
2. Не пользоваться чужими предметами личной гигиены (маникюрные, педикюрные принадлежности, полотенце, мочалка, зубная щетка, бритва и другие);

***Важно: даже в семье у каждого должны быть отдельные предметы личной гигиены.***

3. Маникюр, педикюр, татуировки, пирсинг, перманентный макияж и другие процедуры, связанные с нарушением целостности кожных покровов, делать только в специализированных салонах, где проводится стерилизация изделий, с помощью которых проводятся вышеуказанные манипуляции.
4. Не употреблять наркотики (заражение возможно при повторном использовании игл, шприцев, другого инструментария после того человека, который заражен гепатитом, но возможно, не знает об этом).
5. От вирусного гепатита В существует эффективная и безопасная вакцина очень важно сделать прививку:
  - новорожденному;
  - медицинским работникам, работающим с кровью;
  - лицам, употребляющим наркотики, людям, которым регулярно переливают препараты крови;
  - лицам, практикующим незащищенные половые контакты;
  - если в вашей семье кто-то болеет вирусным гепатитом В вакцинироваться необходимо всем ранее не привитым проживающим совместно с заболевшим.

***Справочно: По данным ВОЗ эффективность вакцины против гепатита В составляет 95 %. Современные научные данные свидетельствуют о том, что вакцина обеспечивает защиту, по крайней мере на 15 лет или на протяжении всей жизни.***

***Важно: вирусный гепатит «В» с успехом поддается лечению (лечение обычно назначается пожизненно), вирусный гепатит «С» полностью излечим, очень важно своевременно обследоваться и начать лечение.*** В большинстве случаев после заражения вирусами гепатита В или С длительное время не возникает никаких симптомов. Тестирование на гепатиты покажет наличие или отсутствие заболевания. Пройдите тестирование!

**Соблюдая простые правила профилактики –**

**Вы заботитесь не только о своем здоровье, но и о здоровье своих близких!**