

## **Туляремия хоть и редкая сегодня инфекция, но о ней надо помнить**

**Природные очаги туляремии распространены на всех континентах** Северного полушария в Европе, Азии и Северной Америке. Заболевания людей регистрируются в виде спорадических случаев и эпидемических вспышек в Австрии, Венгрии, Германии, Норвегии, Российской Федерации, Словакии, Турции, Чехии, Швеции, Финляндии. Рост заболеваемости наблюдается в годы повышения численности грызунов.

**В Республике Беларусь ежегодно регистрируются единичные случаи заболевания туляремией. В Могилевской области за последние 20 лет было зарегистрировано всего 7 случаев. В июне текущего года зарегистрирован случай ТУЛЯРЕМИИ в Могилевском районе, источником инфекции был заяц. Инфицирование произошло контактным путем при разделке туши, без использования перчаток.**

**Пораженность грызунов (основного носителя инфекции) возбудителем туляремии по области составляет 4-5%, а на отдельных территориях до 15%.**

**Туляремия** – природно-очаговая острая инфекция, поражающая лимфатические узлы, кожу, иногда слизистые оболочки глаз, зева, легкие и желудочно-кишечный тракт. Туляремия протекает с выраженными симптомами общей интоксикации, продолжительной лихорадкой, лимфаденитом.

**Возбудитель туляремии устойчив во внешней среде, особенно при низкой температуре.**

### **Сохраняется:**

в почве от 2 недель до 2 месяцев,  
в воде до 3 месяцев,  
в шкурках павших от туляремии грызунов – до месяца,  
в зерне и соломе в зависимости от температурных условий от 3 недель до 6 месяцев.  
на пищевых продуктах (молоко, хлеб, мясо) – от 8 до 30 дней,  
в мороженом мясе до 3 месяцев.

**При выраженной устойчивости во внешней среде при низких температурах возбудитель туляремии весьма чувствителен к различным физическим факторам – солнечные, ультрафиолетовые лучи, ионизирующее излучение, высокая температура, а также к дезинфектантам.**



**Резервуар и источник инфекции** – дикие грызуны, птицы, некоторые млекопитающие (зайцевидные, собаки, овцы и др.). Наибольший вклад в

распространение инфекции вносят грызуны (полевка, ондатра и др.).

### **Заболевший человек не опасен для окружающих.**

#### **Характерные особенности эпидемиологии туляремии:**

- множественность механизмов заражения и путей передачи возбудителя инфекции;
- **почти 100% восприимчивость к ней людей вне зависимости от пола и возраста;**
- отсутствие передачи возбудителя от человека к человеку.

#### **Пути передачи инфекции:**

**контактный** – при контакте с больными животными и их выделениями через кожные покровы или слизистую оболочку глаза;

**алиментарный** – при употреблении продуктов питания и воды, загрязненных выделениями больных туляремией грызунов;



**воздушно-капельный** (аспирационный) – во время обмолота зерновых, обработки фуража через дыхательные пути;

**трансмиссивный** – через кожные покровы при укусе клещей, слепней и др.

Многообразие механизмов и путей заражения обуславливают разнообразие клинических проявлений туляремии.

#### **Симптомы и течение**

Длительность инкубационного периода (период от момента заражения до проявления клинических признаков заболевания) составляет порядка 1-30 суток, чаще – 3-7 суток.

Туляремия любой локализации обычно начинается с повышения температуры тела до 38°C-40°C, развития интоксикации, проявляющейся слабостью, болями в мышцах, головной болью. При осмотре отмечается гиперемия лица, конъюнктивы и слизистых оболочек ротовой полости, носоглотки, пастозность, инъекция склер. В некоторых случаях обнаруживают экзантему (сыпь на коже) различного типа. Лихорадка длится от 6 до 30 дней.



### **Разнообразие клинических форм туляремии связано со способом заражения.**

В случае если входными воротами инфекции служат кожные покровы, развивается **бубонная форма**, представляющая собой регионарный лимфаденит. Поражаться могут подмышечные, паховые, бедренные лимфатические узлы, которые увеличиваются в размере (иногда достигая величины куриного яйца).



**Язвенно-бубонная** форма обычно развивается при трансмиссивном заражении. В месте внедрения

микроорганизмов формируется язва, которая заживает крайне медленно, развивается регионарный лимфаденит.

При проникновении возбудителя через конъюнктиву туляремия проявляется в **виде глазобубонной формы**: сочетания язвенно-гнойного конъюнктивита с регионарным лимфаденитом. Конъюнктивит проявляется в виде воспаления (покраснение, отек, болезненность, ощущение песка в глазах). Такая форма туляремии часто протекает весьма тяжело и длительно.

**Ангинозно-бубонная форма возникает**, если воротами инфекции служит слизистая глотки, заражение происходит посредством употребления зараженных пищевых продуктов и воды. Клинически проявляется болью в горле, глотание затруднено, при осмотре отмечают гиперемия и отечность миндалин. Лимфаденит при этой форме туляремии возникает в околоушных, шейных и подчелюстных узлах со стороны пораженной миндалины.



При поражении инфекцией лимфатических сосудов брыжейки кишечника туляремия проявляется в виде **абдоминальной клинической формы**, которая проявляется сильными болями в животе, тошнотой (иногда рвотой), может отмечаться диарея.

**Легочная форма туляремии** (развивающаяся при вдыхании пыли, содержащей бактерии). Клинически проявляется сухим кашлем, умеренно выраженной болью за грудиной и общей интоксикацией.

**Генерализованная форма** клинически проявляется выраженной интоксикацией, лихорадкой, мышечными болями, слабостью, головной болью, головокружением, галлюцинациями, спутанностью сознания.

## КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУЛЯРЕМИЕЙ?

**Для защиты от кровососущих насекомых и клещей** использовать защитную одежду и репелленты.

**Избавиться от непрошенных гостей в доме помогут ловушки и специальные препараты**, которых в магазинах сегодня представлено великое множество. **Оттягивать истребительные дератизационные мероприятия не стоит**, иначе следы жизнедеятельности мышей и крыс будут преследовать вас очень долго. **Павших грызунов соберите, используя средства защиты рук, и закопайте на глубину не менее 50 см.**

Для того, **чтобы избежать заражения воздушно-пылевым путем**, работы, сопровождающиеся пылеобразованием, необходимо проводить с применением средств личной защиты (ватно-марлевая повязка или респиратор, перчатки);

Продукты следует хранить в местах не доступных для грызунов, воду в закрытых емкостях. **Не используйте пищевые продукты, имеющие признаки порчи грызунами. Для приготовления салатов и других**

блюд, употребляемых в сыром виде, тщательно обрабатывайте свежую капусту, морковь, репчатый лук. После очистки и мытья опустите их в кипяток на 1-2 минуты, при этом кочаны капусты перед бланшировкой разрежьте на 2-4 части. Редис, листовую зелень, лук зеленый замочите в воде, затем промойте под проточной водой.

Тщательно **мойте руки с мылом** после работы на приусадебном участке, после контакта с животными, посещения туалета и перед едой.

**Самым действенным методом специфической профилактики туляремии является иммунизация, которая проводится по показаниям.**

**При первых признаках заболевания** обратитесь к врачу, сообщите специалисту какие продукты употребляли в последние дни, выезжали ли за город, имеются ли в доме грызуны, были укусы насекомыми или клещами.

**Помните, соблюдение элементарных гигиенических правил предохранит Вас от многих заболеваний.**

**Врач-эпидемиолог отделения  
особо опасных инфекций  
УЗ «Могилевский облЦГЭиОЗ»**

**Наталья Морозова**