

Здоровый класс!

В целях реализации Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020гг. специалистами УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» и специалистами Могилевского городского

исполнительного комитета инициирован и продолжает свою реализацию с сентября 2018г. межведомственный информационно-профилактический проект «Здоровый класс» для учащихся 2 А класса ГУО «Гимназия №4 г.Могилева».

В рамках данного проекта в соответствии с утвержденным планом медицинские работники УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» провели интерактивное занятие «Физкультминутка на перемене» с учащимися, состоящее из двух частей: теоретической и практической. В теоретической части детям в доступной форме рассказали о пользе двигательной активности. После чего в практической части занятия сотрудники центра совместно с детьми провели зарядку для укрепления и расслабления мышц, а также с целью профилактики близорукости - гимнастику для глаз.

Всем ребятам памятки по проведению гимнастики для глаз вклеены в дневники.

Работа в рамках указанного проекта продолжается!



Врач-гигиенист отдела ОЗ
УЗ «МЗЦГЭ»

С.С. Кадушкина