

Здоровье на рабочем месте!

Сегодня охрана здоровья работающих является одной из наиболее важных областей пересечения интересов предприятий и государств. В рамках реализации Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020гг. и реализации проекта «Могилев – здоровый город» 24 октября 2018г. по инициативе УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» проведена акция «Здоровье на рабочем месте» на Могилевском филиале РУП «Белтаможсервис». Акция является началом реализации профилактического проекта «Профиль здоровья предприятия».

Первым этапом является сбор информации о состоянии здоровья работающих, который включил измерение роста, индекса массы тела, окружности талии, артериального давления, пульса, уровня глюкозы в крови, ЭКГ, осмотр терапевта, гинеколога (для женщин).

Психологом проведено исследование на нервно-психическую адаптацию, желающие могли получить консультацию и помощь специалиста. С помощью анонимного анкетного опроса определены поведенческие факторы риска. Врач ЛФК ознакомил работающих с производственной гимнастикой и скандинавской ходьбой.

Кроме того, участники акции могли продегустировать здоровую продукцию ОАО «Булочно-кондитерская компания «Домочай»» и ОАО «Могилевский мясокомбинат».

Данные о состоянии здоровья будут обрабатываться с целью детального планирования профилактических мероприятий для работников предприятия.

Врач-гигиенист отдела ОЗ
УЗ «МЗЦГЭ»

С.С. Кадушкина