

**Наркомания – тяжёлое психическое заболевание, возникающее при систематическом употреблении наркотиков.**

Для родителей, педагогов, врачей очень важно определить приобщение ребенка или подростка к наркотикам на самых ранних стадиях.

### Признаки наркомании у детей:

#### Поведенческие признаки:

- ✗ **Нарастающая скрытность ребенка** (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением количества и увеличением продолжительности «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше пребывал в семье или за уроками.
- ✗ **Поздний отход ко сну, долгое залеживание в постели по утрам.** Появление у ребёнка сонливости или, наоборот, бессонницы.
- ✗ **Падение интереса к учебе или привычным увлечениям.** Прогулы школьных занятий.
- ✗ **Ухудшение памяти и внимания.** Появление трудностей в сосредоточении на чем-то конкретном. В

результате - неизбежное снижение успеваемости.

✗ **Увеличение финансовых запросов и активный поиск путей их удовлетворения, выпрашивание денег** (если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи из дома – это очень тревожный признак).

✗ **Появление новых сомнительных друзей, поведение старых приятелей становится подозрительным.** Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении.

✗ **Неопрятность во внешнем виде, склонность к прослушиванию специфической музыки.**

✗ **Беспричинная смена настроения, очень часто не соответствующая ситуации:** раздражительность в спокойной ситуации, болезненная реакция на критику.

✗ **Появление изворотливости, лживости, уход от ответов на прямые вопросы.**

#### Физиологические признаки:

✗ **Обнаружение следов инъекций** по ходу вен на руках. Насторожить может и тот факт, что ребенок стал носить одежду только с длинными рукавами независимо от погоды и обстановки.

✗ **Бледность или покраснение кожи;**

✗ **Расширенные или суженные зрачки;**

✗ **Покрасневшие или мутные глаза;**

✗ **Несвязная, замедленная или ускоренная речь;**

✗ **Потеря аппетита, похудение, а иногда – чрезмерное употребление пищи;**

✗ **Хронический кашель;**

✗ **Плохая координация движений** (пошатывание или спотыкание);

✗ **Резкие скачки артериального давления;**

✗ **Расстройства желудочно-кишечного тракта.**

Состояние наркотического опьянения напоминает алкогольное, но без характерного запаха алкоголя изо рта. Общим признаком этого опьянения является эйфория, т.е. приподнятое настроение, безмятежное блаженство в сочетании с замедлением или ускорением мышления. Нередко возникает сексуальное возбуждение. Однако такое настроение неустойчиво и может внезапно смениться недовольством.

### **Как поступать родителям ребёнка, употребляющего наркотики**

1. **Прежде чем начать серьезный разговор с Вашим ребенком, основательно подготовьтесь.** Начните разговор только тогда, когда ребенок не находится под влиянием наркотиков, а Вы – спокойны, контролируете себя и можете сдерживать свои эмоции.
2. **Постарайтесь, прежде всего, понять причину и степень вовлеченности ребенка в употребление наркотических средств.** Узнайте, как Ваш ребенок сам относится к этой проблеме, понимает ли он, куда тягивается. Не начинайте с чтения морали, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте ребенка.
3. **Не ополчайтесь на него как на личность.** Выразите Вашу безусловную любовь к нему, веру в его силы.
4. **Постарайтесь убедить его, что это страшная болезнь, приводящая к деградации личности и к неперенной гибели, если он не откажется от наркотиков.**
5. **Если Вы убедились, что Ваши усилия не дали желаемых результатов, и ребенок продолжает употреблять наркотики, не стесняйтесь обратиться за помощью к специалистам.** Не считайте, что Вы можете испортить жизнь своего ребенка, обратившись к врачу.
6. **Помните – чем раньше Вы обратитесь за помощью, тем больше шансов, что помощь будет эффективна.**
7. **Лечение наркомании – одна из сложнейших задач, и всё зависит от самого больного, от его твёрдого желания и намерения полного отказа от употребления в дальнейшем любых наркотических веществ.** Только в этом случае может быть выработана стойкая пожизненная ремиссия.

