



# Цифры здоровья: артериальное давление

Контролируем давление -  
продлеваем жизнь!

С целью повышения информационной грамотности населения по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, формирования навыков самоконтроля артериального давления каждую вторую среду месяца в г. Могилеве и Могилевском районе проводится информационно - образовательная акция «Цифры здоровья: артериальное давление» под слоганом: «Контролируем давление - продлеваем жизнь!» совместно с акцией «Уйти от инсульта».

- 11 марта акция будет проводиться:

№	Учреждение здравоохранения	Время проведения	Место проведения (торговый центр, аптека, вокзал и т.д)	Адрес проведения	Спектр предоставляемых услуг	Контактные данные ответственных лиц
1.	УЗ «Могилевская центральная поликлиника»	09.00-15.00	Могилевское РУП Фармация Аптека № 1	Ул.Первомайская, 59	Рост, вес, ИМТ, АД, консультация ВОП	т.63-33-23
2.	УЗ «Могилевская поликлиника №2»	9.00-12.00	Предприятие ОАО «Технолит»	Ул. А. Пысина, 26	ЭКГ, измерение АД, вес, рост, индекс массы тела, распространение буклетов, памяток, анкеты, опросы	63-50-31
3.	УЗ «Могилевская поликлиника №3»	9.00-15.00	ОАО «ММЗ»	Ул. <u>Куряко</u> , 28	Измерение АД, измерение глюкозы крови, консультация терапевта	64-52-91
4.	УЗ «Могилевская поликлиника №4»	9.00-15.00	Могилевское РУП Фармация Аптека №3	Пр.Пушкинский, 43	Измерение АД, обучение навыкам измерения АД, измерение веса/роста/ИМТ, распространение информационно-образовательных материалов по факторам риска сердечно-сосудистых заболеваний	64-47-32 64-83-31
5.	УЗ «Могилевская поликлиника №5»	9.00 -14.00	ОАО «БелАЗ»	Пр.Витебский,4	Измерение АД, измерение роста, веса, ИМТ	8(029) 547-86-63
6.	УЗ «Могилевская поликлиника №6»	9.00 -14.00	УЗ «Могилевская поликлиника 6», кабинет №35	Ул. Шмидта,41	Измерение АД, измерение роста, веса, ИМТ	74-55-12
7.	УЗ «Могилевская поликлиника №7»	9.00 – 13.00	ОАО « <u>Могилевдрев</u> »	Пер. Гаражный,10	Измерение АД, рост, вес, ИМТ, скрининг глюкозы крови, консультирование.	63-53-88 63-76-15
8.	УЗ «Могилевская поликлиника №8»	9.00 – 12.00	УО «МГПЛ №7»	Ул.Симонова, 6	Измерение АД, ИМТ.	63-06-49
9.	УЗ «Могилевская поликлиника №9»	9.00 – 13.00	Супермаркет « <u>Белмаркет</u> » (аптечный киоск)	г. Могилёв, ул. 30 лет Победы, 14/А.	Измерение АД, обучение измерения АД, тестирование по распознаванию инсульта «лицо-рука-речь»	8(029) 742-49-09



- 11 марта акция будет проводиться:

10.	УЗ «Могилевская поликлиника №10»	10.00–13.00	Могилевское РУП Фармация Аптека №229	ул. Крупской, д. 119	Измерений АД, веса, роста, ИМТ, анкетирование, консультирование по вопросам ЗОЖ и профилактики АГ	40-41-77
11.	УЗ «Могилевская поликлиника №11»	10.00-12.00	Сухаревская УБ	Аг. Сухари	Измерение АД, уровня глюкозы крови, рост, вес, ИМТ, ЭКГ, консультация врача общей практики	21-87-33
12.	УЗ «Могилевская поликлиника №12»	9.00-15.00	ЖД вокзал на ст. Могилёв (зал ожидания)	г.Могилёв Привокзальная площадь железнодорожного вокзала.	Измерение АД, ИМТ, анкетирование, индивидуальное консультирование, направление к врачу – специалисту, раздача информационно-образовательных материалов.	72-10-23 8(029) 544-30-88
13.	УЗ «Могилевская детская поликлиника»	9.00-13.00	УЗ «МДП»: УО «МГСШИ» для детей больных сколиозом; УО «СШ №27»; УО «СШ №19»	Ул.Лазаренко,68 Ул. Бакунина,23 Ул. Якубовск.16 Ул.Краснозвездная ,50	Измерение АД; консультация врача-педиатра; консультация помощника врача по АПП.	28-32-72
14.	УЗ «Могилевская детская поликлиника №1»	8.00-13.00	УЗ «Могилевская детская поликлиника №1», кабинет 22	Пр-т Мира,12	Измерение АД, обучение правилам измерения АД, индивидуальное консультирование, вручение памяток.	24-45-44 24-45-22
15.	УЗ «Могилевская детская поликлиника №2»	9.00-13.00	Могилевское РУП Фармация Аптека №28	Ул. <u>Мовчанского</u> , 43	Измерение АД, обучение правилам измерения АД, индивидуальное консультирование, вручение памяток.	8(029) 567-79-38
16.	УЗ «Могилевская детская поликлиника №4»	9.00-14.00	Могилевское РУП Фармация Аптека №17	Пр-т Шмидта, 28	Измерение АД. Индивидуальные консультации по вопросам профилактики болезней системы кровообращения.	8(029) 113-08-74



- В рамках акции будет осуществляться измерение и обучение навыкам измерения артериального давления, проведение теста по распознаванию инсульта (Face Arm Speech test «лицо – рука – речь»), проведение индивидуальных консультаций по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, демонстрация видеороликов по тематике здорового образа жизни и распространение информационно-образовательных материалов (памяток, буклетов) по факторам риска сердечно-сосудистых заболеваний и инсультов и рекомендации при артериальной гипертензии.

