

Лудомания

Лудомания – патологическая зависимость от азартных игр. Это психологическое нарушение, которое разрушает личность зависимого.

При данном расстройстве человек часто и неоднократно принимает участие в азартных играх, при этом в его жизни теряют ценность социальные, профессиональные, материальные и семейные ценности.

Игрок может рисковать своей работой, влезать в большие долги, нарушать закон для того, чтобы добыть деньги или избежать возвращения долгов. Сам человек отмечает сильное влечение играть в азартные игры, которое практически не поддается контролю.

Основной признак лудомании – постоянно повторяющееся, часто длительное, участие в азартной игре, несмотря на социальные последствия, такие как обнищание, нарушение взаимоотношений в семье, и ruинирование личной жизни.

Психическими причинами лудомании обычно являются:

- Одиночество, хроническая тоска. Люди «подсаживаются» на игру в погоне за эйфорией.
- Склонность к импульсивному поведению. Подобно всем наркотикам игромания прежде всего опасна для творческих людей.
- Финансовые проблемы. Такие люди обычно думают: «Ну проиграюсь, и что? Все равно денег нет. А если выиграю?» Они надеются на чудо.

Рискуют стать лудоманом в основном мужчины примерно 30 лет, живущие одни. Треть игроманов, страдает и от других зависимостей, например, употребления наркотических веществ, алкоголя.

Зависимость от азартных игр в той или иной степени проявляется у 2-3% населения и примерно у 1% населения это принимает форму серьезного заболевания.

Поворотным моментом и начальным толчком могут быть первоначальный большой выигрыш или какие-либо тяжелые события в личной жизни: развод, сложные обстоятельства на работе, беременность партнерши.

Игроман нуждается в помощи профессиональных психологов. Только путем долгой работы, длительной реабилитации он может вернуться к нормальной жизни. Избавиться от игровой зависимости можно, главное – не бояться обратиться за помощью.

Заведующий отделом
общественного здоровья
УЗ «Могилевский зональный
центр гигиены и эпидемиологии»
8 (029) 547-65-96

С.Г.Мотовилова