

## Вред суррогатного алкоголя и спиртосодержащих жидкостей

Что же такое суррогаты алкоголя? Это спиртосодержащие жидкости, применяемые в быту и для технических нужд. Их употребляют с целью опьянения при недоступности обычных спиртных напитков. Также сюда можно отнести поддельные алкогольные напитки (вина, коньяки, водку, самогон, настойки и др.), изготовленные с использованием ненадлежащего сырья или с нарушениями технологии.

*Суррогаты можно разделить на две группы:*

- Содержащие этанол, или истинные суррогаты. Сюда относятся лекарства (настойки пустырника, боярышника), различные лосьоны, одеколоны, технический этиловый спирт. Более опасные суррогаты – это бытовые жидкости, такие как растворители, средства для мытья стекол и поверхностей, тормозная жидкость, антифризы, клей БФ.

- Вещества, не содержащие этиловый спирт, но вызывающие опьянение. Их называют ложными суррогатами. Это метиловый, пропиловый, бутиловый, амиловый и муравьиный спирты, этиленгликоль, дихлорэтан и жидкости различного назначения, в которые они входят в большой концентрации.

**Суррогатный алкоголь – это опаснейшее вещество для человека. Даже малое количество ядовитых жидкостей, оказавшись внутри человеческого тела, способно привести к гибели.**

При употреблении большого количества суррогатных напитков наступает кома, которая может привести к необратимой потере зрения и часто к смерти. Метанол - это сильный нервно-сосудистый яд. Смертельная доза для человека - 100 грамм. Течение отравления зависит от принятой дозы и чувствительности организма к метанолу.

*Признаки отравления алкогольными суррогатами:* тошнота, затем рвота, чувство дурноты, головокружение, боли в животе, мучительная головная боль. Дальнейшие симптомы зависят от того, чем вызвано отравление и насколько велика доза выпитого. Первыми признаками отравления метанолом будут тошнота и рвота, мушки перед глазами. Кожа больного сухая и красная. В течение последующих суток состояние его ухудшается. Появляется жажда, боли в животе, одновременно головная боль, сильные боли в икроножных мышцах, двоение в глазах. В тяжелых случаях часто наступает слепота. Появляются судороги, возбуждение, напряжение затылочных мышц. Нарушается сердечный ритм, падает давление. Если количество выпитого спирта близко к смертельной дозе, наступает кома и остановка дыхания. Возможно молниеносное развитие отравления со смертельным исходом.

Без оказания своевременной медицинской помощи смерть обычно наступает в состоянии глубокой комы, вследствие паралича дыхания. При выздоровлении у пострадавших нередко остаются стойкие расстройства зрения, вплоть до полной слепоты, необратимые изменения в печени, почках, сердце, головном мозге. От употребления спиртосодержащих напитков растёт процент самоубийств, убийств, утоплений, ДТП.

Похожие симптомы бывают при отравлении муравьиным спиртом.

*Что делать при отравлении суррогатами алкоголя.* При подозрении на отравление суррогатами алкоголя надо срочно вызвать скорую, так как тяжесть состояния может нарастать очень быстро. Если пострадавший в сознании, до при-

бытия врача ему надо дать выпить теплую воду в большом количестве и затем вызвать рвоту. Больного без сознания укладывают на бок, очищают рот и носоглотку от рвотных масс. Чтобы не допустить западение языка, выводят его из полости рта и фиксируют.

*Профилактика отравлений суррогатами алкоголя*

Самая надежная профилактика отравлений – никогда не употреблять суррогаты алкоголя. Чтобы избежать случайных отравлений, храните продукты бытовой химии отдельно, в посуде, имеющей соответствующие надписи. Покупайте все спиртные напитки в хорошо проверенных, пользующихся отличной репутацией специализированных магазинах. А лучше не пейте вообще. Помните, алкоголь вреден для здоровья!

Помощник врача-гигиениста  
отдела общественного здоровья

У.В. Драйчукова