

В ГРОЗУ

Каждому из нас приходилось пережить грозу и испытывать довольно тревожные чувства, когда потемневшее небо вдруг озаряется яркими вспышками молнии и словно прогибается под мощными раскатами грома.

По утверждениям ученых, ежеминутно во всем мире бушует около тысячи гроз. Реальную опасность для людей представляют грозовые разряды между облаками и землей. По статистике из 1000 пораженных людей погибает около 300 человек. Одни смертельные исходы являются результатом прямого попадания молнии, другие – повреждений упавшими деревьями или прочими тяжелыми предметами, третьи – от поражения током электрического разряда, случившегося поблизости.

Поражение молнией возможно и на значительном удалении от грозового фронта. С уходом грозовой тучи угроза еще сохраняется, так как длина электрического разряда может достигать нескольких километров.

Прямой удар молнии способен мгновенно остановить работу сердца и парализовать дыхание и при прохождении тока по поверхности тела, а не через внутренние органы возникают повреждения различного характера и степени тяжести, которые не всегда смертельны, но недооценивать их нельзя. Пораженные молнией люди могут временно потерять зрение, слух, сознание. Хотя их жизненно важные функции еще сохранены, но они едва заметны: реакция на свет зрачков едва уловима, пульс слабый, из-за чего пострадавший кажется умершим ("мнимая смерть"). В таких случаях сохранение его жизни зависит от окружающих, от их грамотных и умелых действий. Если промедлить три-четыре минуты и упустить этот момент между жизнью и смертью, не оказать человеку надлежащей и эффективной помощи, то печальная статистика пополнится еще одной жертвой.

Бытующее утверждение медиков, что предупредить болезнь проще, чем ее лечить, применимо и в данном случае.

Известно, что в большинстве случаев молния бьет в самый высокий объект, особенно на ровной и открытой местности, и человек, находясь в поле, оказывается именно таким объектом и превращается в наиболее подходящую мишень для молнии. Поднятые над головой зонт, удилеще, шест и др. увеличивают вероятность прямого попадания.

Нельзя оставаться на возвышенных местах вблизи оград и проволочной сетки, металлических предметов, влажных стен, прикасаться к ним или укрываться в небольших сараях, стоящих под деревьями.

Наибольшее число смертельных исходов приходится на случаи, когда люди укрываются под одиноко стоящими деревьями. Удаление от них на 20-30 метров несколько снижает риск. С народной мудростью: "Дуба избегай, вербы обходи, от елок убегай" согласуются наблюдения исследователей. В лесу деревья, возвышающиеся над другими, считать безопасными рискованно. Молния, ударившая в дерево, может поразить и стоящего рядом человека непосредственно или через дерево. Часто молния

поражает деревья, растущие вблизи водоемов, поскольку почва под ними более влажная, чем в других местах.

Купающимся в реке или пруду надо немедленно выйти из воды и удалиться от берега, однако бежать при грозе нельзя, так как быстрые движения и мокрое тело могут привлечь молнию. Лучше подыскать низкое место с кустарником или молодыми деревьями одинаковой высоты (в объекты одинаковой высоты молния ударяет реже). Не надо прятаться в ямах, рвах или карьерах.

Надежной защитой может служить плотно закрытый цельнометаллический кузов легкового автомобиля, кабина грузовика, автобус. Находясь в них, нельзя открывать окна, двери и высовываться наружу.

Идеальной защитой от молнии можно считать строения, оснащенные громоотводами. Находясь в квартире, также соблюдают меры предосторожности: выключают телевизор, электроприборы, не пользуются телефоном, окна закрывают и располагаются подальше от газовых плит и электрических проводов.

Заведующий отделом
общественного здоровья
УЗ «Могилевский зональный
центр гигиены и эпидемиологии»
28-36-04

С.Г. Мотовилова