

«ВМЕСТЕ, ДРУЖНО, С ОПТИМИЗМОМ – ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»

С 1 сентября 2013 года на базе УО «СШ №7 г. Могилева» начала свою реализацию программа по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни учащихся под девизом: «ВМЕСТЕ, ДРУЖНО, С ОПТИМИЗМОМ – ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»

Целью программы стала актуализация темы здоровья, здорового образа жизни, ответственного поведения, формирование культуры здоровья, сохранение и укрепление здоровья учащихся.

Задачи программы – сформировать у учащихся правильное отношение к своему здоровью, чувство ответственности за свое здоровье, сформировать понятие о здоровом образе жизни и устойчивую мотивацию на здоровый образ жизни, конкретизировать знания о воздействии вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков и психоактивных веществ, табакокурение и др.) на организм и др.

Актуальность данной программы обусловлена приоритетным направлениям государственной политики в области здравоохранения на сохранение здоровья школьников, т.к. проблема сохранения и укрепления здоровья школьников является одной из важнейших задач современной школы.

Здоровье детей – это политика, в которой заложено наше будущее, поэтому перед педагогами, родителями, общественностью стоит задача воспитания здорового поколения. Здоровье учащихся имеет решающее значение в создании здорового общества. В период обучения в школе определяются: дальнейший жизненный путь школьников, отношение к своему здоровью и здоровью окружающих. В последнее время возросла не только учебная нагрузка, но и поступающая информация. Это обязывает более требовательно относиться к здоровью учащихся. Местом формирования здоровья ребенка сегодня является, к сожалению, не семья, где опыт родителей часто недостаточен, не медицинские учреждения, занимающиеся болезнями и больными детьми, а система образования. Но школа без помощи родителей и медицинских учреждений не сможет решить проблемы сохранения здоровья детей и привития навыков здорового образа жизни. Мы сможем решить эти проблемы только сообща.

Забота о здоровье подрастающего поколения это хорошие инвестиции в будущее, в экономику нашей республики, что можно представить простой формулой **«Здоровое поколение – сильная Беларусь»**.

Заведующий отделом
общественного здоровья
УЗ «Могилевский зональный
центр гигиены и эпидемиологии»
23-18-49

С.Г.Мотовилова