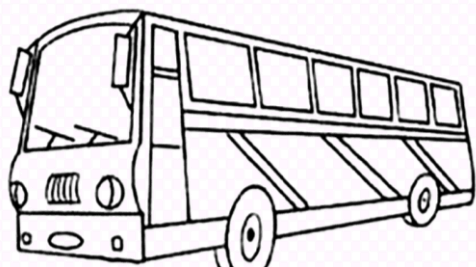




Коронавирус: насколько опасно



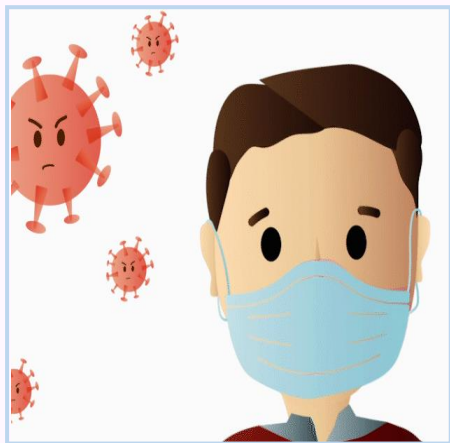
ездить в общественном транспорте?



Общественный транспорт часто переполнен людьми, поэтому именно там заметно повышается шанс заразиться респираторным заболеванием, в том числе и *COVID-19*.

В случае если вы едете не в час пик и в вашем автобусе мало пассажиров, риск, соответственно, понижается. Значение имеют и другие факторы: как хорошо проветривается салон, как хорошо его вымыл персонал и как долго вы едете.

Важно сводить к минимуму контакты с потенциально заразными пассажирами и поверхностями, поэтому:



- Старайтесь избегать поездок в час пик
- Если ехать надо недалеко, то лучше пройдите пешком.
- Во время поездки используйте одноразовую медицинскую маску. Не забывайте менять ее каждые 2-3 часа либо по мере её увлажнения.



- Выйдя из транспорта, пользуйтесь дезинфицирующими спиртосодержащими салфетками, а при первой же возможности помойте руки с мылом.



Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения ОРВИ, в том числе и коронавирусной инфекции.

