

«Правильное питание – залог здоровья школьника»



Специалистами отделения информационного обеспечения и здорового образа жизни УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» 18 сентября 2019 года на базе УО «Могилевское государственное училище олимпийского резерва» с учащимися спортивных отделений по боксу и вольной борьбе организован и проведен «круглый стол» на тему: «Правильное питание – залог здоровья школьника».



Мероприятие проходило в виде интерактивного занятия, в ходе которого каждый учащийся мог не только задать интересующий его вопрос, но также высказать свою точку зрения.



С ребятами были разобраны вопросы рационального питания, состава и пищевой ценности продуктов, вопросы профилактики пищевых отравлений. В целях закрепления полученной информации были продемонстрированы видеоролики о вреде фаст - фуда, а также о пользе овощей и фруктов.

Заведующий отделением
информационного обеспечения
и здорового образа жизни

С.Г. Мотовилова