

«Здоровая школа!»



В сентябре 2017 года на базе ГУО «Маховский УПК ДС – СШ» Могилевского района стартовала Программа по пропаганде здорового образа жизни «Здоровая школа!». В рамках данной программы медицинские работники УЗ «Могилевская поликлиника №11» совместно Маховской ВА провели диагностику и анализ состояния здоровья учащихся (выявление хронических заболеваний, выявление заболеваний глаз, выявление нарушений опорно-двигательной системы), сотрудниками УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» проведен мониторинг поведенческих факторов риска учащихся, учителя по физической культуре провели оценку физической подготовленности учащихся, скорректировали учебную программу по физической культуре в соответствии с результатами анализа здоровья учащихся.

На каждом уроке по физической культуре проводятся групповые и индивидуальные коррекционные занятия на обучение комплексам упражнений, направленных на профилактику и коррекцию осанки. Проводится внеклассная работа по физической культуре после уроков, в 6 школьный день.

14 сентября было торжественно открыто начало реализации проекта «Здоровая школа!» спортивным веломарафоном под руководством директора школы Олега Сёмкина с участием специалистов отдела общественного здоровья УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии». В этот же день прошли и первые информационно-образовательные мероприятия о здоровом образе жизни.

14 октября на базе школы прошел Республиканский день матери, в рамках которого учащиеся совместно с учителями организовали праздничный концерт для чествования мам, а после – посетили Храм св.Петра и Павла, расположенного в а/г Махово.

Также, в октябре, с участием сотрудников УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии», УЗ «Могилевская стоматологическая поликлиника №2», УЗ «Могилевская поликлиника №11» прошли информационно-образовательные мероприятия для учащихся всех классов по вопросам здорового сна,



гигиены труда и отдыха (режим дня), по вопросам физической активности в т.ч. закаливание, по вопросам гигиены полости рта и другие.

В рамках Всемирного дня психического здоровья 10 октября, с учащимися проведены тренинги на тему: «Что нужно делать, чтобы избежать конфликта».

18 октября проводился осмотр детей врачом-стоматологом с последующей консультацией каждого ребенка.

Данная работа и далее будет осуществляться на протяжении всего учебного года.

Заведующий отделом
общественного здоровья

С.Г.Мотовилова