

Грипп и его профилактика.

Грипп – это инфекционная болезнь, которая передается, главным образом, от человека человеку капельным путем во время кашля, чихания или разговора на близком расстоянии друг от друга. Клинические проявления гриппа развиваются остро и могут продолжаться от нескольких дней до двух недель. Наиболее часто отмечаются такие симптомы, как лихорадка, кашель, болевые ощущения в различных участках тела, головная боль. Гриппозная инфекция обычно характеризуется легким течением и не приводит к осложнениям, однако иногда развиваются тяжелые заболевания особенно у лиц с уже имеющимися нарушениями здоровья. Вакцинация против сезонного гриппа - это безопасная и наиболее эффективная мера профилактики случаев инфекции, вызываемой вирусами гриппа, в том числе с тяжелыми исходами.

В целях обеспечения эпидемиологического благополучия в период подъема заболеваемости гриппом в октябре-ноябре 2019 года проведена кампания вакцинации против гриппа, по результатам которой специфическую защиту получило 41,03% населения Республики Беларусь.

Анализ данных о заболеваемости гриппом среди привитого и не привитого населения в эпидемический период активности респираторных вирусов в 2019-2020 г.г. показал высокую эффективность проведенной иммунизации – заболеваемость гриппом привитых лиц в 14,3 раза была ниже чем не привитых.

Расчеты, выполненные на основании данных о заболеваемости населения страны гриппом показали, что проведенная вакцинация позволила предупредить более 143 тысячи случаев гриппа (в том числе, более 17,2 тысяч случаев осложненных форм).

Предотвращенный экономический ущерб благодаря проведенной вакцинации среди населения оценивается в сумму эквивалентную 74,2 млн. долларов. Следовательно, на каждый вложенный доллар в вакцинацию был получен эффект в эквиваленте 14,7 доллара.

Проведенный анализ показывает медицинскую, социальную и экономическую целесообразность вакцинации против гриппа.

С учетом пандемического распространения особенностью этого сезона будет, безусловно, совмещение циркуляции новой короновиральной инфекции и циркуляции сначала сезонных респираторных вирусов, а затем и присоединение к ним вируса гриппа. По прогнозу ВОЗ в этом году вирусы гриппа будут такие, от которых ранее не прививали и, следовательно, иммунная прослойка среди населения будет не сформирована. Ежегодно в вакцину включают те вирусы, которые, по прогнозам, будут соответствовать циркулирующим вирусам в предстоящем сезоне.

Грипп и его последствия лучше предупредить, чем лечить. Оптимальное время для прививки: сентябрь-ноябрь.

Сделайте правильный выбор – защитите себя и своих близких!

Врач-гигиенист отделения
информационного обеспечения и
здорового образа жизни
УЗ «Могилевский зональный
центр гигиены и эпидемиологии»

Андрей Ильинич