

## **2 апреля Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма**

**Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма** установлен Генеральной Ассамблеей ООН 18 декабря 2007 по инициативе Государства Катар. Отмечается, начиная с 2008 года, ежегодно 2 апреля.

В резолюции Генеральной Ассамблеи уделено внимание проблеме аутизма у детей, выражается обеспокоенность высокой долей детей, страдающих аутизмом, указывается на важность ранней диагностики и соответствующего обследования. Резолюция рекомендует принимать все меры для информирования общества, в том числе семей, о проблеме детей, страдающих аутизмом.

Термин «аутизм» был впервые введен известным швейцарским психиатром Е. Блейхером в 1920г. Он понимал под аутизмом отгороженность от мира, уход в себя.

Отрешенный, молчаливый, погруженный в себя... Согласитесь, как правило, подобные эпитеты не подходят для описания детей. Дети-аутисты любят одиночество, почти не разговаривают, избегают общения. Попробуем понять, почему эти дети - другие, и можно ли победить «загадочную болезнь».

Аутизм - аномалия психического развития ребенка. Подобное состояние характеризуется общими нарушениями развития, и формируется, как правило, у детей в возрасте до трех лет. Обычный малыш этого возраста улыбается родителям, весело лопочет, активно изучает окружающий мир, а малыш, страдающий аутизмом, словно живет в собственном мире - ничем не интересуется, боится перемен, отводит глаза от склонившейся над ним мамы.

Иногда (но далеко не всегда) аутизм сопровождается другими нарушениями - недоразвитием речи, умственной отсталостью. Даже опытному специалисту бывает непросто поставить ребенку подобный диагноз, поскольку некоторые признаки аутизма схожи с симптомами других заболеваний. Для подтверждения диагноза «аутизм» необходимо тщательное наблюдение за поведенческими реакциями и коммуникативными навыками ребенка, и дальнейший анализ картины подобного психического нарушения. Зачастую родители детей-аутистов по разным причинам не обращаются к специалисту вовремя, что может быть чревато необратимыми нарушениями в психическом состоянии малыша.

Стоит помнить о том, что чем раньше (первые признаки аутизма обычно бывают заметны еще до достижения ребенком полутора лет) вы обратитесь к врачу, тем выше шанс на успех.

Помощник врача-гигиениста  
отдела общественного здоровья  
УЗ «Могилевский зональный центр  
гигиены и эпидемиологии»

С.В. Гончарова