



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПОСЛЕ ПАВОДКА



**Паводок** - это затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере в период снеготаяния, ливней и т.п.

В результате затопления населенных пунктов возможно загрязнение воды в колодцах нечистотами, бытовым мусором, начинается активная миграция грызунов (носителей инфекций) с затопляемых территорий в дома и постройки, отчего в значительной мере возрастает риск заражения человека природно-очаговыми инфекциями.



Мышевидные грызуны являются переносчиками более 20 инфекционных и глистных заболеваний, которыми могут болеть человек и домашние животные.

После паводка следует очистить и убрать территории от наносного паводковыми водами мусора, произвести осмотр мест возможного обитания грызунов, устранить возможные повреждения, нанесенные ими, и провести при необходимости дератизационные мероприятия. Также необходимо произвести обеззараживание содержимого дворовых уборных, очистку шахтных колодцев и дезинфекцию воды в них.



Прогуливаясь в лесу, сквере или парке следует строго соблюдать правила гигиены — не раскладывать на земле еду, не пить воду из родников и водоемов. При посещении леса для сбора грибов, ягод, во время пикников, туристических походов для отдыха и ночевки выбирать места на опушке леса или поляне, избегать захламленных участков, с обильным кустарником или поваленными деревьями. На землю стелить одеяло или другую плотную ткань, не оставлять продукты на земле. При сборе хвороста прикрывать рот и нос марлевой повязкой или платком, сложенным в несколько слоев. Недопустимы ночевки в стоге сена или соломы.



При употреблении овощей и фруктов в сыром виде необходимо тщательно промывать их водой и обдавать кипятком, воду – кипятить.

При работе на садовом участке соблюдайте правила личной гигиены — работайте в рукавицах, используйте медицинскую маску или марлевую повязку, защищающую рот и нос, не курите и не принимайте пищу во время работы, а после ее окончания тщательно вымойте руки с мылом.



**Соблюдение элементарных гигиенических правил в повседневной жизни, при возникновении чрезвычайных ситуаций, а также выполнение наших рекомендаций предохранит Вас от многих заболеваний.**