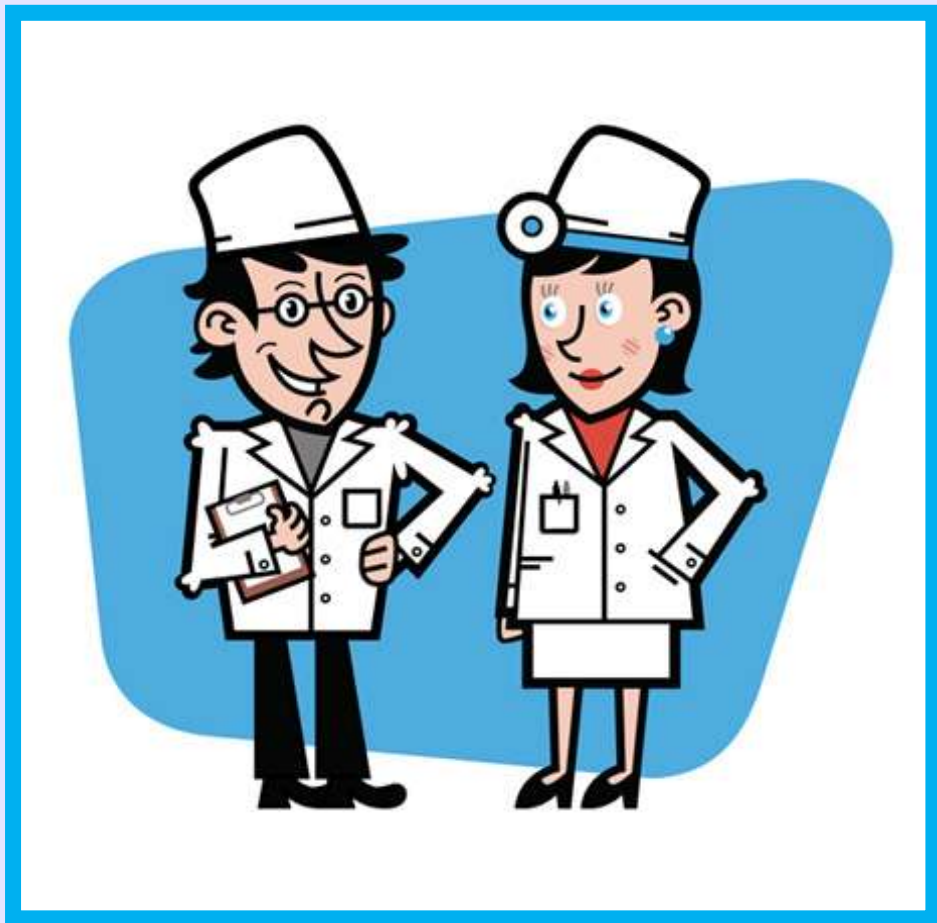


Поэтому нередко врачи еще до начала лечения проводят исследования с целью установить, какие микроорганизмы вызвали в данном случае инфекцию и какова его восприимчивость к разным антибиотикам, какова степень чувствительности больного к ним.

Только врач способен решить эти вопросы и назначить эффективное лекарство.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
УЗ «МОГИЛЕВСКИЙ ЗОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И  
ЭПИДЕМИОЛОГИИ»



# О вреде самолечения



МОГИЛЕВ 2013

Почти в каждой квартире сейчас есть **аптечка**, наполненная всякого рода **таблетками**, **капсулами**, **мазями**. У многих вошло в привычку по малейшему поводу – при незначительном расстройстве кишечника, легкой головной боли, а иногда просто при плохом настроении – сразу же **принимать различные таблетки, порошки, капли**.



Или, по советам друзей, соседей, начинать «лечение» более серьезных заболеваний.

Сколько, иной раз, вреда причиняют себе люди неразумным использованием медикаментов. Кроме того, лекарства, применяемые не по назначению врача, боль притупляют, но причину то не устраняют. Так не лучше ли обратиться к специалисту, пройти исследование и, если нужно, курс лечения? Это даст гораздо больше пользы, чем беспорядочное применение болеутоляющих лекарств, которые рано или поздно дадут осложнения.

**Врач подходит к лечению каждого больного индивидуально.** При этом он учитывает само

заболевание, вид возбудителя, вызвавшего заболевание, особенности течения болезни, наличием у больного других сопутствующих заболеваний, реакцию больного на лекарства, а также функциональные, возрастные и другие особенности организма. В течение всего периода лечения **врач наблюдает за больным**, при необходимости корректирует дозировку, срок лечения, заменяет препарат, если тот не оказывает должного эффекта. При самостоятельном лечении все эти факторы не учитываются.



Следует учесть, что **лекарства – это вещества с сильным и сложным действием на организм человека**. Неумелое пользование ими может принести большой вред и даже вызвать новую болезнь. Это может быть аллергическая реакция, переход болезни в хроническую форму, поражения почек, печени, сердечно-сосудистой системы и многие другие

осложнения.

Кстати, следует быть внимательными даже при употреблении витаминов, так как некоторые из них при передозировке способны вызывать побочные токсические явления.



Хотелось бы еще отметить такой факт, как **соблюдение дозировки препарата**. Многие больные для улучшения или скорейшего выздоровления самостоятельно увеличивают дозу препарата. А иногда, больные, почувствовав себя немного лучше, самостоятельно отменяют препарат, хотя врач назначил более длительный курс лечения. **Этого делать категорически нельзя**. Только врач решает вопрос дозирования лекарства и длительности приема того или иного препарата.

**Антибиотики, как панацею, безудержно применяют при малейших воспалительных процессах.** Происходит привыкание микробов к воздействию антибиотиков. Такая лекарственная устойчивость снижает, а иногда полностью устраняет лечебное действие препаратов. Кроме того, при неправильном применении, антибиотики оказывают сильное побочное действие, подрывая здоровье человека. Они могут отрицательно влиять на микрофлору кишечника, угнетая развитие полезной кишечной палочки. Расстройство функции кишечника – дисбактериоз – наиболее частое последствие бесконтрольного лечения антибиотиками.

Другое серьезное распространенное осложнение неправильного использования антибиотиков – **кандидоз**, когда на слизистых оболочках ротовой полости, миндалинах, а иногда и на коже, развиваются дрожжеподобные грибы. Эти поражения в виде язвочек способны распространяться в верхние дыхательные пути и пищеварительный тракт, вызывая с трудом поддающиеся лечению бронхопневмонии и другие заболевания.

Еще одним наиболее частым осложнением является аллергическая реакция на антибиотики: от крапивницы до анафилактического шока.

При неправильном применении антибиотиков возможны и специфические осложнения. Так, один из препаратов может поражать слуховой и вестибулярный черепно-мозговые нервы. Другой – нарушает работу печени, вызывает раздражение желудочно-кишечного тракта. Третий – угнетает функцию кроветворных органов и т.д.

Следует твердо усвоить, что антибиотики врач назначает лишь в том случае, когда заболевание вызвано микробами. Для лечения вирусных или грибковых поражений прибегать к антибактериальным препаратам нельзя, да и бесполезно. Ни один антибиотик не действует губительно на все виды бактерий. К тому же бактерии, которые сначала были восприимчивы к антибиотику, могут стать устойчивыми к нему.

