

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач
УЗ «Могилевская центральная
поликлиника»
А.Г.Старовойтов
« ____ » _____ 2015г.

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач
УЗ «Могилевский
зональный центр гигиены и
эпидемиологии»
В.К.Шуляк
« ____ » _____ 2015г.

ПЛАН
Мероприятий по подготовке и проведению
«Дня профилактики болезней сердца»
16.04.2015 года

№ п\п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственные исполнители	Отметка о выполне нии
1.	Провести занятия в школах здоровья по тематике ЕДЗ	До 16.04.2015г.	ЛПО города	
2.	Разместить на информационных стендах наглядные материалы, посвященные ЕДЗ	До 16.04.2015г.	УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии», ЛПО города	
3.	Разместить информационный материал по теме ЕДЗ на сайте УЗ «Могилевская центральная поликлиника», УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии»	До 16.04.2015г.	Филиал №5 УЗ «Могилевская поликлиника №8», УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии»	
4.	Провести конференции для сотрудников на темы: - «Заболевания ССЗ: пролапс митрального клапана. Клиника, лечение, профилактика»; -«Хроническая	16.04.2015г.	УЗ «Могилевская больница №1»; Филиал «Могилевская больница сестринского ухода» УЗ «Могилевская инфекционная больница»	

	сердечная недостаточность»; -«Артериальная гипертензия»; -«Нарушения сердечного ритма»; -«День профилактики болезней сердца»			
5.	Организовать видеопоза роликов на темы: -«Простые правила здоровья»; -«Береги себя!»	13.04.2015г. - 16.04.2015г.	Филиал «Поликлиника №12 г. Могилева» УЗ «Могилевская центральная поликлиника»	
6.	Провести тематические выставки на темы: -«Заболевания сердца и их профилактика»; -«Принципы питания при атеросклерозе и ИБС»	Апрель	УЗ «Могилевская больница №1»; Филиал «Поликлиника №12 г. Могилева» УЗ «Могилевская центральная поликлиника»	
7.	Провести весенний л/атлетический кросс среди сотрудников	Апрель-май	УЗ «Могилевская больница №1»	
8.	Провести вечера вопросов и ответов на темы: - «Здоровое сердце – долгая жизнь»; -«Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний у подростков»; -«Какие показатели вашего сердца?»; -«Контролируйте своё артериальное давление!»; -«Рекомендации при артериальной гипертензии»	13.04.2015г. – 16.04.2015г.	Филиал №4 УЗ «Могилевская поликлиника №8»; Филиал №1 УЗ «Могилевская детская поликлиника»; Филиал «Поликлиника №12 г. Могилева» УЗ «Могилевская центральная поликлиника»	
9.	Провести информационные выступления, беседы,	13.04.2015г. - 16.04.2015г.	ЛПО города, УЗ «Могилевский зональный центр	

	индивидуальные и групповые консультирования по тематике ЕДЗ на предприятиях, в учреждениях, молодежных коллективах, с учащимися школ, ПТУ г. Могилева и Могилевского района		гигиены и эпидемиологии»	
10.	Организовать трансляцию лекций по ведомственному радио к ЕДЗ	13.04.2015г. - 16.04.2015г.	ЛПО города	
11.	Провести анкетирование на тему: -«Относитесь ли Вы к группе риска по развитию ССЗ»	15.04.2015г. – 16.04.2015г.	Филиал «Поликлиника №7 г. Могилева» УЗ «Могилевская центральная поликлиника»; Филиал №5 УЗ «Могилевская поликлиника №8»	
12.	Организовать проведение горячей линии для населения по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний	16.04.2015г.	Филиал «Поликлиника №7 г. Могилева» УЗ «Могилевская центральная поликлиника»; Филиал №5 УЗ «Могилевская поликлиника №8»	
13.	Разработать наглядные информационно-образовательные материалы.	Апрель		

<p>Памятки:</p> <ul style="list-style-type: none"> -«Ишемическая болезнь сердца и факторы ее вызывающие»; -«Что должен знать больной, перенесший операцию на сердце»; -«Гипертонический криз и его профилактика»; -«Лечебная гимнастика при заболеваниях сердца»; -«Артериальная гипертензия»; -«Антихолестериновая диета»; -«Безопасный способ снижения холестерина»; -«Верный путь к здоровому сердцу»; -«Рекомендации по питанию лиц с избыточным весом»; -«Что такое АГ!»; -«Собери свою жизнь сам!»; -«Инсульты действуют быстро. А вы?»; -«Физическая активность и стенокардия» <p>Листовки:</p> <ul style="list-style-type: none"> -«Ишемическая болезнь сердца» 		<p>Филиал №4 УЗ «Могилевская поликлиника №8»; Филиал «Поликлиника №7 г. Могилева» УЗ «Могилевская центральная поликлиника»; Филиал №4 УЗ «Могилевская детская поликлиника»; Филиал «Поликлиника №12 г. Могилева» УЗ «Могилевская центральная поликлиника»</p>	
---	--	---	--

Заведующий отделом общественного здоровья

С.Г. Мотовилова