

Туберкулез и его профилактика.

Туберкулез – одно из древнейших инфекционных заболеваний, представляющее серьезную глобальную проблему. Туберкулез также стар, как и человечество. «Чахотка», «белая смерть» - так образно называли туберкулез в разные времена. Возбудителем является туберкулезная микобактерия, которую впервые выявил немецкий ученый Роберт Кох в 1882 году.

Источник заболевания – больной заразной (открытой) формой туберкулеза. Во время разговора, чихания, кашля он выделяет в окружающую среду с капельками мокроты огромное количество возбудителя, который после высыхания мокроты долго остается жизнеспособными, особенно в слабоосвященных местах. Возможна передача возбудителя через предметы домашнего обихода: посуду, белье, книги.

Туберкулез распространяется воздушно-капельным путем и поражает в первую очередь легкие. Риск заражения происходит при вдыхании пыли, содержащей туберкулезную палочку. Риск заражения увеличивается в плохо проветриваемом помещении, при тесном контакте с больным, при большой скученности людей, при употреблении в пищу продуктов от больных животных – молока, творога, мяса и т.п. Болезнь может поразить любого человека, независимо от социального положения и материального достатка. Факторы, способствующие заболеванию:

- ✓ неблагоприятные экологические и социальные условия жизни;
- ✓ неправильное и неполноценное питание;
- ✓ стрессы, отрицательные эмоции;
- ✓ наркомания, курение, алкоголизм;
- ✓ наличие сопутствующих заболеваний снижающих иммунитет (болезни легких, желудка, диабет, ВИЧ-инфекция и др.)

Для того, чтобы избежать этого серьезного заболевания, необходимо соблюдать правила личной гигиены, отказаться от вредных привычек, заниматься спортом, регулярно проходить медицинские осмотры с флюорографией грудной клетки. Соблюдая необходимые меры предосторожности, можно оградить себя от заражения туберкулезом. Будьте здоровы!