

Профилактика инфекций, передающихся половым путем.

В Республике Беларусь 20 февраля 2014 года будет проводиться Единый день здоровья – «День профилактики инфекций, передающихся половым путем».

ИППП – это заболевания, которые передаются от одного человека к другому преимущественно во время сексуальных контактов (вагинальных, оральных, анальных).

Профилактикой ИППП является безопасное поведение при сексуальном контакте. При этом используются такие средства защиты, как презерватив, латексная салфетка. Нужно помнить, что многие инфекции, передаваемые половым путем, протекают вообще без симптомов. Поэтому отсутствие симптомов – это не повод доверять свое здоровье своему близкому половому партнеру. Половые инфекции могут передаваться также и неполовым путем, а через кровь (ВИЧ- инфекция, сифилис, гепатит В – при переливании крови, при использовании нестерильных игл).

Чтобы снизить риск заражения половыми инфекциями или избежать его нужно соблюдать простые правила:

1. Воздержаться от «случайных» связей. Нет гарантии, что даже самые «приличные» мужчины и женщины – здоровы.
2. При половом акте использовать презерватив.
3. Обязательно соблюдать правила личной гигиены в интимной жизни и требовать соблюдение их от вашего партнера
4. Не пользоваться чужими предметами личной гигиены (полотенца, мочалки, нижнее белье и т.д.)

Помните, что любое заболевание легче предупредить, чем потом его лечить. Будьте внимательны и ответственны к себе, своим любимым и близким.

Помощник врача-гигиениста
отдела общественного здоровья
УЗ «Могилевский зональный центр
гигиены и эпидемиологии»

С.В. Гончарова