



Рекомендации по социальному дистанцированию



По данным Всемирной Организации Здравоохранения число выявленных случаев COVID-19 в мире превысило 38 миллионов. Скончалось 1 084 888 пациентов, выздоровели за все время свыше 26 миллионов заболевших.

В Республике Беларусь по состоянию на 13 октября 2020 года отмечалось 84 524 случаев инфицирования коронавирусом. От COVID-19 в республике умерло 906 человек, количество выздоровевших 77 797 человек.

За последнюю неделю Всемирная Организация Здравоохранения зафиксировала рекордный рост случаев заражения – число инфицированных в мире возросло более чем на 2,2 миллиона человек.

Сейчас именно тот период в эпидемическом процессе, когда нужно задуматься о своей безопасности и безопасности окружающих!

Рост заболевания COVID-19 предполагает активизацию комплекса мероприятий, которые должен выполнять каждый человек, чтобы обезопасить себя и окружающих:

- ✓ Каждый должен ограничить количество своих контактов, как вне дома, так и на работе;
- ✓ Общайтесь с другими людьми дистанционно с помощью средств связи;
- ✓ Если ограничить контакты совсем невозможно, соблюдайте социальную дистанцию 1,5 – 2 метра;
- ✓ Соблюдайте правила личной гигиены и гигиены ваших помещений;
- ✓ При появлении симптомов респираторного заболевания (повышение температуры тела, кашель, одышка, насморк и т.д.) необходимо соблюдать домашнюю самоизоляцию, избегая контактов с членами семьи, вызвать врача.

Тогда количество заражений можно снизить существенно!



Напоминаем, что вирус начинает выделяться до того, как у человека появились симптомы. Поэтому, важно чтобы каждый человек уже сейчас, а не после появления симптомов заболевания ограничил свои контакты.