

Акция «Предупредим сахарный диабет вместе»

Ежегодно, 7 апреля, в ознаменование годовщины основания ВОЗ, отмечается Всемирный день здоровья, посвященный определенной проблеме общественного здравоохранения. В этом году пристальное внимание общественности было привлечено к проблеме профилактики и лечения сахарного диабета.

С каждым годом число больных увеличивается, что обусловлено (в особенности диабет 2 типа) избыточной массой тела, нерациональным питанием, недостаточной физической активностью. До недавнего времени диабет этого типа наблюдался лишь среди взрослых людей, но в настоящее время он поражает и детей.



Специалистами отдела общественного здоровья УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» совместно со специалистами филиала «Поликлиника №2 г. Могилева» УЗ «Могилевская центральная поликлиника» на базе здравпункта ОАО «Булочно-кондитерская компания «Домочай» и совместно со специалистами филиала «Поликлиника №10 г. Могилева» УЗ «Могилевская центральная поликлиника» на базе здравпункта ОАО «Комбинат силикатных изделий» организована и проведена профилактическая акция «Предупредим сахарный диабет вместе». В ходе акции участникам измеряли уровень сахара в крови, АД, вес, состав массы тела. Также были проведены консультации врача-эндокринолога и врача-валеолога по вопросам профилактики сахарного диабета и здорового питания.

Всего обследовано 198 человек, из которых 174 женщины и 24 мужчин. У 55 человек из всех обследованных выявлено превышение уровня глюкозы в крови, всем даны рекомендации врача-эндокринолога.

Благодаря здоровому питанию, регулярной физической активности, поддержанию нормального веса тела и воздержанию от вредных привычек можно предотвратить или отсрочить заболевание диабетом.

Даже если вы прекрасно себя чувствуете, никогда не пренебрегайте профилактическим осмотром у врача.

